

休校が長く続いています。みなさんお元気ですか？外出があまりできず不安を感じる日々を過ごしているかと思います。生活が制限され、やりたいことも思うようにできませんが、そんな中でも時間は刻々と過ぎていきます。だからこそ現状を嘆くのではなく、今できることを見つけてください！こういったときだからこそ、できることもきっとあるはず！私もこの1カ月で読書をする時間が増えました。過ぎていく時間をどう過ごすかは、自分次第です。**今やれることを最大限に！ポジティブシンキング！**

1学年 2組担任 三杉 幸弥 (数学科)

長い休み、生活リズムの維持・モチベーションを保つのも一苦労ですね。こんな時は、人にも厳しく接してしまいがち…。では、考えてみましょう。「**いかにして楽しみを見つけ出すか**」。大変なのはみんな同じです。制限がある状況下で、「明日は〇〇をしよう」と**前向きに楽しむ**ことが大切です。楽しみ、趣味がないという人は、これをきっかけに何か趣味を作ってみてはどうですか？自分のために考えてみましょう。そうしたら、次は周りの人のことも考えてみましょう。自分が楽しむことができるのは、周りがあるから。だから、周りの人に「ありがとう」の気持ちをもって接してみよう！

2学年 3組担任 長濱 亮 (技術科)

本来2か月後には、東京オリンピックが開催され日本も大きく飛躍する予定でした。オリンピックは、4年に1度の祭典です。そのオリンピックに出場している選手が同じ目標をもって大会に挑んでいます。その目標とは、「もっとも高い所に立つ」です。もっとも高い所とは、表彰台の一番上のこと。正直今の生活には、不安や心配なことばかりです。でも、今まで取り組んできた「努力」を信じて、高い目標をもちましょ。オリンピック選手のようにみんなも高い目標を達成させてみませんか？目標はでっかく！こんなときだからこそ前を向いて進んでいこう！

3学年 進路指導主任 富永 東吾 (数学科)