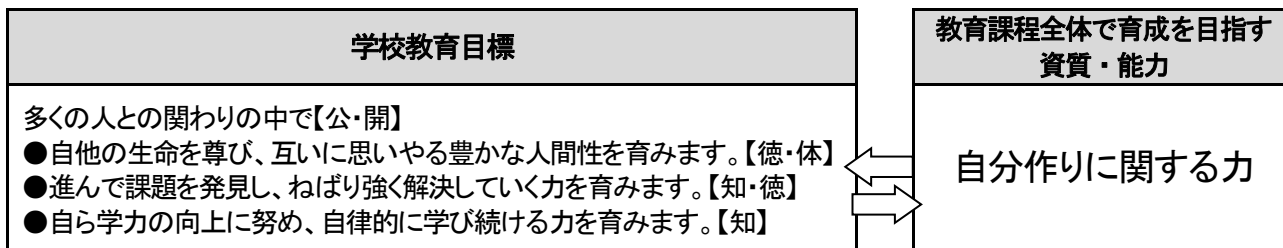


# 横浜市立蒔田中学校 令和2年度 体育・健康プラン

## ～体育・健康に関する指導の全体計画～

### 1 中期学校経営方針

#### (1) 学校教育目標と教育課程全体で育成を目指す資質・能力



#### (2) 中期取組目標

中期取組目標
○全職員で生徒の健全育成に向けて、活力と魅力のある学校作りを目指します。 ○基礎・基本の定着を図るために、指導力の向上を図り「生きる力」を育む教育活動を推進します。 ○他者との違いを認め、互いを大切にする温もりのある集団づくりに努めます。 ○地域社会の中で自分を見つめられるような体験学習をすすめます。

#### (3) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・具体的取組

重点取組分野	具体的取組
健やかな体	①健康の保持増進を図ることを目的とした学校保健委員会に取り組む。 ②心身の健康の向上や熱中症、感染症予防、生活習慣の改善等に対して、掲示物や印刷物による啓発を行う。 ③健康診断等を通して、自分の発育、発達や健康状態に対する理解と自覚を促し、自発的な健康生活を実践する習慣や態度を養う。
担当	保健指導部
	④健康な体についての理解や意識向上のために、たばこの害や薬物乱用防止、性教育等の講演会を行う。

### 2 体育・健康に関する実態把握

・新体カテストでは男女ともに握力、女子はハンドボール投げが全国の平均をやや上回った。他の種目においては全国の平均をやや下回った結果となった。

・運動やスポーツが好きな生徒は男子が90%を上回り、女子が80%を下回った。

・運動が楽しいと感じるときは「記録が伸びた、上手にできた、できないことができるようになった」とときが高い数値であった。男子は「大人に褒められた、友達に褒められた、仲間と一緒に活動した」、女子は「友達に褒められた、応援されて活動した」の数値が高かった。

・放課後や休日に部活動と地域のスポーツクラブで体を動かしている生徒は多い傾向にあるが、授業以外には全く運動しない生徒との二極化が見られる。

・朝食の摂取や睡眠時間などみると、規則正しい生活習慣はおおむね身に付いているといえる。しかし、一部の生徒は生活習慣の乱れが見られる。

### 3 体育・健康に関する具体的取組

#### 教科

##### 《 保健体育科での取組 》

- ・新体カテストを実施し、有効に活用する。
- ・昼休み等を利用し、遊びや運動に親しむ 機会を充実させる。
- ・家庭地域と連携し生活習慣、運動習慣の改善を図る。

##### 《 他教科での取組 》

- ・技術・家庭科では、「食生活と自立」、「家族・家庭と子どもの成長」との関連を図る。
- ・理科では、「生物の細胞と生殖」「動物のくらしとなかま」「自然と人間」「科学技術と人間」との関連を図る。

#### 特別活動・総合的な学習の時間

- ・新体カテスト
- ・体育祭
- ・球技大会
- ・健康診断
- ・避難訓練
- ・生徒会企画(駅伝大会)
- ・自然教室
- ・保健学習
- ・薬物乱用防止講習会
- ・救急救命講習会

#### 課外活動

- ・部活動 ・学校保健委員会 ・ふれあい清掃(PTA)
- ・昼休みのボールの貸し出し(生徒委員会)

### 令和2年度 横浜市立蒔田学校 体力向上1校1実践運動

《 名 称 》 駅伝大会

《 ねらい 》 体力向上実践運動の一環として、体力の向上を目指す。

《 内 容 》 生徒会企画の一つとして全校規模の駅伝大会をおこなう。

● 指 標 :

○参加者を学年・クラス問わず1チーム5人で募集する。

○運営は生徒会本部生徒の他、各専門委員から数名ずつを募り行う。

\* 進行・誘導・タイムキーパーなど

○駅伝の沿道には応援エリアを設け、出場しない生徒は応援として大会を盛り上げる。

○保健体育科・部活動を中心に授業での体力作り運動の強化、校舎周り(L字)ランニングの推進活動を行う。