

令和3年10月1日

川和中学校保護者様

横浜市立川和中学校  
校長 田原 裕  
部活動顧問

## 安心・安全への部活動ガイドライン

日頃より川和中学校の教育活動に様々なご助力をいただきまして、心より厚く御礼申し上げます。

さて、学校では、部活動の再開に伴い、引き続き感染症対策を行いながら、生徒の安全面、健康面に配慮し、一人ひとりの適応速度に合わせた健全な成長に資する活動ができるよう努めてまいります。保護者の皆様におかれましても、これまで以上にお子様の様子に目を向けていただきますようお願いいたします。

加えて、それぞれの部が安心・安全な環境を設け、生徒が安心して部活動に参加し、保護者の皆様の部活動への理解につながるよう取り組んでまいります。ご不明な点等ございましたら、顧問までご連絡ください。引き続きご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

### ◆ 感染のリスクへの対応（学校が行うこと）

- 活動開始前に各部顧問が健康状態、体調等を確認します。
- 活動時間を厳守します。
- 活動の前後や片付け後に、石鹸での手洗いや手指消毒、洗顔、うがい、咳エチケットのためのマスクの着用を呼びかけます。
- 3密（密閉・密接・密集）になる状況を避け活動します。
  - ・室内で活動する場合は必ず換気しながら実施します。活動中の換気が難しい場合は、適宜換気を行います。気温等に応じて、エアコンを併用します。（密閉への対応）
  - ・人と人との間隔を取り、近距離の対面での活動や直接的な身体接触がある活動をできるだけ行わないよう計画します。（密接・密集への対応）
  - ・水分補給での飲料水やコップ、身体を清潔に保つためのタオル等の共用を行わず、各自で用意したものを利用させるようにします。（密接への対応）
  - ・ミーティングや片付け、食事、更衣において教室等を利用する際は、短時間の利用とし、一度の利用人数にも配慮します。（密集への対応）
- 共用する場所や用具の消毒を行います。
  - ・生徒が利用する場所のうち、特に多くの生徒が手を触れる箇所（ドアノブや手すり、照明のスイッチ・押しボタン等）を、1日1回以上、消毒します。用具等の共用はできるだけ避けませんが、共用する場合は、使用后、消毒できるものは消毒を行います。消毒ができないものを共有する場合は、石鹸で手洗いを呼びかけます。

\*感染症防止対策が十分にとれない場合、部活動の実施を見合わせることもあります。

## ◆安全面、健康面への対応（学校・生徒が行うこと）

### ○活動の調整

- ・ 停止期間により、生徒の体力、心肺機能、筋力、柔軟性等が低下していることが考えられます。生徒の体調や体力の回復に合わせて活動内容を精選し、段階的に運動負荷・技術・技能を高めていくなど、無理なく、活動場所・活動内容・活動方法を工夫して行います。

### ○帰り道等での飲食禁止や手洗い・マスク着用の徹底

### ○活動時におけるマスクの着用について

- ・ 人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクを外して活動することができます。マスクを着用して活動する際には以下の点について声かけ等により生徒が意識できるようにします。

＊体に熱がこもりやすく体温が上がりやすいので、体調に気を付ける。

＊体に負荷がかかるので、適度に休憩をする。

＊のどの渇きに気が付きにくくなるので、こまめに水分補給をする。

## ◆生徒・保護者の皆様へお願いすること

- ・ 毎朝検温を行い、健康状態の確認をしてください。
- ・ 発熱または微熱、咳などの風邪の症状がある場合や体調が悪い場合には、参加（見学を含む）を見合わせて、自宅で休養してください。
- ・ 身体が疲れているときや睡眠不足の状態である等、免疫力が低下している状態で活動するとウイルスに感染しやすくなります。日ごろの食事や睡眠など、生活のリズムを整えることを大切にしてください。
- ・ タオルやコップなどの共用を行わないため、水筒やタオルを予備も含めてご用意ください。
- ・ 感染の不安により部活動への参加を控えたい等の相談がある場合は、顧問にお申し出ください。

## 【活動日・活動時間等】

○活動日数：週4日以内（土日祝日含む。土日の活動はいずれか1日）

○活動時間：平日は2時間以内（その後は完全下校）

土日祝日は3時間以内

※活動時間は、準備・片付け・ミーティング・朝練習などの活動も含めています。

○対外試合・合同練習：市内での活動として、泊を伴わないこと

※市外での活動を実施する場合は、当該活動が公式試合・大会等であり、当該競技・種目等の連盟・協会が主催し、実施に際して感染症対策が十分に講じられていること

◇今後も適宜、ガイドラインの更新を行い、状況に応じて安心・安全な環境をつくり活動していきます。