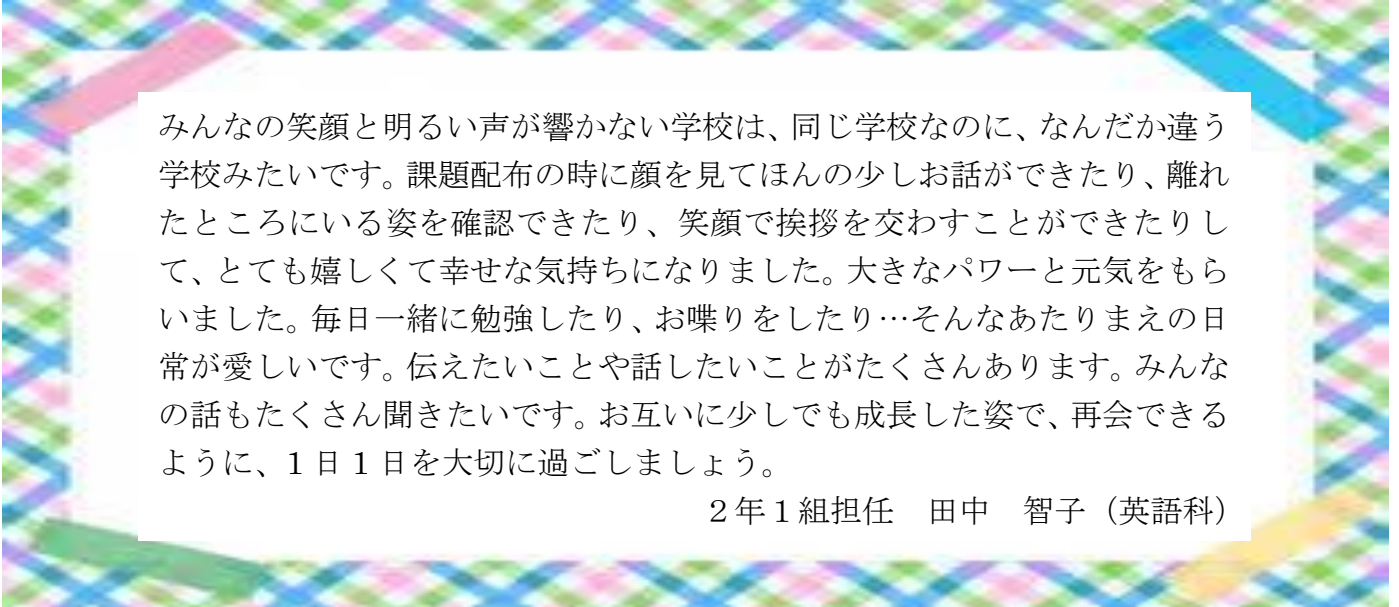


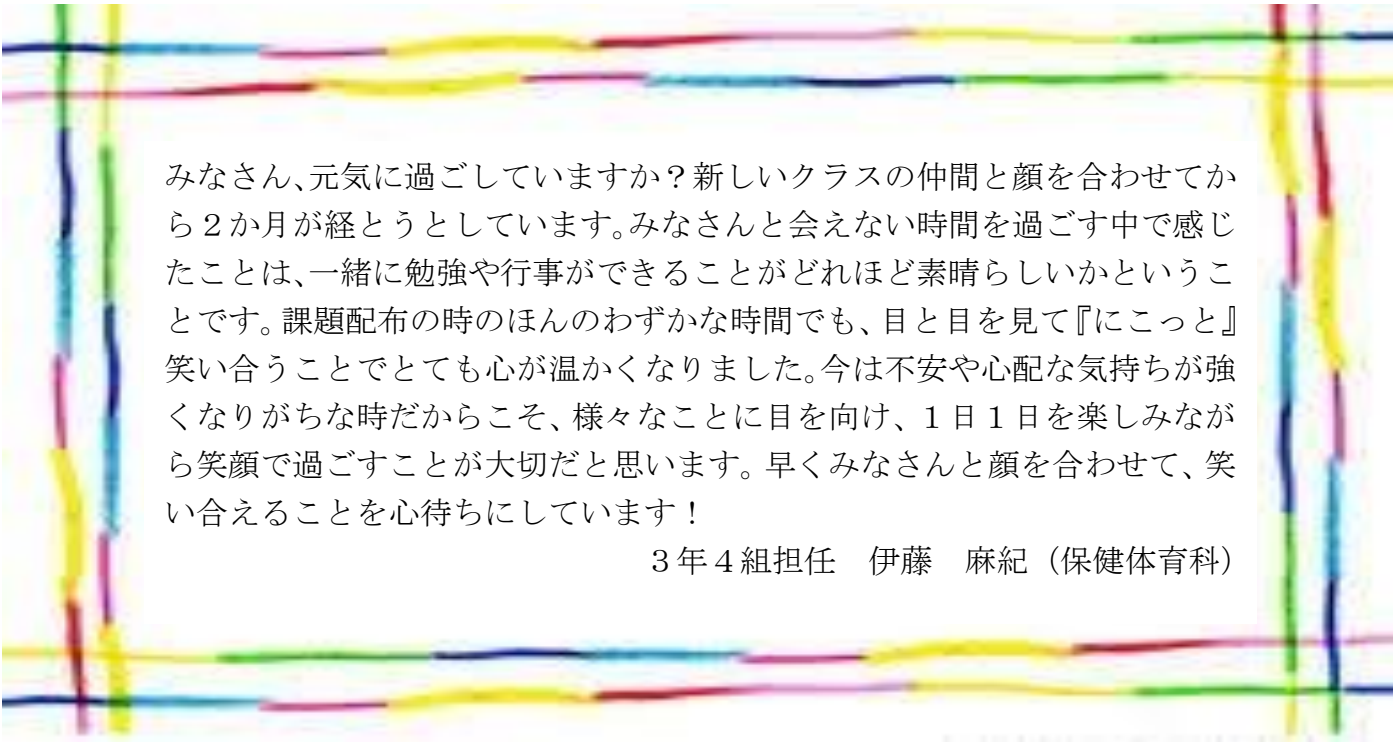
皆さん、元気に過ごしていますか？5月も残すところ1週間となりました。今のうちに、学校再開に向けて体調を整え、免疫力を高めておきましょう!(^^)!免疫力を高めるポイントは3つ。①3食きちんと朝(特に朝!)昼・夜の食事をバランスよく摂りましょう ②夜型から朝型生活へ 夜更かしは止めて「早寝早起き」の学校生活リズムに睡眠時間をもどしましょう ③体を動かす 運動やお手伝い等、体を動かし、毎日の通学に備えて体力をつけましょう 皆さんと元気に再開できる日を心待ちにしています。

保健室 本間 薫(養護)



みんなの笑顔と明るい声が響かない学校は、同じ学校なのに、なんだか違う学校みたいです。課題配布の時に顔を見てほんの少しお話ができたり、離れたところにいる姿を確認できたり、笑顔で挨拶を交わすことができたりして、とても嬉しくて幸せな気持ちになりました。大きなパワーと元気をもらいました。毎日一緒に勉強したり、お喋りをしたり…そんなあたりまえの日常が愛しいです。伝えたいことや話したいことがたくさんあります。みんなの話もたくさん聞きたいです。お互いに少しでも成長した姿で、再会できるように、1日1日を大切に過ごしましょう。

2年1組担任 田中 智子(英語科)



みなさん、元気に過ごしていますか？新しいクラスの仲間と顔を合わせてから2か月が経とうとしています。みなさんと会えない時間を過ごす中で感じたことは、一緒に勉強や行事ができることがどれほど素晴らしいかということです。課題配布の時のほんのわずかな時間でも、目と目を見て『にこっと』笑い合うことでとても心が温かくなりました。今は不安や心配な気持ちが強くなりがちだからこそ、様々なことに目を向け、1日1日を楽しみながら笑顔で過ごすことが大切だと思います。早くみなさんと顔を合わせて、笑い合えることを心待ちにしています！

3年4組担任 伊藤 麻紀(保健体育科)