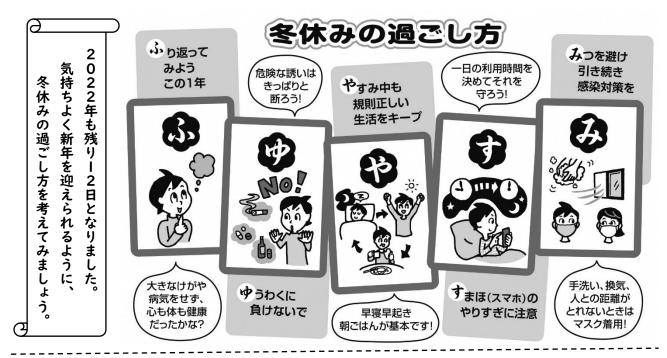
## ほけんだより 12月号

令和 4 年 12 月 19 日(月) 横浜市立名瀬中学校 保健室



### 健康に関する〇〇テー(〇〇の日) 【 12/1 は 世界エイズデー 】

先月のほけんだよりで、II月にちなんで様々な「いい〇〇の日」を紹介しました。世界や日本では毎日のように「〇〇デー」「〇〇の日」がありますが、今月は「世界エイズデー」を紹介します。

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別や偏見の解消を目的に、1988年にWHO(世界保健機構)が制定したものです。毎年、12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

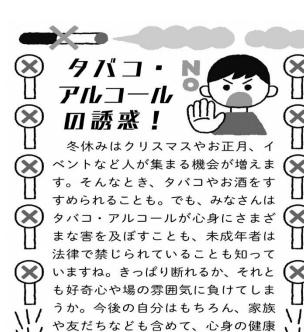
世界的な取り組みにより、世界全体での新規感染者数は、大幅に減少しています。また、治療を受けられる人も年々増加し、エイズ関連の死者数も大幅に減少しています。

しかし、日本では毎年 1000 人以上の人が HIV に感染している (その多

くが若い世代である)と報告されており、「自分には関係がない」「病気と知るのが怖い」等といった理由で、検査を受ける人が少ないのが現状です。エイズは、早期発見・ 早期治療が大切です。保健所などの指定された機関であ



れば、無料・匿名で検査を受けることができますから、ぜひ知っておいてください。また、皆さんはエイズに関する運動の世界的なシンボルである「レッドリボン」を知っていますか?レッドリボンには「私はエイズに関して偏見を持っていない、エイズとともに生きる人々を差別しない」というメッセージが込められています。「分からない」「知らない」ことから差別や偏見は生まれます。まずは「正しく知る」ことから始めてみませんか?



## 

ることが大切です。マスクは「ひまつ」

が飛びちるのをおさえるので、まわり

# にウイルスが飛ぶのをふせげます。

#### < 12/5 花植え活動をしました!>

い―どうか忘れないでください!

と引き換えになってしまうかもしれな

7組の皆さんが土づくりを行い、地域の方々、保健委員会、部活動ボランティア、個人ボランティア生徒、サポーター委員さんら総勢 100 名以上が参加し、来春に向けてチューリップやパンジーを植えました!中庭、グラウンドや校舎脇の花壇、正門出てすぐの坂道…きれいな花々が咲く誇る季節が今から待ち遠しいです。







