

令和5年度 学校保健計画

月	目標	保健行事	健康管理		健康教育		組織活動	
			保健管理	生活環境管理	保健指導	保健学習	生徒	職員
4	自分の体を知る	定期健康診断 要配慮生徒理解研修	健康観察(毎日) 健康相談(随時) 保健調査 ・要配慮生徒の把握 ・宿泊行事保健調査 定期健康診断の実施と事後措置 ・身体計測 ・視力検査 ・聴力検査 ・眼科検診	環境衛生検査(随時) 水質検査 環境整備	定期健康診断の事前事後指導 保健室利用方法	1 2 3 年 年 年  心 健 健 身 康 康 の と な 発 環 生 達 境 活 と の 病 心 の 気 健 康 の 予 防	年間活動計画、年間目標の作成 役割分担 [ 保健安全委員会活動 ] ・定期健康診断の補助 ・身体計測の準備・片付け ・尿検査の配布、回収 ・石鹼の補充	学校保健計画の決定 役割分担 保健室経営の確認 保健研修 要配慮生徒の情報共有 定期健康診断の運営 健康観察の実施 宿泊行事説明会(2、3年) 遠足説明会(1年)
5	病気の早期発見と治療	定期健康診断	・歯科検診 ・内科検診 ・結核検診 ・尿検査 ・心臓検診 ・耳鼻科検診 受診のおすすめ スポーツ振興センター加入	水質検査 環境整備 環境衛生検査 照度検査	定期健康診断の事後指導 病気の早期発見と治療 体育祭事前指導 宿泊行事に伴う健康安全指導(2・3年)		生徒総会準備 [ 保健安全委員会活動 ] ・石鹼の補充 ・体育祭救護活動 ・救護活動時の対応確認  学校保健委員会の立案	定期健康診断事後措置 事故発生時の対応確認 学校保健委員会の立案
6	う歯の予防	定期健康診断	定期健康診断の実施と事後措置 受診のおすすめ 水泳授業要配慮生徒の把握 食中毒の防止	水質検査 環境整備 プールの衛生管理	定期健康診断の事後指導 梅雨期の衛生		[ 保健安全委員会活動 ] ・石鹼の補充 ・歯の標語作成  学校保健委員会の計画、準備	定期健康診断事後措置 定期健康診断の反省 学校保健委員会の計画、準備
7・8	規則正しい生活		熱中症の防止 光化学スモッグ発生時の対応 定期健康診断のまとめ	水質検査 環境整備 プールの水質検査	保健教育 ・1年 たばこ ・2年 アルコール ・3年 薬物  夏休みの健康生活指導 ・夏休みの過ごし方 ・熱中症予防指導	傷害の防止	[ 保健安全委員会活動 ] ・石鹼の補充 ・学校保健委員会の計画、準備	学校保健委員会の計画・立案・準備

月	目標	保健行事	健康管理		健康教育		組織活動		
			保健管理	生活環境管理	保健指導	保健学習	生徒	職員	
9	けがの予防	夏休み後健康相談	夏休み中のケガ・病気の調査 疾病の治療状況の把握	環境整備 水質検査 ダニ・アレルゲン検査	けがの防止			[ 保健安全委員会活動 ] ・石鹼の補充 ・学校保健委員会の準備 ・(森奏祭の準備)	学校保健委員会の準備 (森奏祭の準備) 食育講演会計画・立案
10	目の健康	森奏祭	視力低下者の経過観察	環境整備 水質検査	目の健康 目の病気とけが			[ 保健安全委員会活動 ] ・石鹼の補充 ・学校保健委員会の準備 ・(森奏祭の準備) ・(森奏祭展示発表)	学校保健委員会の準備 (森奏祭の準備) (森奏祭展示発表)
11	感染症の予防	学校保健委員会	衣服の調節 感染症の予防 手洗い・うがいの励行 健康観察	環境整備 水質検査	衣服の調節 感染症の予防			[ 保健安全委員会活動 ] ・石鹼の補充 ・加湿器の設置、管理  学校保健委員会	学校保健委員会の準備、運営 健康観察の強化 嘔吐物処理の対応方法 感染症対策 保健指導(3年特別時間割) の計画立案 食育講演会
12	冬の健康	食育講演会	健康観察の強化 感染症等冬の病気とけがの予防	環境整備 水質検査 教室環境整備 教室の換気と加湿器の稼働 温度調節	食育指導 感染症の予防 冬休みの健康生活			[ 保健安全委員会活動 ] ・石鹼の補充 ・健康観察の徹底 ・石鹼の補充 ・加湿器の管理	健康観察の強化 感染症流行時の対応
1	冬のけがの防止		冬休みのけが・病気の調査 健康観察の強化 感染症流行時の対応 けがの予防	環境整備 水質検査 備品・薬品点検 教室の換気と温度調節	感染症の予防			[ 保健安全委員会活動 ] ・石鹼の補充 ・加湿器の管理	健康観察の強化 感染症流行時の対応 年度末評価の検討
2	心の健康		生徒健康診断票の点検・管理 職員健康診断票の整理・管理	環境整備 水質検査 教室の換気と温度調節	感染症予防 心の健康 ・ストレスマネジメント			[ 保健安全委員会活動 ] ・石鹼の補充 ・加湿器の管理 ・年間活動の反省 ・次年度へ向けての検討	健康観察の強化 感染症流行時の対応 年度末反省と次年度の計画  入学者説明会
3	一年間の反省	一年間のまとめ 保健教育 (3年特別授業)	本年度反省 次年度計画 (健康診断等計画) 保健室利用状況 スポーツ振興センター まとめ	教室環境整備	保健教育(3年)  一年間の健康生活反省			[ 保健安全委員会活動 ] ・石鹼の補充 ・加湿器の管理、片付け	学校保健計画の立案  保健教育(3年)の実施