



# 丸中だより

学校教育目標：まちに生き、自分で自分の生き方を切り拓いていける生徒を育てます。

2022年  
12月23日(金)  
12月号  
丸山台中学校教務部

## 「多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。」

生徒指導専任 岩井 竜也

ちょっと前に話題になった本のタイトルですが、皆さんはご存じですか。テレビ番組のコメンテーターなどでおなじみの精神科医・名越康文さんが監修した本で、可愛いネコの4コママンガを通して、SNSや人間関係から自分の心を守る考え方が載っています。丸中の図書館にもありますので、興味がある人は手に取って読んでみてください。

学校生活を含め、現代社会を生きる私たちは他者との関わりを断って生きていくことはできません。ときには周りからの心無い一言で傷ついたり悩んだりすることがあると思います。

タイトルの「多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。」も、そんな悩みを解消してくれる一つの考え方です。

あなたが嫌なことを言われて悩んでいるその時間、嫌なことを言った相手はそんなことはつゆ知らず、のんきにカフェでおいしいパフェを食べているかもしれない。そんな相手のためにムキになったり悩んだりするのはもったいないと思いませんか？

私も学生時代に、こう思えたらどれだけ楽だっただろう、と思う場面がたくさんありました。まだ二つ折りのガラケーを使っていた時代のことです。スマホ世代の皆さんはなおさらではないでしょうか。

SNSやネット上で、誰かからの噂話や悪口を聞いて嫌な思いをすることもあるかもしれません。しかし、匿名で書かれたような内容や、人づてにしか聞いていない話をそんなに本気に受け取る必要があるのでしょうか？

あなたのことを大切に思ってくれている人ならば、「あなたの(欠点)はこう直した方がいいよ」と直接言ってくれるはず。あなたが気にして悩んでいる姿を誰かが見て喜んでいるのだとしたら、相手の思うつぼになるのは癪に障りませんか？ そんなことを気にするよりも、それこそおいしいパフェでも食べて気分転換したほうが、ちょっと気が楽になるかもしれません。

「何で〇〇さんはこうなんだろう」「何でこんなことになるんだろう」と思うよりも、「〇〇さんはこういう人だからこうしよう」「こういうときはこう考えよう」と、自分が場面に応じた対応をすればいいのです。他人の性格や行動を変えるのはとても難しいですが、自分で考え方や対処法を変えることはできるはず。です。

自分の中で気になるポイントも、他人から見たらほんの些細なことだったりするものです。それよりも自分や友達の良いところを見つけたり、楽しいことを考えたりしたほうがずっとポジティブに生活していけると思います。

年末年始、ちょっと学校から離れると、友達と会う機会も減り、SNSを通してコミュニケーションを取る場面が増えるかもしれません。そんな時に、ふとこの言葉を思い出してみてください。

むしろ、せっかくの冬休みです。感染予防をしながら友達や家族と直接コミュニケーションをとる機会をたくさんもってください。スマホの画面とにらめっこするより、直接会って話した方がずっと楽しいし、誤解も防げますよ。

メリークリスマス！そして、よいお年をお迎えください。

# ★12/15 2年 総合「職場体験」

12月15日（木）に2年生の総合学習として、丸山台中学校近隣を中心に、市内50余りの事業所に協力をいただき、職場体験を行いました。幼稚園や小学校で体験した生徒は、普段は「学ぶ側」の自分たちが先生となり、スーパーやコンビニで体験した生徒は、主に商品の品出しを体験しました。博物館で体験した生徒は、普段は見るできないバックヤードに入ったり、展示物の手入れを行ったりしました。レストランで体験した生徒は、主に接客を体験したりと、普段自分がお店に行ったときには、当たり前のように受けることができるさまざまなサービスの裏側にある仕事の一部始終を、短い時間ではありましたが体験することができました。

どの職場でも、積極的に活動する生徒の姿がみられ、事業所の方からも多くのお褒めの言葉をいただきました。普段は体験できないような「仕事」の一面に触れ、「数年後には、どんな職業に就こうかな？」と考える時間をつくることができました。職場体験を実施するにあたっては、多くの事業所のみなさまにご協力をいただきました。この場をお借りして、心より感謝をいたします。ありがとうございました。社会情勢の変化は日々、加速しているだけでなく、AIやロボットの進出で職業にも変化が生まれてきています。これからの社会で「どんな職業に将来就くか」を考えるよいきっかけとなりました。



## ★11/22 学校保健委員会 開催

11月22日（火）に東洋羽毛工業株式会社の睡眠健康指導士の臼杵礼司さんを講師にお招きし、学校保健委員会が行われました。

今回のテーマは「自分たちの睡眠について考えよう！」でした。学校で保健室に来室し、体調不良を訴える生徒の多くが、夜遅くまで起きていて睡眠時間が短い傾向にあるということがわかりました。睡眠時間が短くなる理由には、友達とスマホを使って連絡をとりあっていたり、SNSなどを利用して寝るのが遅くなってしまったり…ということが多かったです。そこで学校保健委員会のテーマとして「睡眠」を取り上げて、睡眠の大切さを知ってもらいたいと思いました。

講師の先生には、事前に行った全校アンケートなどの結果などもふまえてお話をいただきました。睡眠にはどんな役割があるのかなど、毎日の生活に生かせる話を盛りだくさん伺ってきました。今後、保健美化委員会の生徒が学校保健委員会で学んだことを発信していきますので、楽しみにお待ちください。



## ★11/29 生徒会本部役員選挙

11月29日（火）に次期生徒会本部の役員選挙が行われました。1、2年生の立候補者は立候補者受付をしてから約1か月間、選挙に向けた活動をしてきました。29日に行われた立会演説会では各立候補者の推薦者が演説をしてから立候補者本人が演説をしました。全校テレビ放送でしたが、推薦者や立候補者が緊張な面持ちの中、演説を終える度に、放送室に近い3年生の教室からはあたたかい拍手の音が聞こえました。感染症対策で、体育館で演説を行えない中でしたが、この拍手の音は立候補者の励みになりました。

演説会が終わると投票です。区役所からお借りした、実際の選挙でも使われている記載台と投票箱が設置されている投票所でクラスごとに投票しました。

立会演説会、投票所の準備、開票作業は選挙管理委員会が運営しました。選挙期間中の立候補者を支え、リハーサルや当日の運営を学年をこえて協力し、無事に終わることができました。



## ★「校内落ち葉拾いボランティア」

冬が近づくこの季節、丸山台中の正門付近にある大きなクスノキなど、落葉樹の葉がたくさん落ちてきます。生徒会の保健美化委員会が中心となって、校内の落ち葉を拾って校内美化を行うボランティアを募集し、学年ごとにのべ3日間でボラン



ティア活動を行いました。各学年とも多くの生徒がボランティアに参加し、多くの落ち葉を拾うだけでなく、正門付近の側溝も清掃しました。今後も、きれいな丸山台中学校を自分たちで維持していけたらと思います。



## ★税の作文 入賞おめでとう!

2022年度中学生の「税についての作文」で、3年市川歩楓さんの作品が神奈川県議会議長賞に入賞し、11月21日(月)に県庁で行われた表彰式に出席しました。また12月14日(水)には横浜南税務署で表彰式があり、横浜南納税貯蓄組合連合会優秀賞に入賞した3年限元湘さんも、市川さんとともに出席しました。横浜南税務署での表彰式の様子は、12月16日付の神奈川新聞に記事が写真とともに掲載されました。



### 12月27日(火)～1月5日(木) 学校閉庁日

※学校閉庁日期間は、緊急の場合に限り南部学校教育事務所指導主事室まで連絡をお願いします。

新型コロナウイルスの陽性判明等の連絡につきましては、学校閉庁日明けに学校にご連絡ください。

南部学校教育事務所指導主事室 … 連絡先：045-843-6408 (緊急時)

(なお12/29～1/3は、南部学校教育事務所も休業となります)

### 【1月の主な予定】

1月10日(火) 集会・学活

C期時間割開始

1月10日(火)～16日(月) 教育相談

1月18日(水) 活動委員会

1月19日(木) 生徒特別委員会

1月20日(金) 避難訓練、評議会

1月25日(水) 個別支援学級合同学芸会

1月25日(水)～27日(金) あい3Day

### 離任職員のお知らせ

大変お世話になりました

原田 栄夫 教諭 ～12/9