

# 生中 カウンセラー だより

—第4号—

平成30年10月24日(水)

カウンセラー 金澤直樹

## 発達特徴と個性

今回は、個人の発達の特徴と個性について取り上げます。人はそれぞれ身長や顔つき、性格など似ていることはあっても、まったく同じということはありません。たとえば、やることがマイペースで空気が読めない、落ち着きがない、うっかりして忘れ物が多い、

読み書きや計算だけが極端に苦手、手先が不器用などといった行動の特徴について、「発達障害」という言葉を聞いたこともあるかもしれません。これらは程度の差こそあれ、誰にも当てはまる部分があり、どこからが「発達障害」なのかはっきり線を引くことはできません。むしろ、それぞれの

### 11月の相談日

11月 6日(火) 9:00~16:00

11月13日(火) 9:00~16:00

11月20日(火) 9:00~16:00

11月27日(火) 9:00~16:00

\*原則、毎週火曜日です。

特徴は「個性」としてお互いに認めあい、自分の苦手さの部分は、それを補う工夫をする、反対に得意な面は積極的に伸ばしていくことで、「自分らしさ」を活かしましょう。

### 【保護者の方へ】

発達の特徴は「育て方のせい」ではありません。本人の特徴に応じて、日常生活がよりスムーズになるようサポートをしていくことで、お子さんとのコミュニケーションは改善できます。声掛けは、短く、具体的に、少しでもプラスの行動がみられたときは、率直に認める(「がんばっているね。」「~してくれてありがとう)ように心がけると有効です。

### 12月の相談日(予定)

12月 4日(火) 9:00~16:00

12月11日(火) 9:00~16:00

12月18日(火) 13:00~16:00

12月25日(火) 9:00~16:00

\*日程が変更になる場合があります。

## 相談方法

- ①担任の先生や保健室の先生に、希望の日時を伝えて予約してください。
- ②相談室の直通電話(045-581-8490)にかけても予約できます。相談日にはカウンセラーが対応します。(相談中や相談日以外は、留守電になっています。お名前と連絡先、希望日時などを入れていただければ、後でこちらから連絡します。)
- ③相談日に、直接来室していただいても、予約が入っていなければ、相談できます。
- ④勉強のことや友人関係、家族のことなど、なんでも気軽にご相談ください。生徒のみなさんだけでなく、ご家族の方も相談できます。(内容によっては、他の相談機関を紹介します。)
- ⑤教育相談室は、正面玄関入って右手すぐにあります。ドア横の表示を確認して、ノックしてください。