Daily Menu

Staple food

お祝いごはん(赤米)

Main dish

肉じゃが

鯖(さば)のみそだれがけ

Side dish

きなこわらびもち

もやしと小松菜のおひたし

Soup

豆腐と三つ葉のすまし汁

9

Tue/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

麻婆豆腐

Side dish

鶏ささみときゅうりの中華和え

杏仁豆腐

揚げぎょうざ

Soup

チンゲン菜の中華スープ

10

Wed/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

ハンバーグてりやきソース
ツナそぼろ

Side dish

みかんのシロップ漬け
磯香和え

Soup

なめことねぎのみそ汁

11

Thu/April

Daily Menu

Staple food

ソフトフランスパン

Main dish

チリコンカーン

Side dish

コールスロー

アップルコンポート

鶏肉とじゃが芋のソテー

Soup

野菜と押麦のスープ

12

Fri/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

鶏肉の甘辛炒め

いりこフライ

Side dish

昆布豆

じゃが芋の玉子煮

Soup

かぶと油揚げのみそ汁

15

Mon/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

ビビンバ(肉)

Side dish

ナムル

えび入り揚げつみれ

豚肉のキムチ炒め

Soup

わかめと豆腐のスープ

16

Tue/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

ミートボールトマトソース

Side dish

鶏肉とブロッコリーのカレーソテー

チーズ

コーンサラダ

Soup

野菜とベーコンのスープ

17

Wed/April

Daily Menu

Staple food

麦ごはん

Main dish

めばるのあんかけ

Side dish

キャベツの煮びたし

ひじきふりかけ

かぼちゃサラダ

Dessert

あまなつゼリー

18

Thu/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

回鍋肉

Side dish

えびとチンゲン菜のクリーム煮

蒸ししゅうまい

切り干し大根の中華サラダ

Soup

玉子スープ

19

Fri/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

旨煮

鯖(さば)の塩こうじ焼き

Side dish

小松菜のからしじょうゆ和え

にんじんしりしり

Soup

じゃが芋とたまねぎのみそ汁

22

Mon/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

白身魚フライ（ホキ）

Side dish

野菜のスープ煮

レモンゼリー

アスパラガスとウインナーのソテー

Soup

ミネストローネ

23

Tue/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

ポークカレー

チーズオムレツ

Side dish

バジルポテト

海藻とじゃこのサラダ

Soup

コーンスープ

24

Wed/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

変わりきんぴら
めかじきの香味だれがけ

Side dish

ほうれん草のおひたし
かぼちゃの甘煮

Soup

もずくのみそ汁

25

Thu/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

チキンカツ

Side dish

ごぼうのツナマヨサラダ
パインアップルのシロップ漬け
キャベツとしらすのソテー

Suce

デミグラスソース

26

Fri/April

Daily Menu

Staple food

ごはん

Main dish

生揚げのそぼろ煮

Side dish

わかめとキャベツのぽん酢和え

大福

じゃが芋とたらこのマヨネーズ炒め

Soup

ほうれん草のみそ汁

30

Tue/April