



# なか中 便り

〒224-0027 横浜市都筑区大圃町240

TEL: 045-592-3701 Fax: 045-593-5942

E-mail: ky-yj-nakagawa@city.yokohama.jp

## 《学校教育目標》

### 信頼と共感 ～夢をもって挑戦し続ける生徒たち～

#### ◇育てたい生徒像◇

- 【知】自ら考え行動し、意欲的に学び続ける生徒
- 【徳】ルールやマナーを守り、人を思いやる優しい生徒
- 【体】心身をきたえ、たくましく生きる生徒
- 【公】役割を自ら求め、地域や社会に貢献する生徒
- 【開】共生・多様性を尊重し、未来を創る生徒



中川中スクールキャラクター  
「みどりん」

## 大事な一言

安藤 位彦

6月の梅雨入り当初、寒さを感じるような涼しい日が続きましたが、明けるとともに猛暑となりこの寒暖差に身体がなかなか追いつくことができません。熱中症対策を気かけながら生徒の活動を最大限に行っていきます。

この1学期で校外学習（自然教室、遠足、修学旅行）、体育祭と成功に終わり生徒は満足しているのではないのでしょうか。私は修学旅行を引率しましたが、その3日間の生徒の表情や行動は本当に楽しそうでした。やはり学校は教室で教科の学習をするだけでなく、行事を行う中で子供たちの成長を見守るものをつくづく実感いたしました。まだまだこれから行事は続きます。さらなる生徒の成長を見守りたいです。

過去に目にした記事の中に次のような内容がありました。それはメンタルトレーニングについて述べてある内容で、そこにはスポーツでは勝敗を分ける要因として必ず取り上げられるものとして「メンタル」の強さ、弱さがありますと書いてありました。でもこれはスポーツだけでしょか、人生を生き抜く上でも大切な要素だと言えないでしょうか。ではそのメンタルを鍛えるためにはどのような方法をとるのでしょうか。「子どもの頃から自主性を育むことが重要」と書いてありました。具体的には自分の夢や希望を達成するための目標を10年後、5年後、1年後、半年後、一カ月後、一週間後というように設定し、それを実行する過程での練習や困難によってメンタルは強化されるそうです。でもそのポイントは、大人は「子どもに教え過ぎず、自分で考えさせる」ことだそうです。これは大人にとっては大変難しいことです。どうしても自分の経験からいろいろな事を言ってしまうがちです。でもその「一言」がタイミング良くアドバイスできれば、子どもは大きく変わります。親の一言を大事にメンタルの強い子どもを育てたいですね。



これから3年生は運動部文化部ともに最後の大会に向けがんばります。1,2年生はその姿を見て、なか中生の伝統を受け継いで、自分たちの飛躍につなげてください。

紙で配付しております学校便りは白黒印刷ですが、中川中学校ホームページにはカラー印刷されたものを添付してありますので、ご興味のある方はご覧ください。

## 2年校外学習（東京遠足）

5月26日に平和学習を基にした校外学習（東京遠足）に行ってきました。感染防止対策を図りながら、午前中は2グループに分かれて第五福竜丸展示館と東京大空襲戦災資料センターを見学しました。事前学習として第五福竜丸や東京大空襲について学びましたが、実際に現物を見ると、子どもたちは今までのイメージとは違った印象を受けていました。展示物についての説明をメモしたり映像を真剣に見ていたり、今までの学習をより深めていました。

第五福竜丸展示館では「第五福竜丸は写真でみて思っていた大きさよりも大きくて驚いた。」や「自分が思っている以上に第五福竜丸に乗った人たちの被害やそれによる国民への影響が大きかった」という振り返りや、東京大空襲戦災資料センターでは「母親と子供が黒くやけている写真が印象に残っています」「爆弾はさく裂した瞬間しか爆弾ではないと書いてあるのを見て、このたった一言で戦争の恐ろしさが、ものすごく伝わって色々考えました」という振り返りもありました。



午後は、上野公園での班別行動を行いました。国立科学博物館の見学や上野公園内にある様々な記念碑を見て回りながら、班で協力して問題に答えていました。

全体として時間を守って行動し、班長を中心に班で一緒に行動していました。来年の修学旅行に向けて「ルールを守ったうえで楽しめる修学旅行にしたい。」や「ちゃんと楽しむだけではなく、メリハリをつけていきたい。また一生懸命考えたり行動して、やることはちゃんとやりとげようと思う。」という意欲的な気持ちも多かったです。

一方で班行動中や展示物の見学中のマナーなどで課題もありましたが、今後の学校生活や各行事を通して改善し、来年の修学旅行に繋がってけるとよいと思います。（相磯達夫 教諭）



## 3年生修学旅行に行ってきました！

5月26日～28日の3日間、中川中学校3年ぶりの修学旅行に行ってきました。出発前は雨の予報で天気が心配されましたが、晴天に恵まれ、1日目奈良班別行動、2日目午前には南禅寺見学と座禅体験、午後は京都班別行動、3日目クラス別行動（1～2組金閣寺・北野天満宮・嵐山散策、3～5組伏見稲荷大社・嵐山散策）を行いました。

班別行動では、知らない土地でなかなか計画通りにいかず、様々なハプニングがありましたが、2年次の校外学習の経験を活かしてお互いに協力し、時間内にホテルに戻れるよう機転を利かせながら行動することができました。修学旅行実行委員会が企画・準備したお楽しみ会では、有志のコントやダンス、実行委員会による劇やクイズをみんなで楽しみ、学年が1つに盛り上がりました。

スローガン『一寸光陰～記憶と思い出に和をそえて～』にあるように、2泊3日のわずかな時間でしたが、様々な経験や感動から、記憶と思い出に残る楽しい修学旅行になりました。また、時間やルールを守って取り組む3年生の姿は大変立派で素晴らしく、今後の学校生活につなげてくれることでしょう。期待しています。



<生徒の感想より>

・ありきたりではあるけれど、清水寺の景色に圧倒された。いろいろな種類の緑や遠くにみえる建物がとてもきれいだった。また、二条城も圧巻だった。昔の人たちの努力が垣間見えて「すごい！」の一言しかでなかった。初めはぎこちなかった班や部屋が段々と仲良くなっていくのが何よりもうれしかった。

・座禅体験では、10分間ずっと同じ体勢で動いても寝てもいけなかったが、呼吸の数を数えて集中すると自然と落ち着いた。終わったあとの足のしびれが面白くて楽しかった。

・金閣寺が思っていたよりもずっと反射していて驚いた。逆さ金閣寺も含めて写真におさめることができたので良かった。清水寺の舞台がななめになっていることは実際に清水寺に行ってみないとわからないことだったので、とても印象に残った。また、ところどころで買って食べた物がおいしかったし、普段できないことだったので楽しかった。

・電車に乗っている時に京都の方が話しかけてくださったり、道やお土産情報を教えてくださったりして、京都の方はとても優しいと感じた。ホテルの部屋でトランプやUNO、1日の楽しかった話など、普段とは違った楽しさがあった。お楽しみ会で、みんなの演技やダンスが上手すぎて感動した。漫才も意気の合ったコンビでとても面白かった。食事が美味しすぎて興奮した。（齊藤法子 教諭）



## 第76回体育祭

『疾風迅雷～中中に轟け我らの鼓動～』

今年も昨年度と同様に半日開催の体育祭となりましたが、不安だった天候にも恵まれ、第76回体育祭を行うことができました。

開会式では、応援団長による素晴らしい選手宣誓により体育祭の幕あがりました。今年度の美術部制作による応援団旗のテーマは『勝負運に関わる動物』。青組は「カササギ」、赤組は「馬」、黄組は「タヌキ」とその色に合った動物が描かれていました。





最初のプログラムは、今年初めて行う「エール交換」でした。それぞれの色が互いに自分の色と他の色を称えるコールを送り合いました。どの色も練習してきたコールと振付で、体育祭のスタートを大いに盛り上げました！

また、プログラムの後半には今年度から復活した学年種目が行われました。1年生は台風の目、2年生は綱取り、3年生は騎馬戦。3年生の騎馬戦では迫力ある戦いを繰り広げ、後輩たちの良い刺激となりました。今年の体育祭は応援団長たちの選手宣誓にもあった「新たな伝統を築く」ことを目標にした体育祭でした。3年生を中心に試行錯誤しながら築きあげた新しい伝統を、来年度以降に1, 2年生がより良くしていくことを願っています。(藤田貴大 教諭)



【7・8月行事予定】

スクールカウンセラー来校日 7月5日 8日 12日 19日 26日  
8月30日

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	
1	金	3年進路学習会(5, 6校時) 諸活動なし	18	月	海の日	
2	土		19	火	大掃除 諸活動なし	
3	日		20	水	1学期終業式(放送) G-Day(放送)	
4	月	生徒総会(6校時)	21	木	夏季休業開始	
5	火	選挙管理委員会 16:00 国際平和スピーチコンテスト	22	金		
6	水	G-Day(美化)	23	土		
7	木	都筑区個別支援学級交流会(東山田中)	24	日		
8	金	体育祭・文化祭実行委員会 16:00 PTA 運営委員会 15:00	25	月		
9	土		26	火		
10	日		27	水		
11	月		28	木		
12	火	三者面談	29	金		
13	水		G-Day(図書)	30	土	
14	木			31	日	
15	金		8/29	月	2学期始業式(放送) 横浜子ども会議(区役所) 諸活動なし	
16	土		8/30	火	生徒教育相談(8/30~9/6)	
17	日		8/31	水	G-Day(学級)	