

(18) 六ツ川中学校 体育・健康プラン

【六ツ川中学校 学校教育目標】

生徒・職員・地域がともに学び、創り、生きる教育をすすめます。

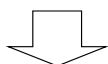
六ツ川中学校 生徒の体育・健康面の姿

- ・体力の低下や、運動の二極化など顕著な姿がある
- ・運動部に活気があり所属している生徒が多く、朝練・放課後や休日など、運動習慣が確立されている生徒が多い
- ・朝食の摂取率が高く、食に対する意識が高い



＜六ツ川中学校 体育・健康に関する指導の目標・方針＞

生涯体育・スポーツを目指し、生徒一人ひとりが運動に親しみ、運動の楽しさや喜びを味わうことができる授業を目指すとともに、生徒の自己教育力の育成と自分の良さを活かし伸ばすことに視点をおき、保健体育科の方針を次のように設定する。



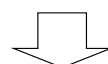
教科

《保健体育科での取組》

- ・授業前にランニングを行い、心肺機能を高め、持久力の向上を図る

《他教科での取組》

- ・理科や家庭科の授業とタイアップし、食育や運動の大切さ、命の尊さなど、正しい知識をつけ、運動への興味・関心を高める



行事等

- ・体育祭
- ・文化祭
- ・球技大会
- ・学校保健委員会
- ・健康診断
- ・新体力テスト

課外活動

- ・運動部活動の推進
- ・関係団体と連携し、運動する機会が増えるようなイベントへ参加を呼びかける。(地域健民祭、ドッチボール大会・キックベース大会など)