

# 平成29年度 六浦中学校 体育・健康プラン

## 六浦中学校 学校教育目標

- 自ら学び粘り強く学習する態度を育て、基礎学力の定着を目指します。【知】
- 誰もが安心して生活し、挨拶と笑顔のあふれる学校を作ります。【徳・体・公】
- 積極的に社会参加し、地域の人達とのかかわりを大切にする心を育てます【公・開】

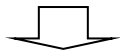
## 六浦中学校 生徒の体育・健康面の姿

- ・ 単元により授業に取り組む意欲や態度に差がある生徒がいる。集団行動が苦手な生徒が多い。
- ・ 新体力テストの結果、市平均値より下回っている種目数が男女共に多い。
- ・ 就寝時間は10～12時の生徒がほとんどであるが、塾などの関係で遅くなる生徒もいる。朝食の摂取は毎日食べている生徒がほとんどである。
- ・ 昼休みの過ごし方は、校庭でボール遊びや鬼ごっこをする生徒が増えてきた。教室でおしゃべりをしている生徒もいる。
- ・ 全校生徒の運動部への参加率は、約70%である。
- ・ 医療を要する外傷の発生は少ない。



## 六浦中学校 体育・健康に関する指導の目標・方針

- ◎ 生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てるとともに、仲間との豊かな関わりを通して、学び合う態度を育成する。
- ◎ 健康を保持増進するための実践力と体力向上を図る。
- ◎ 自己や仲間の状況を理解し、課題解決を図る力を育成する。
- ◎ 生命を大切にする姿勢と思いやりの心を育み、社会の一員として貢献できる知識や技術の習得を計る。

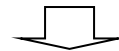


### 《保健体育科での取組》

- 全学年
  - ・ 集団行動をしっかりとできるようにする。
  - ・ ラジオ体操を取り入れ生涯にわたって健康でいられる体をつくる。
- 第1学年・第2学年
  - ・ 幅広く学習することで知識や技能を身につけ、健康・安全に気をつけて運動を実践できるようにする。
- 第3学年
  - ・ 発展的な知識や技能を身につけ、健康・安全を確保して、生涯にわたって運動に親しむことができるようにする。

### 《他教科での取組》

- 理科（第2分野） 生命の尊さ
- 技術家庭科（家庭分野） 食育との関連



### 《他領域での取組》

- ・ 体育祭では、種目に全学年共に大縄跳びを取り入れて、体力向上を図っている。総合の時間や昼休み等を利用して練習に励んでいる。
- ・ 体育推進委員会が中心となって、昼休みにボールの貸し出しを行い、サッカーやバスケットボールを行っている。
- ・ 学校保健委員会では、地域、保護者、職員が生徒の健康について、協議をして発表をしている。

### 《体力向上1校1実践運動》

- ・ 体育の授業における工夫
  - 準備運動の一環として、ランニングとラジオ体操を取り入れる
- ・ 学校行事の工夫
  - 体育祭で共通種目の「大縄跳び」を取り入れ、昼休み等に継続的に練習する
- ・ 委員会活動の工夫
  - 体育推進委員会 昼休みにボールの貸し出しを行う