

かんせいちゅうがっこう

寛政中学校だより

第4号

や和5年7月20日 寛政中学校

「守破離」

ではない なかむら まきかず 校長 中村 雅一

せんにっぽんけんどうせんしゅけん れんぱ やぶ にど れんぱ ふく ぜんじんみとう ろくかい ゆうしょう けいれき も 「全日本剣道選手権に連覇なし」というジンクスを破って、二度の連覇を含む、前人未到の六回の優勝という経歴を持けなどうはもだん へいせい けんごう しょう みやざきまきひる し かながわけんけいきん ひつり道八段、「平成の剣豪」と称される「宮崎正裕」氏(神奈川県警勤務)。

かれ わたし かんせいちゅうがっこう そっきょうせい ちいき かた き ほこ かん せんげつ ぶかっとうそうこうかい 彼が 私 たち寛政 中 学校の卒 業 生であるということを地域の方から聞き、たいへん誇りに感じ、先月、「部活動壮行会」 せいと みな しょうかい で生徒の皆さんに 紹 介しました。

けんざい しとうしゃ かつやく せかいいち めい にほんいち めいそだ しとうしゃ じっせき りきりょう すぐ 現在は指導者として活躍され、世界一を3名、日本一を4名育てていて、指導者としての実績、力量にもたいへん優れたかた ほこう かんせいちゅう き はなし き おも 方で、ぜひ母校、寛政中に来ていただいてお話を聞けたらと思っています。

さて、日本の武道や茶道に「**守破離」という**言葉があるのを生徒の皆さんは知っていますか。

ぶとう きとう しゅぎょう りゃうてき ごんがい しゅ ことは 武道や茶道などにおける 修 行 の理想的なプロセスを3段階で示した言葉です。

「守」は、師や流派の教え、型などを忠実に「守」り、確実に身に付ける段階。ここから修業が始まります。次にそれを「破」
じき、ひている時期、否定しなければならないときがやってきます。良いものを取り入れ、自分に合った型をつくることにより既存の型(古くから在る型)を「破」る段階です。そして最後は、師や流派から「離」れて自分なりの独自の表現をする時期です。新しいものを生み出し確立させていく段階となります。

スポーツや音楽に置き換えれば、「守」は、プレーや演奏スタイルの原則・基本を身につけること。「破」は、その原則や基本を、 じっさい えんそう なか みず せんたく じっこう おうよう 男際のプレーや演奏の中で自ら選択して実行、応用すること。「離」は、原則・基本は潜在意識に入っていながらも、直感でき、 い い こんとう じぶんどくじ えんそう つく あ 的に生き生きとプレー、演奏し、自分独自のプレーや演奏スタイルを作り上げていく、ということになるでしょうか。

ワールドカップ にほん だいひょう かいしき じりつ せんしゅ じりつ そしき W 杯 でサッカー 日 本代 表 を2回指揮し、「自立する選手、自律する組織をつくる 16歳までのサッカー指導体系」をまと ちかだ ちょしゃ ちかだ たけし し つぎ めた「岡田メソッド」の著者でもある岡田武史氏は、次のように言っています。

「**1万時間の法則」**と言って、マルコム・グラドウェル氏が提唱した法則(「天才!成功する人々の法則」)があります。偉大なせいこう おき きぎょうか せかいてき ゆうめい せんしゅ なに ぶんや てんきい よ のとたち きょうつう 成功を収めた起業家や世界的に有名なスポーツ選手など、何かの分野で天才と呼ばれるようになる人達に共通しているのは、1万時間以上それに打ち込んでいる、ということだそうです。

ユヤビミ し みずか ちょしょ 「か つづ きじゅつ」 しゅっぱん なか まんじかん ほうそく ふ とちゅう な だ 宮崎氏も 自 らの著書『勝ち続ける技 術 』(サンマーク出 版)の中で、この「I 万時間の法則」に触れ、「途 中 で投げ出さずに、とにかく続ける」ことを 強 調 しています。

生徒の皆さんは、勉強や部活の練習などで、「毎日毎日こんなことばかり、やってられるか!」とモチベーションが下がってき

しょん

たり、「自分は自分にしかできないことをやるんだ!」と今やっていることに何となく反発したくなったら、「守破離」のプロセスを

まも た
思い出してみてください。「守」の段階にあるときは、基本や基礎練習をおろそかにせず、目標を持って型を学ぶことに専念

することを大事にしてください。

てんさいらくごか よ たちかわだんし し ことば しょうかい ち 天才落語家と呼ばれた立川談志氏の言葉を紹介して終わります。



サムルテっ。ホミュタ 先月に行われた体育祭にて活躍した実行委員長、各色リーダーからの言葉です。





たいいくさいじっこう いいんちょう 体育祭実行委員長

皆さん、体育祭お疲れ様でした。台風が接近している中での体育祭でしたが、皆さんの熱い思いが伝わり、無事に良い天気で迎えることができて本当に良かったです。各色円陣を組んだり、大きな声を出していたり、それぞれが各種目に全力で取り組んでいた姿、とてもかっこよかったです。各学年、リーダー、サブリーダーを支える形で一生懸命に練習に参加していて、全員で作り上げた最高の体育祭になったと思います。これからもすばらしい寛政中学校の体育祭を作り上げてください。

赤組色リーダー

体育祭お疲れ様でした。私は、本気で取り組み楽しむ先輩を見て、私も体育祭で中心となって盛り上げたいと思い、色リーダーに立候補しました。本番までの間、私は風邪をひいて数日間色別の練習にも参加できず、当日も不安でいっぱいでした。ですが、普段から支えてくれたサブリーダーと、しっかり話を聞いてついてきてくれたみんなのおかげで、優勝することができました。本当にありがとうございました。赤組最高!!























青組色リーダー

体育祭お疲れ様でした。私は色リーダーに立候補したとき、先生たちの前で「勝敗関係なく、みんなを楽しませる」とスピーチをしました。青組のみんな、楽しんでもらえた?「今年の体育祭楽しかったな」と思ってもらえていたら嬉しいです。私は、今年の体育祭が一番楽しく、青組のリーダーになることができてよかったと心から思っています。そう思えたのは、みんなが頑張ってくれたからです。ついてきてくれてありがとう。青組のみんな大好きだよ。

白組色リーダー

体育祭お疲れ様でした!結果に関わらず、白組のみんなが最後まで諦めずについてきてくれたこと、頼れる先生方に助けていただいたことに心から感謝しています、何よりも、サブリーダーの二人、ありがとう!二人の支えがあったからこその白組でした。そして、1・2年生は、今年度の体育祭の活躍ぶりを、来年以降の体育祭に活かし、全力で盛り上げてください!本当にお疲れ様でした。そしてありがとうございました!









黄色組色リーダー

色リーダーになって初めは色を引っ張っていけるか、付いてきてくれるかとても不安でした。しかしサブリーダーや先生方が支えてくださったり、色のみんなが全力で体育祭を盛り上げてくれたりして、不安がなくなりました。中学校生活最後の体育祭で黄色組のリーダーになって最高のメンバーと体育祭ができ、本当に良かったです。最後の最後まで付いてきてくれて、本当にありがとうございました。





エイサー代表

1・2年生とエイサーを踊り、私たち緑学年は最後の体育祭・エイサーでした。先輩方から受け継がれてきたエイサーを踊ると聞いて、最初は昨年の先輩方みたいにかっこよく 踊ることができるか不安でしたが、練習を重ねるうちに、「最後のエイサーを全力で 踊り切りたい」という気持ちが大きくなり、練習も全力で 取り組むようになりました。本番の演 目中、私は一番前だったので、うしろの様子を見ることができませんでしたが、パーランクの音を聞いて、「皆真剣に取り組んでいるな」と感じました。当日は、一つの思いであった、「最後のエイサーを全力で踊り切る」ことができ、成功させることができ、寛政中学校最後のエイサーはとても思い出に残る演技になりました。3年生のみんな、1・2年生のみんな、ありがとうございました。







放送委員会(写真左)は放送席にて競技中の実況とアナウンスを、美術部(写真右)は得点版の表示を頑張りました。





かくがくねん ほけんがくしゅう おこな

各学年で保健学習を行いました

7月4日(火)に1年生「たばこの害」2年生「未成年飲酒」 7月5日(水)に3年生「薬物乱用防止」の題材で保健学習が行われました。

一たばこの第一

<三大有害物質>

- ■ニコチン:依存症を引き起こす。血液の流れを悪くする。
- ■タール:発がん性物質。肺が黒くなる。
- ■一酸化炭素:体の中の酸素が少くなる。(酸欠状態)

一未成年飲酒—

- ①ぞう:臓器に影響がある
- ②の:脳細胞への影響が大きい
- ③い:アルコール依存症になりやすい
- 4せ:成長が遅れるおそれがある
- ⑤き:急性アルコール中毒になりやすい

—薬物乱用防止—

- <薬物乱用とは>
- ① 医薬品を正しい目的以外で使うこと。
- ② 医薬品以外の化学物質などを、不正使用すること。

はない。 間違った目的で薬物を使用する行いは、 たとえ」回だけの使用でも[乱用]となる。

~乱用は精神状態に強く影響します~

灯んかく ひがいもうそう むきりょく はんだんりょく ていか 幻覚・被害妄想・無気力・判断力の低下

ただしい知識と強い意志をもって、 正しい知識と強い意志をもって、 かけがえのない自分を大切にしましょう。

20歳を過ぎると、色々なことを自分で意思決定するときがきます。 そのような時には、正しい知識を持って適切な判断ができる人になってほしいと願っています。

8・9月の主な予定

8月17日(木) 席書大会(市場中学校にて)

8月28日(月) 登校再開

8月29日(火)~31日(木) 交通安全指導

8月29日(火)~9月日白(金) 教育相談

9月6日(水)~8日(金) 前期期末試験

9月8日(金)~9日(土) 個別級宿泊学習

9月29日(金) 3年生英検1次試験

※学校ホームページ内の寛中ニュースで、学校の行事などを随時更新しています。ぜひ、ご覧ください。 また、学校だよりのバックナンバーもアップしてあります。写真がカラーで見られます