



学校たより

横浜市立並木中学校

令和5年7月20日発行

発行者 校長 土信田園子

住所 金沢区並木3-4-1

電話 045(783)5805

省みることの大切さ

校長 土信田 園子

紫陽花の花がら摘みが終了したとたん、待っていたかのように猛暑が襲ってきました。午後15時過ぎからの部活動では、常にWBGT計を活用し、安全に活動するよう努めています。夏休み中は、水の事故を含め、安全面と健康管理に注意を払って過ごしたいものですね。

さて、下のスナップは福祉委員会が取り組んでいる「ステップ標語」です。私は、この標語が特にお気に入りです。4年前の「学校たより」にも載せましたが、元プロ野球監督の野村克也さんも、よく口にしていた言葉です。



「失敗」と書いて「成長」と読む

～「失敗」と書いて「成長」と読む～

まさしく、学校は失敗をする場所であり、やり直しをするチャンスがある場所でもあります。し

かし、この「やり直し」には、もれなく「省(かえり)みる」という行動がついてきます。「反省」とか「内省」という心の振り返りをするときによく使われる言葉ですので、生徒の皆さんも見たことのある漢字だと思います。

自ら望んで失敗をする人はいません。様々な原因があって予期せぬ悪い結果が出てしまった時、皆さんは、自分自身の気持ちをどのようにコントロールしますか？ぜひ、環境や他人のせいにはせず、「自分は十分に考えたのか」「自分は周囲の考えも参考にしたか」「自分は、準備できていたか」等々、自分自身にベクトルを向けて省みることをしてみましょう。大人の我々も同様です。本校では、教育活動で成果が見られなかったとき、目標にそった活動ができなかったとき、次へのステップに進むため、「何が不足していたか・生徒たちへの説明は十分だったのか」「生徒たちの意見を反映していたか」と振り返りを行っています。失敗は誰にでもあることです。それを成長のチャンスと捉え、ぜひ自身の言動や考えを省みて、並木中全体で成長に繋げていきましょう。

保護者・地域の皆さま、並木中生を4か月間温かく見守っていただき、心より感謝を申しあげます。夏休み中も、より一層のご理解とご支援をお願い申しあげます。

7/29・30開催のサマーフェスタでは本校の生徒会メンバーが司会を務めます。日頃の活動の成果を発揮し、心に残るイベントにしてほしいと願っています。

小中ブロック校 共通スローガン

あいさつで 心豊かな 一日を

～2年生 平和学習～ @並木中 学習センター

今年の2年生は、1年生の後半から、「平和のために何ができるか」ということについて、身近な平和について考えたり、原爆・戦争体験伝承者の方による平和講話を聞いたり、様々な学習を通して個々の考えを深めてきました。6月22日(木)の伝承講話では長崎に原爆投下された当時の中学生についての話を真剣な表情で聞く姿が見られました。これまでの学習の成果を文化発表会【展示の部】で披露いたします。これまでの学習を通して、「平和のために自分ができること」を考え、これからの未来を担う一員として活躍してほしいと思います。

<生徒たちの声>

- ・だれもが戦争をしたくないと思っていることなのに、なぜ核がこの世から消滅しないんだろう。今回の平和学習で被爆者の方々の苦しみや悲しみ、戦争の恐ろしさが心に刻まれました。
- ・私にできること、しなくてはいけないことは、日本で過去に起きたことをしっかりと理解することや、今日聞いたような話をまずは身近な人に伝えることだと思いました。実際に経験した人がいなくなっても語り継がなければいけない過去だと思いました。

(2学年主任 神戸 希)

～紫陽花学園～花がら摘み～

7月3日(月)に3年生が道徳の時間に紫陽花学園の活動を行いました。来年度も今年度のような紫陽花が咲き、紫陽花が学校のシンボルとして、地域の自慢の拠点になれるように取り組むことができました。



地域の方々と本校の教職員で花がら剪定を行い、3年生は紫陽花まわりの落ち葉拾いや剪定した紫陽花をまとめることを一生懸命に取り組んでいました。暑い中でしたが、大きな袋17袋分の花がらを摘むことができました。

(3学年主任 澤野 奈緒子)



2年生食育教室「成長期の運動と食事」

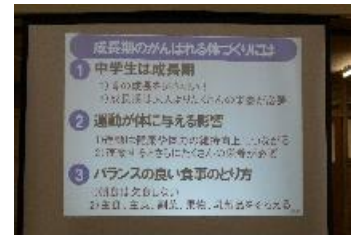
7月3日、株式会社明治 福島 朋子さんを講師にお招きし、運動が体に与える影響、成長期に必要な栄養とその働き、バランスのよい食事の摂り方について学びました。

カルシウム自己チェック表を使って自分のカルシウム摂取量を確認したり、今日の朝ごはんを書き出して自分の生活を振り返ったりしながら、成長期の体づくりに重要な生活習慣について課題を見つけました。



<生徒の感想>

- 朝食から果物、乳製品などの食べ物をとっていきいたい。
- 運動をしているから、乳製品を適切な量をとろうと思います。
- いつもの朝食にチーズとツナをのせたらもっと栄養が取れる。
- 朝、主食しかとらないことがあったので、できるだけ副菜、果物などもとれるように、5つの栄養素を意識して食事をしていきいたい。
- 主食、主菜、副菜、乳製品、果物を1日で全てとれるようにしたい。今回カルシウムの摂取量が足りなかったのもっととれるようにしたい。
- 最近の食生活を振り返ると、カルシウムが足りていないと思ったので間食などにチーズなどを食べたい。
- 最近夜眠れなくて朝食を食べられていないから、朝ごはんを食べられるようにしたい。
- 塾とかでコンビニに行く機会が多いから、買うときは「ジュースは100%を選ぶ」とか変えられることは変えようと思う。
- 時間がなくて食べないことが多いから、果物や牛乳とかすぐ食べたり飲めたりできる物を少しでも食べる。



(食育担当教諭 冨澤 敦子)

<第1回高等学校説明会>

6/26(月)「第1回高等学校説明会」を開催しました。猛暑のなか多くの保護者の皆さま、生徒の皆さんに参加していただきました。今年度は、2部構成で開催しました。

第1部では高校の先生方から各高校の特徴、カリキュラム、宿泊行事、部活動、進学先のことなど直接説明を受けることができました。また、受検(験)の心構えや今後どのように自分と向き合い進路選択をしていくかなどのお話いただいたことは、これから受検(験)という大きな試練に立ち向かう生徒にとって意義のある説明会だったと感じています。第2部では、進路指導主任より受検(験)の概要を説明しました。

このような今回の機会を今後の進路選択の一助としていただければと思います。



【今回説明会にご参加いただいた高校です】
(順不同)

横浜市立金沢高等学校
神奈川県立逗子葉山高等学校
横浜清風高等学校
山手学院高等学校

<3学年進路学習 「ようこそ先輩」>

6/27(火)3学年の生徒を対象に進路学習の一環で「ようこそ先輩」という、本校出身の大学生の先輩からお話を聞く会を開催しました。年齢が近い先輩から、公立高校と私立高校の特徴、目指すべきものがあれば、行動が変わってくるという実体験を聞くことができ、真剣に耳を傾けている姿勢が伝わってきました。





また、事前の質問アンケートから、勉強方法や志望校の選び方、ストレスの解消法などについて回答してくださり、生徒たちは、有意義な時間を過ごすことができました。受検(験)にどう向き合うか自分に置き換えて考えるよい機会になったと思います。
(進路指導主任 小川佳津子)

心のこもったトマトが届きました！！

3年生が修学旅行で訪れた石川県小松市の「次世代エネルギーパーク木場潟公園東園地」より、再生可能エネルギーと省エネルギー機器をフル活用して栽培したトマトが120個も届きました。修学旅行では、農業体験ハウスで、トマトの収穫を体験させていただき、そのトマトをスムージーに加工してくださり、美味しくいただくことができました。今回は、そのハウスで育ったトマトを、東園地で学んだ中学生第一号の記念として、所長の梅木正哉さんよりご挨拶の便りと共に、並木中に届けられました。3年生と3年担当職員で美味しくいただきました。



☆ 8・9月の予定 ☆

日	曜	予 定	日	曜	予 定
28	月	集会 教育相談 防災訓練 部活なし	14	木	1学年校外学習
29	火	一斉下校 13:10 部活なし	15	金	SC
30	水	教育相談	16	土	
31	木	教育相談	17	日	
1	金	教育相談 SC	18	月	敬老の日
2	土		19	火	一斉下校 13:20
3	日		20	水	一斉下校 14:25
4	月	学習相談 一斉下校15:40	21	木	仕事のまなび場Jr(2年)
5	火		22	金	SC
6	水		23	土	秋分の日
7	木	前期期末テスト 一斉下校12:40	24	日	
8	金	前期期末テスト 一斉下校15時 SC	25	月	
9	土		26	火	
10	日		27	水	
11	月	定例会	28	木	
12	火	文化行事実行委員会	29	金	3学年英検⑤⑥ 部活なし SC
13	水	全校・生徒集会 評議会	30	土	

下校完了 18時

～保護者の皆さまへ～

《閉庁日・緊急連絡先について》

8月10日(木)～16日(水)は本校の学校閉庁日となります。閉庁期間は留守番電話対応となりますので、緊急を要する場合は、次の連絡先へお願いいたします。

南部学校教育事務所 045-843-6408 (受付 8:30～17:15)