



宮田中だより 2023年 7月号



電話 045-331-5288

背番号のないユニフォーム

校長 村井 法泰

いよいよ夏本番を迎える頃となりました。夏の太陽が照りつける日も増えてきました。梅雨の終わりを待ちながら、水泳学習が行われています。部活動夏の大会も本番を迎えました。3年生は、悔いなく力を発揮することができているでしょうか。コロナウィルス感染症については、報道等で心配なニュースも見受けられますが、横浜市中学校体育連盟のガイドラインでは、応援者については制限が解除されています。応援の際には、観戦方法など大会本部からの注意をご確認ください。

「夏休み」と聞いて思い浮かぶ言葉の一つに、「高校野球」があります。甲子園の晴れ舞台で白球を追いかける球児の姿を見て、思わず胸が熱くなってしまうこともあるのではないのでしょうか。私は高校野球を見る時、テレビ画面の中にふと目をとめてしまうことがあります。応援席にいるユニフォーム姿の球児達です。彼らの背中中は真っ白です。背番号はありません。1, 2年生だけではなく、3年生最後の夏をスタンドで迎える球児もいるでしょう。私はグラウンドの一挙手一投足に必死で声援を送る彼らの姿に、胸が熱くなってしまう。怪我や故障に苦しんだのでしょうか。ベンチ入り直前まで迫ったこともあったのでしょうか。投げやりな気持ちになったりしなかったのでしょうか。「野球が好き」という一途な思いで続けてきたのでしょうか。きっと、一人ひとりに物語があるのだと思います。いろいろな思いを全部乗り越え、飲み込んで、彼らがチームの勝利、仲間の活躍を願いながら、ひたむきに応援する姿を見せてくれていると願わずにいられません。野球場だけではなく、体育館、テニスコート、コンサートホールの観客席や、競技場、プールの観覧席でも、「背番号のないユニフォーム」姿の選手達が戦っています。夏が近づき、新聞の文化・スポーツ欄が中学生・高校生の活躍でにぎわう頃になると、大会結果を陰で支えてきた「背番号のない」選手達に思いをはせてしまいます。

宮田中の子どもたちも、いつかは乗り越えなければならない壁に向き合う時が来るでしょう。すでに壁と向き合い、悩んでいる人もいるかもしれません。中学校時代に心も体もバネのようにしなやかに、たくましく育ち、目の前の壁を乗り越えて行ってほしいと思います。

7月		授業日数 13日	完全下校時刻 5校時 16:45 6校時 17:45		
日	曜	昼食	行事内容	生徒会	備考
1	土				
2	日				
3	月	○	区スピーチコンテスト		卒業アルバム写真撮影(部活動) 完全下校15:35 SC
4	火	○			
5	水	○			体操着販売
6	木	○	情報教育講演会 眼科検診(AM) 色覚検査(1年PM)		卒業アルバム写真撮影 (部活動 予備日)
7	金	○		選挙管理委員会	
8	土				
9	日				
10	月	△	個別面談		個別面談のみ残留 SC
11	火	△	個別面談		
12	水	△	個別面談		
13	木	△	個別面談		
14	金	△	面談予備日		
15	土				
16	日				
17	月		海の日 (全私学展)		
18	火	○			
19	水	○	大掃除		
20	木	×	終業式 成績票配付 教科相談		完全下校12:05 再登校14:00
21	金		夏季休業 (7/21~8/27)		
8月					
閉庁日(8/3~8/16)					
26	土				
27	日				
28	月	○	始業式		完全下校14:35 SC
29	火	○	教育相談		
30	水	○	教育相談		体操着販売
31	木	○	教育相談 横浜こども会議 (区交流会)		

ほっと・ルーム通信



【夏休みを有意義に過ごすために・・・】

家でゲームやSNS...というのも悪いことではありませんが、せっかくなら、この休みを利用して、何か一つでもチャレンジしてみるのはいかがでしょうか？

人は達成感を味わうと、脳内で「ドーパミン」という物質が分泌され、「うれしい」「楽しい」という気持ちになります。また、達成感は、「やりがい」や「自己肯定感(自分自身を認め、尊重できる感覚)」ともつながりが深く、その後の活動にも良い影響を与えます。この夏休みには、自分に合った、無理のない目標を設定して、ぜひ達成感を味わってみましょう。

★スクールカウンセラーが学校に来る日★

8月:28日(月)

9月:4日(月)、11日(月)、25日(月)

10月:2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

11月:6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

12月:4日(月)、11日(月)、18日(月)

- ① 月曜日の休み時間や放課後、直接、ほっと・ルームに来てください。
面談中や、他の人がいてゆっくり話せないときには、別の時間をとります。
- ② 担任の先生、専任の澤上先生、養護の鈴木先生を通じて申し込むこともできます。
- ③ 電話での相談もできます。
専用電話は、045-331-6295 です。
留守番電話の場合は、名前と電話番号を入れておいてください。後でこちらから連絡します。

休み明けは、気持ちの切り替えが難しく、心も体も疲れやすく感じます。気分が落ち込んでしまう、学校へ行くのがつらいなど、いつもと違う様子があれば、お話をきかせてください。お話した内容、秘密は守ります。



情報教育講演会

7月6日(木)に情報教育講演会が行われました。講師として、株式会社しくみデザイン代表の『クリエイターをクリエイトするクリエイター』中村俊介様をお招きして、会社設立までのお話から、AR楽器アプリ『KAGURA』やスマートフォンやタブレット端末で誰もが手軽に始められるプログラミングアプリ『Springin'』の実演を交え、これからの情報化社会に必要な『創造する力』の大切さについて講演をしていただきました。