



# 丸中だより

学校教育目標：まちに生き、自分で自分の生き方を切り拓いていける生徒を育てます。

2022年

9月30日(金)

9月号

丸山台中学校教務部

## 栄養バランスのとれた食事をしっかり摂って 心身ともに健康な状態を保ちましょう

副校長 鈴木 博道

私たちの身体は新陳代謝を繰り返して、日々作りかえられています。解剖学者の養老孟司さんによれば、人の細胞をつくっている分子は7年で全て入れ替わるということです。当然のことですが、新たな身体を作る材料になるのが食べ物です。ご飯やパン等の糖質は身体を作るエネルギーとなり、肉や魚等は身体を作る材料になり、野菜や果物等のビタミンはそれを援助し、海藻等のミネラルは工具の役割を担っています。そして、材料となる食事は栄養のバランスが重要となりますが、主食・主菜・副菜をそろえることで食事は自然とバランスがとれます。

また、朝は時間に余裕がないことから食事を摂らないという生徒もいるようです。人間には貯蓄ができない栄養素があり、効率よく摂取するためには1日3食摂ることが理想です。慢性的に朝食を欠食していると身体に必要な材料が補えず、調子が整わなくなる可能性があります。朝食をすることで体温が上昇し、脳に糖分が補給されて活発に動き出すため、1日の始まりにとってはとても重要です。特に成長期のみなさんは、しっかり食べて丈夫な身体を作るとともに、生涯にわたって健康でいられるよう1日3食べる習慣を身に付けましょう。



### パンの自動販売機を設置しました！！



9月20日(火)から、お弁当を用意できなかつたり、中学校昼食を注文し忘れていたりした生徒のために、1Fメモリアルホールに新たにパンの自販機を設置いたしました。販売価格は130円です。

# ★7/25 横浜市中学校英語スピーチコンテスト

夏休みが始まったばかりの7月25日、保土ヶ谷公会堂にて横浜市中学校英語スピーチコンテストが行われました。各校から3年生の代表1名が集まり、英語で3分間のスピーチをするこの大会に、丸中からは3年5組小幡寧々さんが代表として参加しました。

テーマは「使い方によって、誰かの救いになったり刃になったりする言葉をどのように扱うべきか」というものでした。実体験をきっかけに考えたことを論理的に構成し、たくさんの練習を重ねて堂々と自分の意見を伝える姿はとても頼もしいものでした。文化祭でも発表をお願いします。楽しみにしててください！



## 夏の部活動の結果報告

野 球	横浜市春季大会Mブロック 港南区秋季大会	横浜市中学校春季野球大会Mブロック予選 準優勝(市ベスト16) 港南区中学校秋季野球大会 第3位
サッカー	港南区会長杯	準優勝(市総体は惜しくも予選敗退しました)
陸上競技	8月 市総体予選会港南区大会 9月 横浜市総合体育大会	・8月4日 個人・リレー19種目入賞 男子総合3位 女子総合3位 男女総合3位 ・9月10日・11日 女子200m 2年山崎 県大会出場 男子200m 2年溝口・男子走高跳 2年栗田 神奈川県強化指定選手標準記録突破
男子バレーボール	市総体	2回戦進出
女子バレーボール	港南区秋季大会	第5位 チーム力を強化して秋の市大会に臨みます。 応援よろしくお願いたします。
男子バスケットボール	県総体出場	市総体9位入賞し、県総体に出場しました。
女子バスケットボール	南部ブロック大会	ブロック大会で健闘しました。
バドミントン	市総体 秋季バドミントン大会	市総体 男子団体ベスト32 市総体 女子団体ベスト32 港南区秋季個人戦 女子ダブルス 金谷&重山(優勝) 港南区秋季個人戦 女子シングルス 千葉(第3位) 港南区秋季団体戦 女子の部 第3位
卓 球	春季市大会男子団体	ベスト8
水 泳	県大会出場	・男子200mバタフライ 第7位 田中 羽琉(市総体:同種目 第2位) ・女子200m背泳ぎ 第7位 新田 里歌(市総体:同種目 第2位) ・男子4×100mメドレーリレー(岩田・島澤・田中・富所)出場 ・男子4×100mフリーリレー(岩田・田中・富所・青柳)出場
吹奏楽	吹奏楽コンクール横浜支部大会	1~3年の全部員で出場し、心を込めた演奏を披露しました。結果は惜しくも銀賞で県大会出場を逃しましたが、秋に予定されている演奏会に向けて練習を始めていますので、どうぞお楽しみに♪
演 劇	横浜市演劇発表会	優秀賞受賞
美 術	市立中美術部展	7月下旬に戸塚さくらプラザにて開催された、美術部展に出品しました。 野庭地区センター開館20周年記念ポスター展に応募しました。 優秀賞 三浦大夢 齋藤羽華 太田柚乃 11月 日限山地域ケアプラザ「ケアプラ the ギャラリー」に作品を出品します。

# ♪文化祭準備が本格化！～合唱練習開始～

新型コロナウイルス感染症の影響もやや落ち着き、今年度は待望の合唱コンクールを開催することができます。クラスで合唱練習も始まり、本番に向けて練習をしているところです。保護者のみなさまにも鑑賞していただけるよう準備しておりますので、本番をぜひとも楽しみにしていただければと思います。

また、今年度は丸山台いちょう坂商店街や野庭団地連合自治会をはじめとした地域のみなさまとのコラボレーション企画を検討中です。生徒と地域の関係を、今回の文化祭を通して「つながり」を深められることを期待しています。詳細につきましては、後日配布予定の「文化祭のお知らせ」をご覧ください。



## 【10月の主な予定】

- 10月4日(火) 午前授業(昼食後下校)
- 10月6日(木) 児童生徒交流日
- 10月7日(金) 前期終業式(午前授業、昼食後下校)
- 10月11日(火) 後期始業式
- 10月12日(水) 活動委員会・選挙管理委員会
- 10月13日(木) 個別級合同体育祭・評議会
- 10月19日(水) 生徒会役員選挙立候補受付開始(29日まで)
- 10月19日(水)～21日(金) あい3Day
- 10月26日(水) 文化祭：合唱コンクール
- 10月27日(木) 文化祭：ステージ・学習発表・展示等
- 10月28日(金) 小中合唱交流
- 10月29日(土) 土曜授業参観(2時間授業後、生徒下校)  
1・2年学級懇談会、3年進路説明会

## 【お知らせ】

- 10月29日(土)に、土曜授業参観を予定しています。(学校統合後、初めての授業参観となります。)生徒は2時間の授業の後、下校します。生徒下校後、1・2年は各教室で学級懇談会、3年は体育館で進路説明会があります。詳細は後日配布されるお知らせでご確認ください。なお、振替休日は11月4日(金)となりますので、ご注意ください。
- 「令和4年度卒業証書授与式」の日程が、令和5年3月8日(水)に決まりました。

## 離任職員・着任職員のお知らせ



**離任職員** 大変お世話になりました

- ・平井 冬子 教諭(国語科)～8/25
- ・河原林 宏治 教諭(数学科)～8/26

**着任職員** どうぞよろしくお願いたします。

- ・子安 義和 教諭(数学科)8/30～
- ・原田 栄夫 教諭(国語科)9/12～



### 【河原林先生からのメッセージ】

約2カ月の短い期間でしたが、皆様と出会えてよい思い出となりました。3年生の皆さん、卒業後の未来に向けて、悔いのない進路選択をして下さい。1、2年生の皆さん、出会った仲間を大切にしながら、各自の目標に向かって積極的に行動して下さい。

皆様が日々成長できますように！

河原林 宏治



## 令和4年度 全国学力・学習状況調査 丸山台中学校の結果概要

令和4年4月19日に中学校3年生を対象に実施された全国学力・学習状況調査の各教科に関する結果と、学校質問紙に関する結果の概要をお知らせします。丸山台中学校では、168名の3年生が調査に参加しました。（横浜市教育委員会ホームページで、横浜市の結果を見ることができます。ご参照ください。）

### ◎各教科の調査結果から見る丸山台中学校の状況

・調査結果において、横浜市の平均正答率と比べ、いずれの教科もやや低い状況が見られました。

	国語	数学	理科
丸山台中3年生平均	65	45	47
横浜市（公立）平均	70	54	51
神奈川県（公立）平均	69	53	50
全国（公立）平均	69	51	49

※表中の数値は、平均正答率（％）

### ◎各教科で顕著な結果が見られた設問

丸山台中の平均正答率が、全国の平均正答率より高かった設問の中から1つを表記しています。

- 【国語】 ・「行書の特徴を理解する」が5ポイント高い。
- 【数学】 ・「データの傾向を的確に捉え、判断の理由を数学的な表現を用いて説明することができる」が1ポイント高い。
- 【理科】 ・「過去の大地の変動について、垂直方向の移動だけで推論した他者の考察を、水平方向の移動も踏まえて、検討して改善できるかどうかをみる」が5ポイント高い。

### ◎「生徒質問紙」の調査結果における、丸山台中学校平均と全国平均の比較（抜粋）

- ・朝食を毎日食べる生徒の割合は、全国平均（80％）より4ポイント低い76％で、毎日同じくらいの時間に起きている生徒の割合は、全国平均（57％）より13ポイント低い43％だった。
- ・携帯電話・スマートフォンやコンピュータの使い方について、家の人と約束したことを守っている生徒の割合は、全国平均（32％）より8ポイント低い24％で、「約束はない」と回答した生徒の割合は、全国平均（18％）より2ポイント高い20％だった。
- ・平日1日当たり3時間以上、携帯電話やスマートフォンでSNSや動画視聴する生徒（学習動画やゲームは除く）は、全国平均（29％）より19ポイント高い48％だった。
- ・いじめはどんな理由があってもいけないことだと思う生徒の割合は、全国平均（82％）より1ポイント低い81％だった。
- ・自分には、よいところがあると思っている生徒の割合は、全国平均（36％）より2ポイント高い38％だった。
- ・将来の夢や目標を持っている生徒の割合は、全国平均（40％）より3ポイント低い37％だった。
- ・学校に行くのは楽しいと思っている生徒の割合は、全国平均（46％）より3ポイント高い49％だった。

### ◎調査結果をふまえた分析

各教科の平均正答率がやや低い結果となったことから、基礎基本の定着だけでなく、知識を活用し、「主体的・対話的で深い学び」の実現により、学力の向上を目指すことが課題です。また、生徒質問紙の結果より、生徒一人ひとりの個性を尊重し、自己肯定感を育む指導を継続しながら、規則正しい生活を送れるように食育や携帯端末との適切な付き合い方を自分自身で見直せるように指導していくことが課題です。