



南 颯

横浜市立南が丘中学校だより
令和5年度 10月号
令和5年9月29日

【横浜市立南が丘中学校 学校教育目標】

- 知性豊かで、国際社会で活躍できる生徒を育成します。 【知】【開】
 - 心豊かで、地域社会に貢献できる生徒を育成します。 【徳】【公】
 - 人間性豊かで、たくましい生徒を育成します。 【体】
- ☆ 私たちが目指すもの ☆
- 「全員を仲間と認める」 「仲間を大切にする」 「仲間と協力する」

『Over The Top ～限界突破～』

副校長 長谷部 宏行



2学期が始まり、1か月が過ぎました。真夏日、猛暑日が続きましたが、朝夕少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。スポーツの秋です。9月22日（金）に、第61回体育祭が予定通り実施されました。前日から断続的に雨が降り、実施が危ぶまれましたが、雨の合間を縫って前日準備、当日も早朝からグラウンド整備を行いました。実行委員会や係の生徒、そして先生方が一致団結して最高の体育祭の会場を作り上げました。1レースごとに安全を確認しながら心をこめてコースを整

備している姿がとても印象的でした。今年のスローガンは「Over The Top ～限界突破～」。学年練習の時間や昼休み等の時間を使ってどの学年も体育祭当日に向けて一生懸命練習をしてきました。大縄跳びではたくさん跳ぶためにクラスで工夫したり、互いに声を掛け合い励ましあったり。そうした継続的な努力が団結力を強め、結果に関わらず、一人ひとりが確かな満足感が得られた体育祭となったと思います。

「オレは最強だ！」 車いすテニスの国枝慎吾さんのことばです。国枝さんは9歳の時に病気で下半身が動かなくなりました。小学校6年生の時、お母さんのすすめで車いすテニスを始めます。ものすごい練習とりハビリを続け、北京とロンドンのパラリンピックシングルスで金メダル、東京オリンピックでは3回目の金メダルを取りました。テニスの四大大会のうち、全豪・全仏・全米の3大会でシングルス27回優勝、最後の一つウィンブルドン選手権も制覇して「生涯グランドスラム」を達成しました。ダブルスも含めると50回優勝しています。そして今年1月、現役引退を発表しました。そんな輝かしい成績を残した国枝さんですが、頂点を極めてからも、けがに悩まされたり、伸び悩んでスランプの時もあったりしました。当時のメンタルコーチに「ナンバーワンになりたい」と言ったところコーチから『『なりたい』じゃなくて『自分がナンバーワンだ』と断言するトレーニングから始めましょう』とアドバイスされたそうです。朝、鏡に映る自分に「オレは最強だ！」と言い聞かせ、潜在意識に刷り込む日々がスタートすると、その年の大会を次々と制覇しました。この言葉を国枝さんはシールに書き、いつでも目に入るよう、ラケットに貼っていたそうです。「オレは最強だ！」と自分に言い聞かせることで、自分を信じることができプレッシャーにも打ち勝つことができたのでしょう。生徒のみなさんはこれから先、いくつもの壁に突き当たることもあるかもしれませんが、そんな時、自分を信じ、「自分はうまくやれる」と言い聞かせ、自分で限界を決めず、最後までやり切ってもらいたいと思います。

体育祭当日は天候が心配される中、大勢の保護者の皆様にご参観いただき、誠にありがとうございました。またPTA 種目にも積極的にご参加いただきありがとうございました。今後ともご協力お願いいたします。

体育祭を振り返って

令和5年9月22日金曜日 実施 南が丘中学校グランド



学級対抗リレー



3年 騎馬戦



2年綱引き



1年台風の目



PTA 玉入れ

天候がかなり心配される中での開催となりましたが、無事体育祭を終えることができました。生徒の皆さんは、体育祭を十分に楽しむことができたでしょうか？ 朝早くから集まって、グランド整備をしてくれた先生方や実行委員を中心とした生徒の皆さん、会場係や式典、放送、装飾等、自分の担当する係の役割をしっかりと果たしてくれた生徒の皆さんの力を得て開催することができました。

そして、全校生徒一人ひとりが、競技に対して一生懸命取り組んでくれたおかげで、素晴らしい体育祭となりました。保護者の方々も数多く観覧に来てくださり、大きな声援をいただきました。大変盛り上がった体育祭だったのではないかと思います。この素晴らしい体育祭を作ってくれた、皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。次は文化祭！体育祭で培ったチームワークを大切に文化祭も盛り上げていきましょう！

体育祭 各表彰

<総合優勝>	3年5組	2年6組	1年5組
<学年競技>	3年5組（総合）	2年2組	1年1組
<学級対抗リレー>	3年4組	2年5組	1年1組
<大縄競技>	3年3組（183回）	2年3組（113回）	1年5組（82回）

今年度の南颯祭は 10/26 木 27 金 です

今年の南颯祭は2日間開催で実施します。（南颯祭は南が丘中学校の文化祭）

1日目の10月26日木曜日は、展示発表、演説発表（体育館）、特別企画を行います。保護者や地域の皆様には、9月27日～10月2日まで別所コミハにて作品展示を行います。

2日目の10月27日金曜日は、横須賀芸術劇場で合唱コンクールを行います。全校生徒が一丸となって、楽しく、熱く盛り上がる南颯祭を作りあげていけたらと思います。

合唱コンクールは、横須賀芸術劇場で行います。

南颯祭 2 日目の合唱コンクールは、横須賀芸術劇場の大劇場で行います。

昨年度は、本校の体育館で各クラス自由曲を歌いましたが、今年度は、各クラスの自由曲に加えて、学年合唱として、1 年生は「大切なもの」、2 年生は「夢の世界を」、3 年生は「花は咲く」を発表します。夏休み明けの音楽の授業から合唱練習を始めており、各クラス一糸懸命練習に取り組んでいるところです。ぜひ当日は、入場無料となっていますので足をお運びいただくと幸いです。

最寄りの駅は、京急汐入駅で、駅から徒歩3分です。 ※生徒交通費は自己負担となります。

頑張っています。が丘中の生徒たち



3 年生
 <国民体育大会出場>

☆少年女子女子 B 200m 個人メドレー 第 1 位
 ☆少年女子女子 B 50m 自由形 第 2 位

神奈川県

監督 選手	種 別		所 属
選手	少年女子 B		横浜市立南が丘中学校
			大和市立大和中学校
			県立横須賀大津高等学校
			日本大学藤沢高等学校
			三浦学苑高等学校
			日本大学藤沢高等学校
		横浜市立茅ヶ崎中学校	

部活動	結果・予定
野球部	K-1 大会 2 回戦敗退 ・ 南区大会 グループ 2 位以上確定 決勝トーナメント進出決定！
サッカー部	9/16 神奈川県中学校サッカー大会横浜ブロック予選会 F グループ 1 回線 ○6-1 vs 仲尾台
陸上競技部	9/9, 10 横浜市総合体育大会 男子 100m 12 位 (県総体出場決定) 10/7 神奈川県総合体育大会 10/14 横浜市駅伝大会 10/28 秋季大会
ソフトボール部	秋新人戦 1 回戦 VS 鴨居 29 対 2 勝 2 回戦 VS 末吉 9 月 30 日 (土)
ソフトテニス部	9/10 神奈川県選手権大会 南・保土ヶ谷予選 男子個人の部 5 位
水泳部	9/3 南区大会新人戦 男子総合優勝 男女総合優勝
バドミントン部	9/24 南区大会秋季団体戦男女優勝 女子市大会 10/7 男子市大会 10/14
バスケットボール部	南区新人大会 男女アベック優勝 今年も県大会出場目指してがんばります！
卓球部	10/9(月) 秋季市大会南区予選(個人戦) 10/15(土)16(日) 秋季市大会男女団体戦
吹奏楽部	南颯祭での演奏に向けて、練習に取り組んでいます。
美術部	体育祭の大きな垂れ幕、立て看板などの装飾はいかがでしたか？ 次は南颯祭の作品や装飾制作を頑張っています。
家庭部	文化祭にて、作品を展示します。楽しみにしててください！
将棋部	10 月より、新校内リーグ戦をおこないます。