港南台第一中学校
学校だより

令和４年度２月号
令和５年２月７日
発行人：校長　松岡　秀彦
電話：045-832-0020

学校教育目標

自ら考え　ともに歩み　新たな社会を創る

自分のよさや可能性を認識し、積極的に学び続ける姿勢を大切にします
主体性

多様な他者と協力し合う豊かな心を育みます
協働性

多面的・多角的に物事を捉え、新たな価値を創造できる能力を育みます
創造性

～感染症の拡大を抑え、豊かな学校生活のために～

◆生徒のみなさん・ご家庭へのお願い◆

◇状況に応じた適切なマスク着用　◇こまめで丁寧な手洗い
◇土日を含めた朝の健康観察　◇無理のない登校　◇正確な情報伝達

◆しないでほしいこと◆

◇食事中の近距離・大声での会話　◇不必要な身体接触　◇物の貸し借り
◇噂話やからかいの言葉、ＳＮＳでの拡散

「実力を発揮するためには」

生徒指導専任

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。

昨年の11月、横浜マラソンに出場する機会がございました。大会に参加して改めて感じたことをご紹介したいと思います。

このマラソン大会には、しっかり練習ができていない状況で当日を迎えました。準備不足のためか気持ちも少々不安定で、「完走できるかな？　ケガしないかな？　なんでこんなことに挑戦しちゃったんだろう？」などと、次々にネガティブなことを考えていました。そんな中、救いになったのは沿道で観戦している方々からの声援でした。スタート直後は、「まだまだ長いから自分のペースで！焦らない、焦らない！」。20キロ付近では、「もう半分！！！　いけるいける！！」。35キロ付近では、「ここまで来たら、もうゴールできる。最後、踏ん張れ！！」。などと次々に声をかけていただき、何とか完走することができました。

この経験から改めて感じたことが２つありました。１つ目は、これは特に生徒のみなさんに伝えたいのですが、「準備の大切さ」です。特に繰り返し練習を行うことの大切さです。どのようなことでも多くのことは繰り返し練習すればできるようになります。そして、できたことが自信になります。自信は誰かが与えてくれるものではなく、自分自身で得るものかと思います。自信をつけたいと思ったら、そのために何が必要なのかを考えることが大切です。誰かの助けが必要ならお願いをする、情報が必要ならできる限り集める、など…。しっかり準備をして、繰り返し練習したら、自信のない状態でいる方が難しくなります。この道のりを記録すると自分の成長を「みえる化」できるので、より自信につながると思います。是非参考にしてみてください。

２つ目は、状況に応じた適切な「声かけ」です。子どもたちは日頃から不安な事などを抱えながら生活をしていることが多く、温かい言葉かけや叱咤激励で、思った以上に力が出せることがあります。地域やご家庭の方々からの温かい声かけをいただくと、子どもたちの励みになるかと思います。

わかったようなことを書いてしまいましたが、私も日々成長していけるようにさらに努力してまいります。準備をしっかりし、声かけをしていこうと思います（特に声かけは難しく日々勉強しております…）。保護者の皆様から、こんな声かけしたら上手くいったなど、お知恵をいただけると幸いです。

最後に、生徒指導専任とは？と思われる方が多いかと思います。少しだけお話をさせていただきます。専任の主な活動は、外部機関と連携し、生徒やご家庭の問題や課題解決の支援をすることです。外部機関とは、区役所、警察、児童相談所、スクールカウンセラーなどです。ご家庭で何かお困りのことなどございましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

「校内書き初め展」

◆１月１１日(水)より、冬休みの課題として取り組んだ「書き初め」を各教室にて展示しました。◆生徒のみなさんの今年への思いが込められた作品をみることができました。◆金賞に選出された作品は職員室前での展示をしました。

「学校保健委員会」

◆１月１２日(木)と１３日(金)の昼食時、校内放送にて「学校保健委員会」をおこないました。◆「朝食の大切さ～朝食で始まる元気な一日～」をテーマに、保健委員会による生徒アンケートからわかったこと、調べたことの発表があり、改めて一日の生活バランスについて考える機会とすることができました。

◆これからのおもな予定◆　＊今後の情勢等により変更する場合があります。

2月	
1・2日	３年学年末試験(3年昼食×)
３日(金)	カウンセラー相談日
6-13日	新入生保護者説明会（配信）
	(3年給食△ 除2/10)
10日(金)	カウンセラー相談日
	（３年昼食×）
14日(火)	公立高共通選抜学力検査
	3年特別時間割開始(昼食×)
15日(水)	１・２年学年末試験(昼食×)
16日(木)	１・２年学年末試験(給食△)
17日(金)	カウンセラー相談日
24日(金)	カウンセラー相談日(AM)
27日(月)	３年卒業遠足

3月	
３日(金)	３年生を送る会
	カウンセラー相談日
8日(水)	第49回卒業式
9日(木)	自然教室説明会
10日(金)	カウンセラー相談日
16日(木)	カウンセラー相談日(PM)
23日(木)	大掃除
24日(金)	修了式　離任式①
	カウンセラー相談日
4月	
7日(金)	着任・始業式　入学式
10日(月)	離任式②　新入生歓迎会
18日(火)	全国学力・学習状況調査(3年)
27日(木)	横浜市学力・学習状況調査
5月	
1・2日	2年自然教室
28-30日	3年修学旅行

◆お知らせ◆

◆昼食×：昼食はありません。
◆給食△：給食を注文している生徒は食べてから帰ることができます。

◆保護者のみなさまへお願い◆

◆新型コロナウイルス「第８波」とインフルエンザウイルスの同時流行が懸念されております。感染症の拡大防止に向け、ご家庭へ次の点についてご協力をお願いいたします。

■登校前に健康観察を実施し、引き続きグーグルフォームによる学校への報告をお願いいたします。

■お子様やご家族、同居の方に発熱等の症状がみられる場合、お子様の登校を控えていただき、かかりつけの医療機関にご相談いただくか、新型コロナウイルス抗原検査キットで自己検査を行い、陽性だった場合には、「陽性者登録窓口」への登録をお願いいたします。

◆なお、中学校をお休みする際には、電話連絡、生徒手帳、COCOO等の方法により、保護者様から中学校へのご連絡をお願いいたします。