



# 川和中たより

令和3年7月20日発行

横浜市都筑区富士見が丘21-1  
電話 941-1361/FAX 942-9965



<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/kawawa>



## 目標設定の大切さ

校長 田原 裕

梅雨明けが発表され、いよいよ夏本番です。

本来であれば、昨夏に行われる予定だった東京オリンピック・パラリンピックは、1年延期の変更も空しく、ほぼ無観客での実施が決定的となりました。アスリートにすれば、観客の声援がない中で最高のパフォーマンスを発揮することは、さらに高度で困難な心技体のバランスが求められることでしょう。

どんよりとした気が減入りがちなニュースが多い中、さわやかでワクワクするようなニュースを提供してくれているのはメジャーリーグで大活躍の大谷 翔平選手です。大谷選手の今シーズンの活躍は改めて紹介する必要もないほど、ほぼ毎日ニュースで報じられていますので、ここでは彼が高校1年生の時に作成した、目標達成シートについて少し触れたいと思います。

彼が作成したのは、マンダラチャートといわれる目標達成のフレームワークで、目標を達成するために必要な要素やアイデアを書きだすことで、思考を整理することができるというものです。

彼は、その当時の最終的に成し遂げたい目標であった『ドラフト1位8球団』と真ん中に記入し、その周囲に関連する要素や目標達成のために行わなければならない行動など、自分で考えた8要素を書き込みました。それが、①体づくり ②コントロール ③キレ ④スピード160km/h ⑤メンタル ⑥人間性 ⑦運 ⑧変化球です。(順不同)

こうすることによって最終的なゴールが何かはっきり見え、それに到達するためにしなければならない要素が理解できるようになるというわけです。

彼が使用したマンダラチャートは、全部で9×9の81マス記入する箇所があり、随時変更しながら新たな目標設定をしていきます。今の翔平選手のマンダラチャートには何と記入されているのか、興味津々です。

さて、私たちが行動を起こそうとする際の原動力となるのが目標です。目標がなかったり見失ったりしている様子は、私たちにとって心身ともに決して望ましい状態ではありません。

21日より夏休みが始まります。一日でも早く長期休業中の目標設定に取り掛かり、誰もが有意義で安心な休みを過ごし、リフレッシュして2学期のスタートラインに立ってほしいと願っています。

猛暑の折、皆様方にはどうぞご自愛ください。

(追記)

本校関係者に新型コロナウイルスの感染が確認されたことで、15日、16日とメールを配信いたしました。保護者の皆様方にはたいへんご心配をおかけし申し訳ありませんでした。

今後も、感染者やその家族等に偏見や差別が生じないよう、人権尊重、個人情報の観点から、感染者を詮索するような行動がないよう改めてお願いいたします。

学校は、これからも関係機関と相談しながら感染症対策に努めてまいります。今後ともよろしくご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

## 8月の行事予定について

8月	
*夏季休業期間 7/21~8/26*	
1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
9	月
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日
30	月
31	火

学校閉庁日 8/3~8/16



山の日

振替休日

### 【三者面談を終えて】

先日までの三者面談では、貴重なお時間をいただきありがとうございました。

例年になく状況のなかで直向きに学校生活を送る子供たちの姿から、これまでの成果と今後の成長への課題を確認し、夏季休業期間の家庭での学習や生活の手掛かりにして頂ければと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

夏季休業明けには、担任と生徒との教育相談の機会を設けています。休み中や休み明けの子どもの変化にも目を向けていきたいと思えます。



### 【校内相談窓口】

#### 《学校カウンセラー相談》

お子様の学校生活やご家庭での悩みや不安などについて、カウンセラーが相談を受けます。

◇担当 カウンセラー 高木 智恵

◇相談日 毎週金曜日 9:00~17:00

(8月は31日・9月は7日・14日・21日・28日)

☎お申し込みは、カウンセラー直通ダイヤル

Tel 941-7075 まで

※日程が合わない場合には、都筑区福祉保健センターでも相談を受けることができます。

☎区子ども・家庭支援相談 Tel 948-2349  
平日 8時45分~12時・13時~17時

#### 《スクールソーシャルワーカー相談》

学校生活での困りごとを抱えているお子様、保護者の方を福祉の面から支える専門員への相談を受けてます。

◇担当 スクールソーシャルワーカー 矢木 義子

☎相談を希望される方は、担任又は担当(生徒指導専任教諭 星野 篤史)まで



### \*夏季休業中の学校への連絡・来校について\*

- ・7月21日(水)から8月26日(木)は、夏季休業となります。学校閉庁日と土日祝日を除く、平日の8時30分から17時00分の間は、当番の職員がいます。
- ・8月3日(火)から16日(月)までは、学校閉庁日となります。学校閉庁日には、当番職員はいません。事件や事故、お子様の新型コロナウイルスの陽性判明等、緊急の場合には、横浜市教育委員会北部学校教育事務所045-944-5978へ、平日の8時30分から17時15分の間におかけください。
- ・夏季休業中に学校敷地内で、災害時用トイレ設置工事が行われます。ご来校の際には、周囲の安全をご確認ください。





## ◆ 9月1日防災の日 総合防災訓練 ◆

9月1日は「防災の日」です。1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災を教訓にするため制定された日です。広く国民が台風、高潮、津波、地震等の自然災害について認識を深め、対処する心構えをもつことを目的に、各地で防災訓練が行われています。川和中学校では、8月27日（金）2・3校時に、大地震が起きたことを想定した訓練を行います。

例年であれば、保護者の方がお子さんの引き取りを行う訓練を実施していますが、今年度は感染症対策との両立も考慮し、生徒と職員で行う訓練といたしました。引き取り訓練は実施しませんが、保護者あてのメール配信訓練を行います。配信されるメールをお読みいただき、災害時の引き取りの流れをご確認ください。

以下に、引き取りの方法、留意点を記しますので、災害時に備え、ご一読ください。また、この機会に、メール登録・緊急時 生徒 引き渡しカードの携帯の再確認も併せてお願いします。

### ◇引き取りの方法・留意点◇

#### ※大地震の発生（震度5以上）→配信メールや学校HPで引き渡しを連絡

災害時には連絡が滞ることも考えられます。連絡の有無に関わらず引き取りにお越しください。

○地震発災後、グランドへ一時避難。その後、安全が確認でき次第、生徒は教室にて待機。保護者の方へは、教室前の廊下にてお子様を引き渡します。

○教室前の廊下にて、引き渡しカードによる担任の確認を受けた後、引き取りをしてください。なお、引き渡しの際は本人確認をするために、身分証明書をご用意ください。（引き渡しカードに名前が書かれていない方への引き渡しはできません。）

○他学年にわたってお子様がいるご家庭は、1年→3年の順に引き取りをしてください。

📧学校HP「自然災害における警報等発令時の生徒の安全確保について」

<https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/kawawa/index.cfm/1,0,45,html>





# \*子どもの安全が第一\*

休みにはいると、外出をする機会や地域で過ごす時間も多くなることと思います。移動時についても「きまりを守る」「命を守る」ことを大切に、安全な夏休みをお過ごしください。関係機関から交通安全だよりが届きましたので、お子さんと一緒にご確認ください。



2021年夏 交通安全だより

一人ひとりの努力下 交通事故のない安全な毎日！

都筑区交通安全対策協議会・都筑区役所 都筑警察署・都筑交通安全協会

### 自転車利用者の皆さん

**こんな乗り方は、絶対にやめましょう！**

スマホ・携帯電話を使いながら運転する…

スマホ・携帯電話を使いながら運転すると、運転中にスマホを手に持って操作すると、片手運転になってバランスを崩しやすくなるほか、周囲に対する注意が散漫になり、加害(車)の気づくのが遅れて事故を起こす危険性が高くなります。運転中のスマホの運用は絶対にやめましょう。

我が物顔で歩道を通行する…

自転車歩道通行は、13歳未満や70歳以上が通行する場合は、「通行可」の標識や標記がある場合などに限られます。その場合でも歩行者の通行が優先です。歩行者の通行を妨げるおそれがあるときは、一時停止して歩道を譲りましょう。

道路(車道)の右側を通行する…

道路(車道)の右側を通行すると、見通しの悪いカーブの先から出てきた車と正面衝突するなどの事故を起こす危険性が高くなります。道路(車道)の中より左側の右側端に寄って通行しなければなりません。

夜間、ライトをつけずに通行する…

夜間に自転車のライトをつけるのは、自分の進路の状況を確認しやすくするためだけでなく、自転車の存在を他車(車)に気づいてもらいやすくするためでもあります。夜間は必ずライトをつけて通行しましょう。

信号がない交差点での出だし減速が重要！一時停止をして、必ず交差点の車の有無を確認！

# \*安心して過ごせる第3の居場所づくり\*

横浜市が進める「放課後の学び場支援事業」を、本校の学校・地域コーディネーターの皆さんが、毎月第一・第三日曜日に川和町内会館を会場に開いてくださっています。

自習室として、静かに好きなことを行う場として…、お子さんの自由時間を過ごす安心して過ごせる第3の居場所として、ぜひ一度覗いてみてはいかがでしょうか。保護者の方の見学も歓迎とのことです。



## 放課後の広場

第一・第三 日曜日

時間：15時半～17時  
場所：川和町内会館 川和連合会所  
☆感染対策：参加する際に検温、マスク着用、手の消毒をお願いします。☆

出入り自由、気楽に勉強できるスペースです！

おうち時間が長い夏日を過ごしている中学生の皆さんが、休日過ごす場所のひとつになれば…

川和中学校学校支援協議会委員会【放課後学び場】