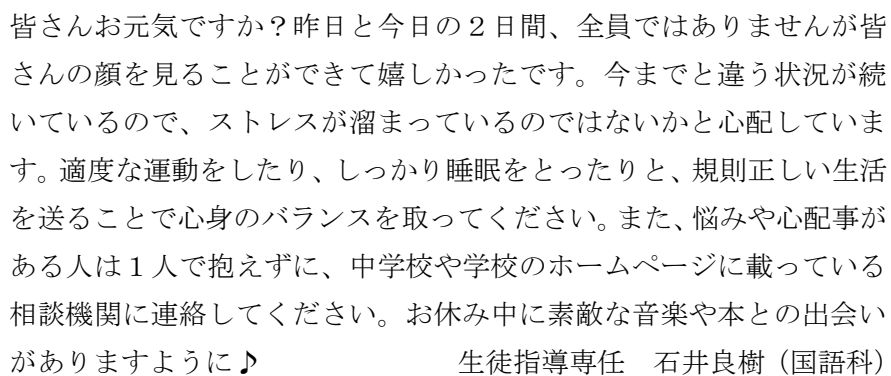


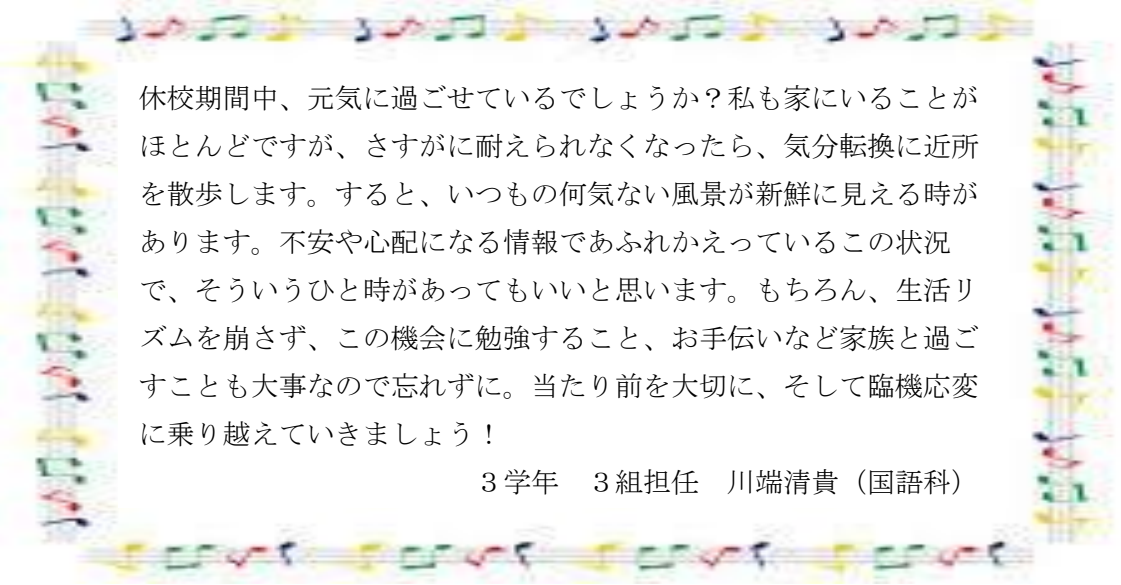
昨日体育館で課題や副教材、教科書を一人ひとりに渡しました。とても元気そうな表情を見ることができ嬉しく思いました。休業中は「外出をひかえ自宅で過ごしていました。」とみなさんが話してくれました。家族で工夫し、運動したり、勉強したり、リラックスタイムをもったりして過ごしているようです。このような時期だからこそ規則正しく一日を過ごすことが大切です。学習記録表を用いてスケジュールを立てて過ごすようにしてください。また、検温も忘れず毎日行ってください。

1 学年 4 組担任 荒川憲洋 (保健体育科)



皆さんお元気ですか？昨日と今日の2日間、全員ではありませんが皆さんの顔を見ることができて嬉しかったです。今までと違う状況が続いているので、ストレスが溜まっているのではないかと心配しています。適度な運動をしたり、しっかり睡眠をとったりと、規則正しい生活を送ることで心身のバランスを取ってください。また、悩みや心配事がある人は1人で抱えずに、中学校や学校のホームページに載っている相談機関に連絡してください。お休み中に素敵な音楽や本との出会いがありますように♪

生徒指導専任 石井良樹 (国語科)



休校期間中、元気に過ごせているでしょうか？私も家にいることがほとんどですが、さすがに耐えられなくなったら、気分転換に近所を散歩します。すると、いつもの何気ない風景が新鮮に見える時があります。不安や心配になる情報であふれかえっているこの状況で、そういうひと時があってもいいと思います。もちろん、生活リズムを崩さず、この機会に勉強すること、お手伝いなど家族と過ごすことも大事なので忘れずに。当たり前を大切に、そして臨機応変に乗り越えていきましょう！

3 学年 3 組担任 川端清貴 (国語科)