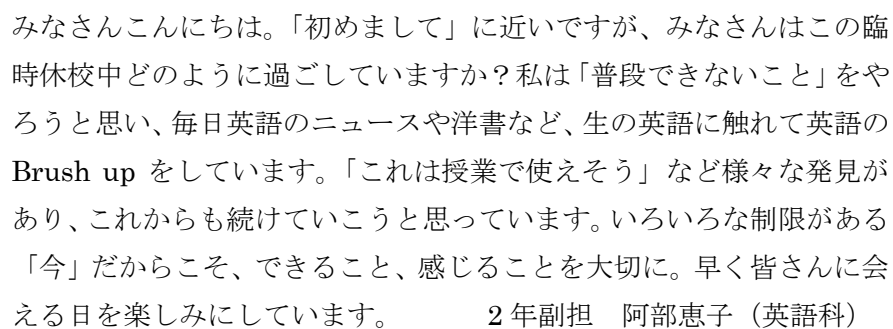


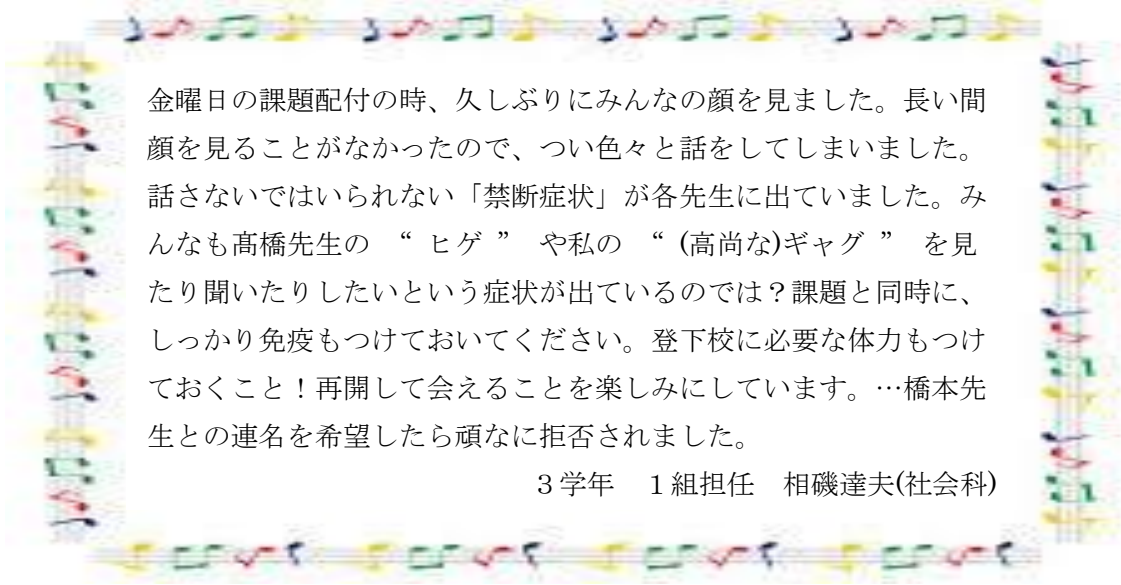
成田先生、毎日元気です！！皆さんは、いかがでしょうか？なぜ私が、毎日元気でいられるか……。答えは簡単です。「**生活のリズムを崩さない！！**」簡単なことに思いますが、当たり前のことを当たり前にやるのは意外と難しいですね。生活に限らず、学習面でも同じことが言えます。「**今すべきことを考え、やるべきことをやる！！**」それが、これからの皆さんの充実した中学校生活につながっていきます。

1 学年 1 組担任 成田幸子（保健体育科）



みなさんこんにちは。「初めまして」に近いですが、みなさんはこの臨時休校中どのように過ごしていますか？私は「普段できないこと」をやると思い、毎日英語のニュースや洋書など、生の英語に触れて英語の **Brush up** をしています。「これは授業で使えそう」など様々な発見があり、これからも続けていこうと思っています。いろいろな制限がある「今」だからこそ、できること、感じることを大切に。早く皆さんに会える日を楽しみにしています。

2 年副担 阿部恵子（英語科）



金曜日の課題配付の時、久しぶりにみんなの顔を見ました。長い間顔を見ることがなかったので、つい色々とお話をしてしまいました。話さないではいけない「**禁断症状**」が各先生に出ていました。みんなも高橋先生の “ヒゲ” や私の “(高尚な)ギャグ” を見たり聞いたりしたいという症状が出ているのでは？課題と同時に、しっかり免疫もつけておいてください。登下校に必要な体力もつけておくこと！再開して会えることを楽しみにしています。…橋本先生との連名を希望したら頑なに拒否されました。

3 学年 1 組担任 相磯達夫(社会科)