



### セルフコントロール Self-Control

副校長 飯塚 哲聡

職員室から眺める富士山が一段と白くなり、いよいよ本格的な冬の訪れを感じさせますが、近年は秋を感じる時間が短くなったように思われて、少し寂しさを感じる今日この頃です。

中学校では「個人面談」が終わり、3年生の進路選択も私立高校などとの正式な相談が始まり、大詰めを迎えています。そして冬休み。クリスマス、お正月と楽しみなことがあることはもちろんですが、何といっても長期休業は貴重なもので、一人ひとりのありよう次第で、普段の学校生活では得難い実りをもたらしてくれるに違いありません。しかしながら、学校生活とはちがって区切りのチャイムが鳴ってくれません。ぜひ銘々が心のチャイムを鳴らし、しっかりと「セルフコントロール」してもらいたいと思います。

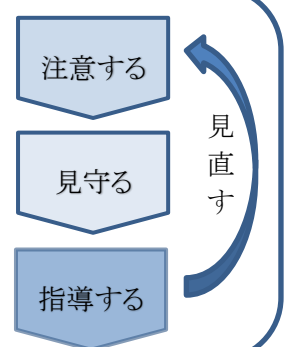
さて、チャイムに関するお話です。先月、学校のチャイムを鳴らすプログラムタイマーが故障してしまいました。20年近く動き続けましたが、回路基板の経年劣化が原因だったそうです。校舎の外壁についている大時計も止まってしまったので、地域の皆様にご迷惑をおかけしたかもしれません。しかしやはり一番困ったのは授業の開始、終了時刻の周知です。大型のベルでカラン、カラ〜ンと鳴らしてみようか(昔を思い出す方も多い?)とも思いましたが、時間差が生まれてしまいます。結局、非常放送設備のチャイムを使用しましたが、なんとも味気ない。生徒にも教員にも不評でした。幸い数日で新しいタイマーが入り、元の生活に戻りましたが、普段いかにチャイムに依存しているかを痛感した日々でした。そんな時に話題になったのが、「ノーチャイム」の取組です。小学校時代に生徒たちは経験しているとの話もあります。中田中の生徒は今、十分自律性が身に付いてきている、実施可能ではないだろうか、との声が上がりました。私もかねてから志向するのは、チャイムに振り回されず自主的・自律的な生活が営まれる学校です。ノーチャイムスクール実現には様々なハードルが考えられますので、まずはノーチャイムデーから始めてみたいとも思いました。いずれにしろ、実現するために大切な「セルフコントロール」する力をより一層生徒にしっかり身につけさせたいと思いました。

生徒の「セルフコントロール」にもつながる講演を聞く機会がありました。神奈川県警察本部サイバー犯罪捜査課の方が講師となり、インターネットの危険性、正しい利用などについてお話をいただきました。先日、大阪の小学校6年生が誘拐され栃木県で保護された事件は記憶に新しいところですが、SNSを介したトラブルは決して他人ごとではなく、中田中の生徒たちにしっかり伝えたいと感じたところです。紙面の都合上、保護者の皆様をお願いしたい部分だけお示したいと思いますので、どうかご家庭でもご理解の上、力強くご援助くださるようお願いいたします。

- 生徒が「セルフコントロール」する力をつけるためには、ペアレンタル・コントロールすることが必要！
- 子どもを信じることは大切ですが、それだけでは子どもを守れない
- 犯罪やトラブルから子どもを守るために保護者による見守り、管理(ペアレンタル・コントロール)の実施が必要
- フィルタリング(アクセス制限サービス)は、ペアレンタル・コントロールを実現するために最低限利用すべき機能

#### 保護者による見守り、管理(ペアレンタル・コントロール)の実施

- ◆新たな機器を子どもに与える際には、その機器のインターネット機能の有無などを確認し、利用させるかどうかを十分に吟味する
- ◆インターネット利用にかかわる危険性、子どものインターネット上の遊び場の危険箇所を親子で確認する
- ◆危険性について「注意する」、約束(ルール)を作り、こどもの成長具合を見ながら機能制限(フィルタリング等)をする
- ◆約束が守られているかどうかなどの使い方や困っていないかなど、子どものインターネット利用状況について「見守る」
- ◆「見守る」中で問題が見つかった場合には「指導する」



※大人が手本になれるか！ ルールが守れなかったときの覚悟はあるか！(使う方も使わせる方も)！

11月には多くの行事が行われました。実施後の感想文を読むと、「とても様々なことを学んでいる」ことや「本物に触れることの大切さ」を改めて感じます。

### 【個別支援学級合同宿泊学習会】

11月19日から一泊二日で泉区個別支援学級合同の愛川宿泊学習が行われました。当日は各班に分かれて、レクリエーションから食事まで様々な活動を行い、普段とは異なる人間関係の中での関わり方を生徒一人一人が様々な形で学ぶことができました。行く前は不安に思っていた生徒も、帰りの集会では、他校の生徒との別れを名残惜しく感じていました。短い時間でしたが、今回の愛川宿泊学習を通してまた一つ成長できました。

個別級担任 佐々木亜耶

【生徒代表】 3年 大須賀真弥（おおすがまひろ）

今年の愛川宿泊では班長として班のメンバーをまとめました。

班のメンバーや先生とご飯を食べながら仲良く話したり、困っている人を助けたり積極的に行動しました。レクのキックベースでは、作戦会議を立てて圧勝する事ができたので嬉しかったです。



### 【職場体験の感想】

2年1組 赤石 航

今回の職場体験で、自分の思っていた以上のことを学ぶことができました。

僕の事業所は保育園でした。職場体験の前は「お金はどのくらい手に入るのだろう」といった疑問を持っていました。なぜなら、僕の頭の中での「職業」とは「生きていくために必要なお金を得るもの」だったからです。ですが、職場体験を通してその考えは大きく変わりました。

職場体験の時間は約4時間だったのですが、保育園での仕事が楽しく、4時間程のはずだった時間は、ほんの数分を感じられました。普段の生活でも楽しいことをしていると時間が過ぎるのを早く感じることはよくあります。その楽しいことをしている時間というのは「生きがい」や「人生の楽しみ」といったものに繋がっています。

職場体験でも時間が過ぎるのを早く感じたということは、仕事に生きがいを感じられ、充実感を得られたということです。

このことから職業とは、「お金を手に入れる」ためだけでなく、「生きがいや充実感を得られるもの」だと初めて知りました。今回の職場体験で、普段の学校生活では学ぶことができない、とても大切なことについて学ぶことができました。この経験を今後の人生に活かしていきたいと思います。





## 【地域ふれあいコンサート】

PTA 会長 鈴木 正男

今年は 11 月 23 日に、学校・家庭・地域連携事業「中田地域ふれあいコンサート」が中田小学校体育館で行われました。

中田地域からは中田囃子、家庭からは PTA コーラス、そして学校からは吹奏楽やマーチングによる演奏が行われ、雨にもかかわらず多くの方がご来場されました。

三者が一体となって中田の地域を盛り上げよう！という思いを持って行っており、またそういった連携事業を行うことで人のつながりを深め、郷土愛を育む一助になればと考えております。

最後に会を代表しまして、この度はご来場頂き、誠にありがとうございました。



## 【生徒人権講演会】

3年5組 松木 虹湖

千明さんが「目が見えないのは運動が好き嫌いと同じ個性の一つ」とおっしゃっていた言葉がとても感動しました！私の家の近くに目の見えない障害者の方がいます。今日、千明さんが教えてくださった「声をかけてほしい」「思ったことは口に出して態度を示してほしい」ということを、もしその方が困っていらしたらしてみたいと思います。そしてコーラーの方と一緒に持つ綱のことを「きずな」と言っていたことがとても素敵でした！講演会で私は気づいたことがあります。それは千明さんの人柄と笑顔が大好きということです！私も千明さんみたいに前を向いていける人になれるよう頑張りたいです！



## 【新生徒会長選出】

2年4組 小澤 拓郎

みなさん、こんにちは。新生徒会会長になりました、小澤拓郎です。昨年度から引き続きの3人と新たに加わった4人の合計7人でチームワークを深めて、いろいろな仕事や行事に努めていきたいです。また、これまでよりもより良い中田中学校を作っていきますので、みなさんのご協力をお願いします。



## 【放課後キッズボランティア】

3年4組 鈴木紫雲

11月30日、生徒会本部役員とその他有志のメンバーで放課後キッズボランティアへ行きました。そこで東中田小学校の放課後キッズクラブの低学年を中心に小学生25人と交流しました。小学生は終始笑顔で私たちの考えた遊びを楽しそうに遊んでくれました。中学生たちも小学生につられて笑顔でとても楽しそうでした。中学生になると小学校、小学生との関わりが少なくなるので、今回のボランティアは良い経験になりました。



## 12月・1月の行事予定

| 12月 |   |   | 1月 |   |   |
|-----|---|---|----|---|---|
| 16  | 月 | 3年私立推薦生徒校長面接②<br>ユニセフ募金   | 1  | 水 |  |
| 17  | 火 | 3年私立推薦生徒校長面接③   | 2  | 木 |   |
| 18  | 水 |   | 3  | 金 |   |
| 19  | 木 | SEPRO 1年<br>3年私立推薦生徒校長面接④   | 4  | 土 |   |
| 20  | 金 | SEPRO 1年<br>学活: 12月の振り返りを含む   | 5  | 日 |   |
| 21  | 土 |   | 6  | 月 |   |
| 22  | 日 |   | 7  | 火 | 朝会<br>書き初め展(各学級)<br>教育相談①   |
| 23  | 月 |   | 8  | 水 | 教育相談②   |
| 24  | 火 | 大掃除   | 9  | 木 | 教育相談③   |
| 25  | 水 | 6校時: 学年集会等  | 10 | 金 | 教育相談④ ジャージ販売<br>第8回 PTA実行委員会 11:00  |
| 26  | 木 |   | 11 | 土 | 3校賀詞交歓会   |
| 27  | 金 |  | 12 | 日 | 中田新春マラソン大会  |
| 28  | 土 |   | 13 | 月 | 成人の日  |
| 29  | 日 |   | 14 | 火 | 書き初め展(金賞展)  |
| 30  | 月 |   | 15 | 水 | SEPRO 2年<br>専門委員会(1月分) 15:30<br>私立推薦出願開始  |
| 31  | 火 |   | 16 | 木 | SEPRO 2年<br>中央委員会(1月分) 15:30  |