

親愛なる神奈川中学の生徒と先生の皆さんへ

私はクリスチャン・アライアンス・チェンウインギ付属中学の教師、チェンです。皆さんが住んでいる地域と国を紹介する素晴らしい作品をありがとうございました。皆さんからこのような美しい手工芸品や絵画を受け取ったことをたいへん光栄に思います。私たちは皆さんが書いてくれたすべての言葉を読み、皆さんの国への理解を深めています。

新型コロナウイルスの流行により、すべての学校がほぼ3か月にわたり休校になっています。また、これが日本で見つかっていることも知っています。皆さん全員が健康でいられることを祈っています。

この期間中、私たちは混雑した地域から離れるように言われています。そのため、私たちの身近にある自然を楽しむ機会を得ています。私はこの余剰時間を使いハイキングに行ってきました。皆さんはご存じかも知れませんが、香港の約70%は「緑」の地域で、そこで私たちは簡単に自然の中を歩くことができます。香港には多くのハイキングコースがあり、そこで皆さんは美しい景色を楽しみ、新鮮な空気を吸うことができます。

香港の最高地点は約1000m（タイモ一山-957m）です。下の写真は写真家たちがタイモ一山で撮ったものです。



私はそこに一度行ったことがあります。景色はすばらしいです。

2番目に高いのはランタウ山頂、約934mです。ここは日の出を見る絶好の場所の1つです。私は3週間前に9歳になる息子とその友達と一緒に出掛けました。通常、パク・クン・アウという場所から上ります。



そして私たちは頂上までの約 600m を登り始めました。



頂上までは約 1 時間半です。そこからの景色は素晴らしく、きっと皆さんにも楽しんでいただけますよ。

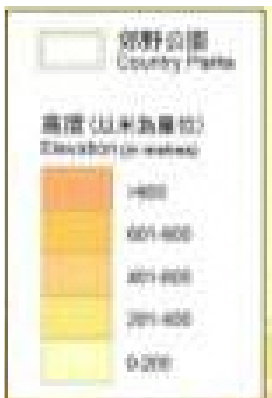
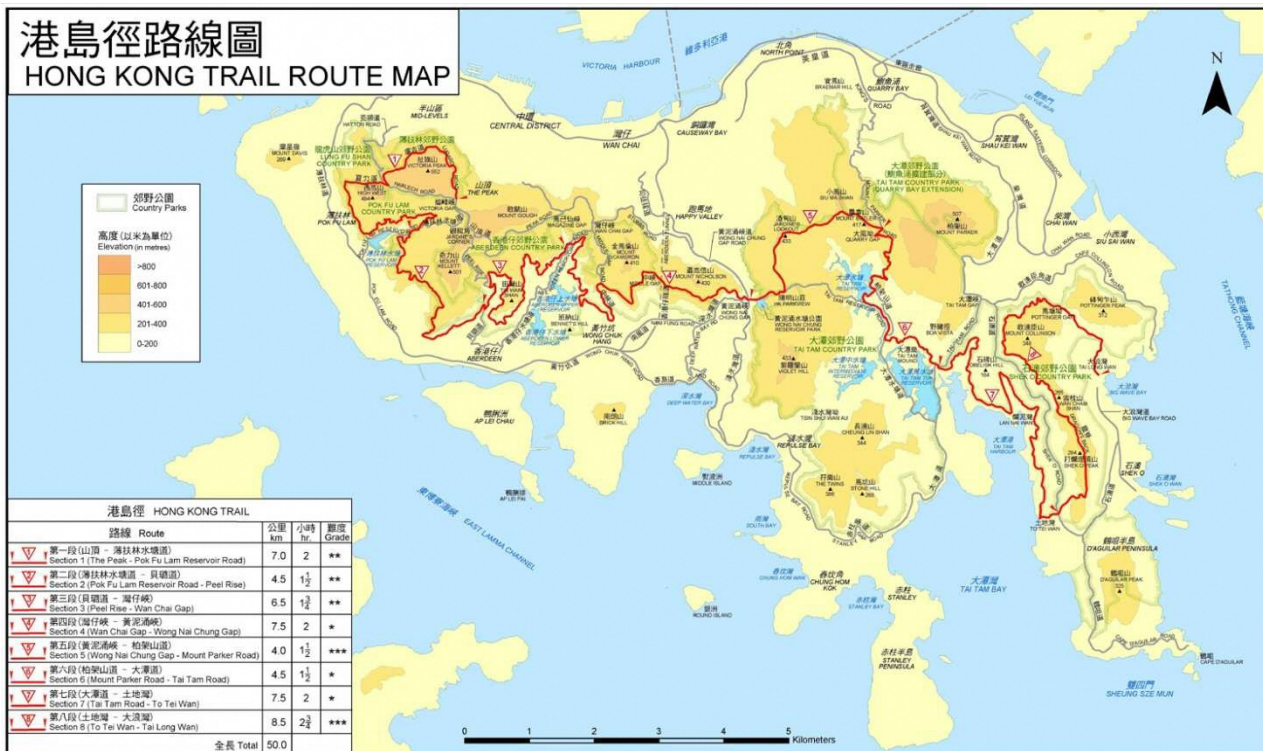


その後、道を下ると、ティアン・タンの仏像に着きます。



山頂に行く場合を除くと、香港では4つの主要ハイキングコースを利用できます。マクレホース道、香港道、ウィルソン道とランタウ道です。私はこれまでに3つのコースを踏破しています。きついですが、景色と道歩きの経験は、旅を忘れがたいものにします。

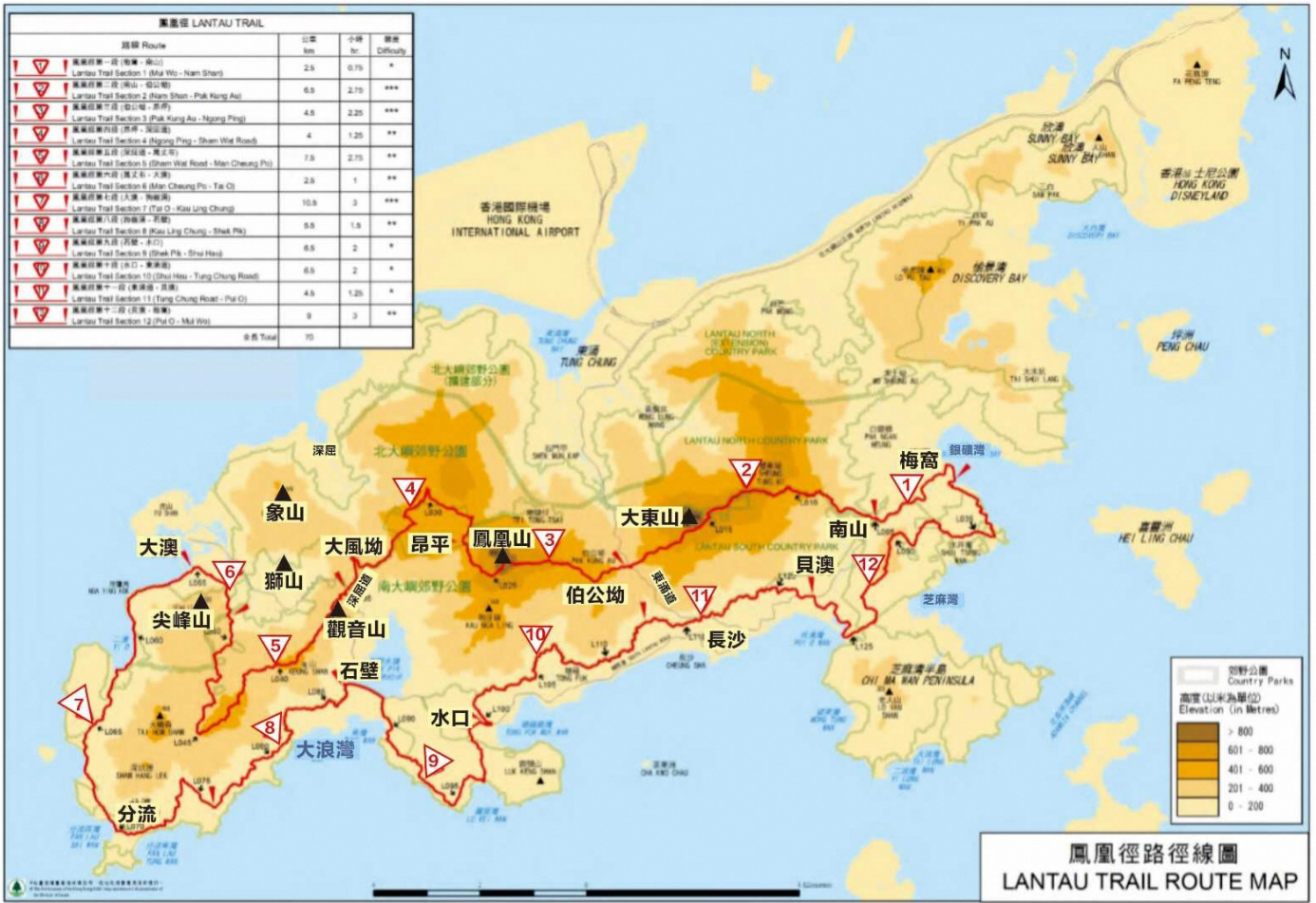
香港ハイキングコース地図



郡立公園区域

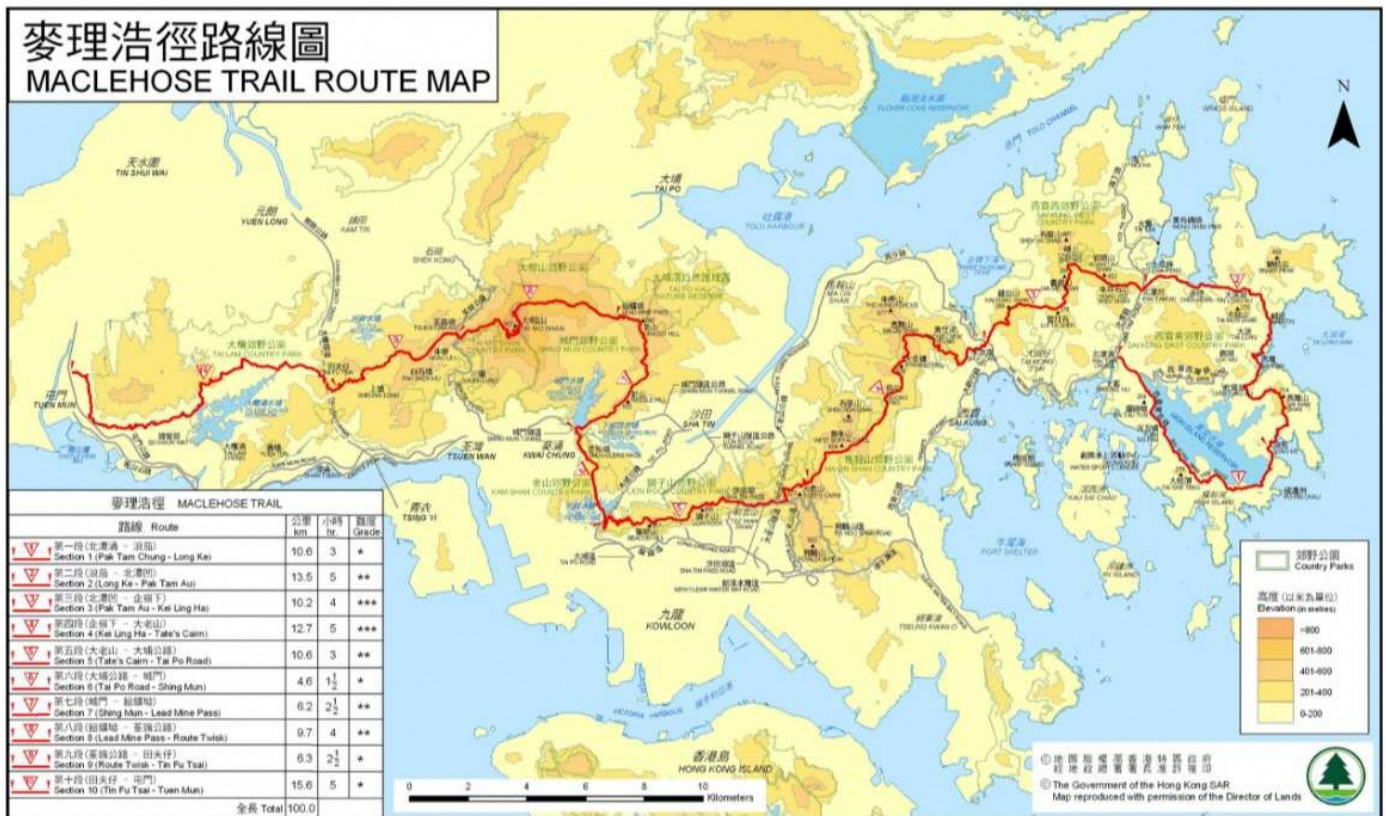
- 高度
- 801m 以上
- 601-800m
- 401-600m
- 201-400m
- 0-200m

各地図の中の表は、地図に記された各地点までの距離と所要時間と難度

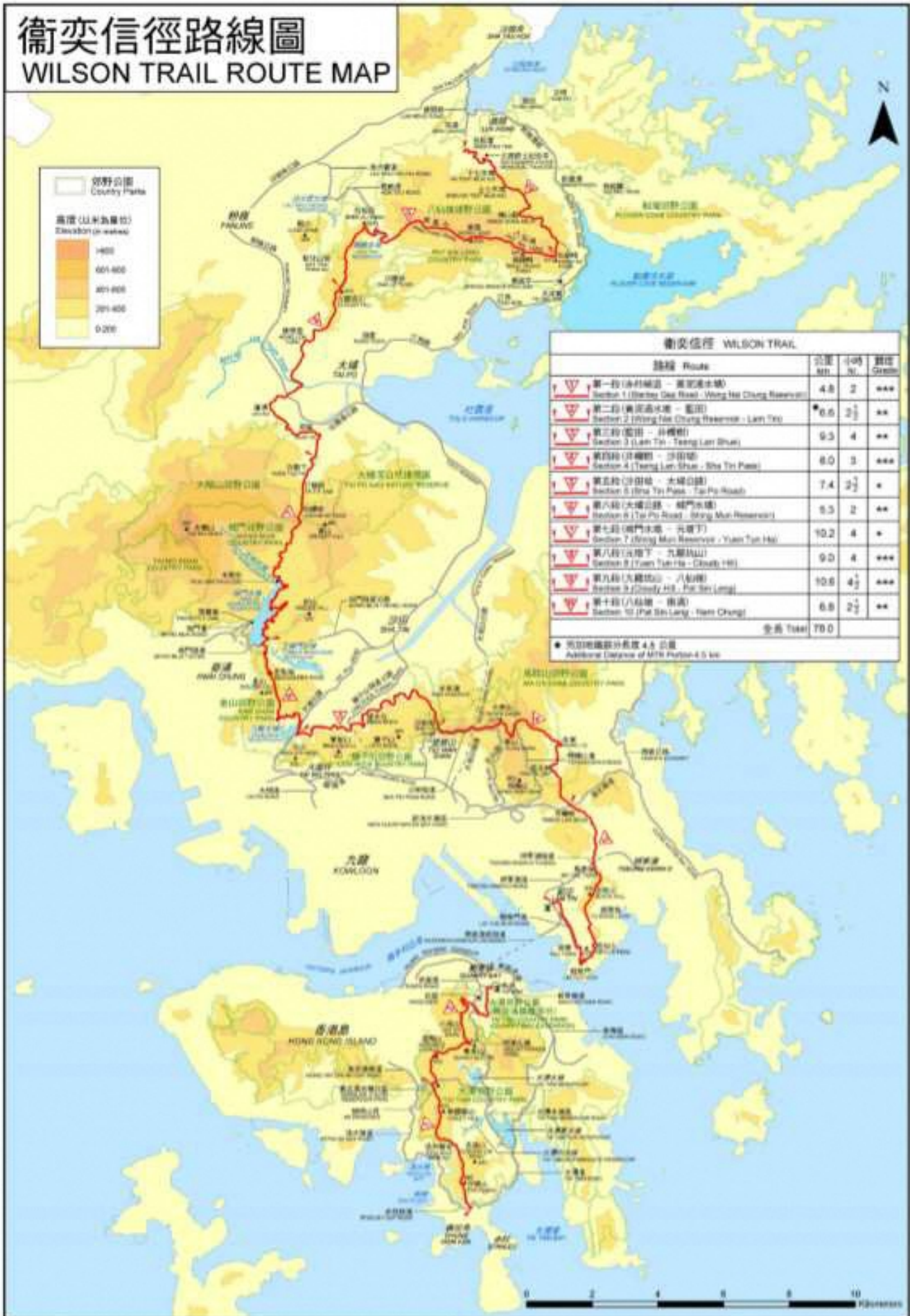


ランタウコース地図

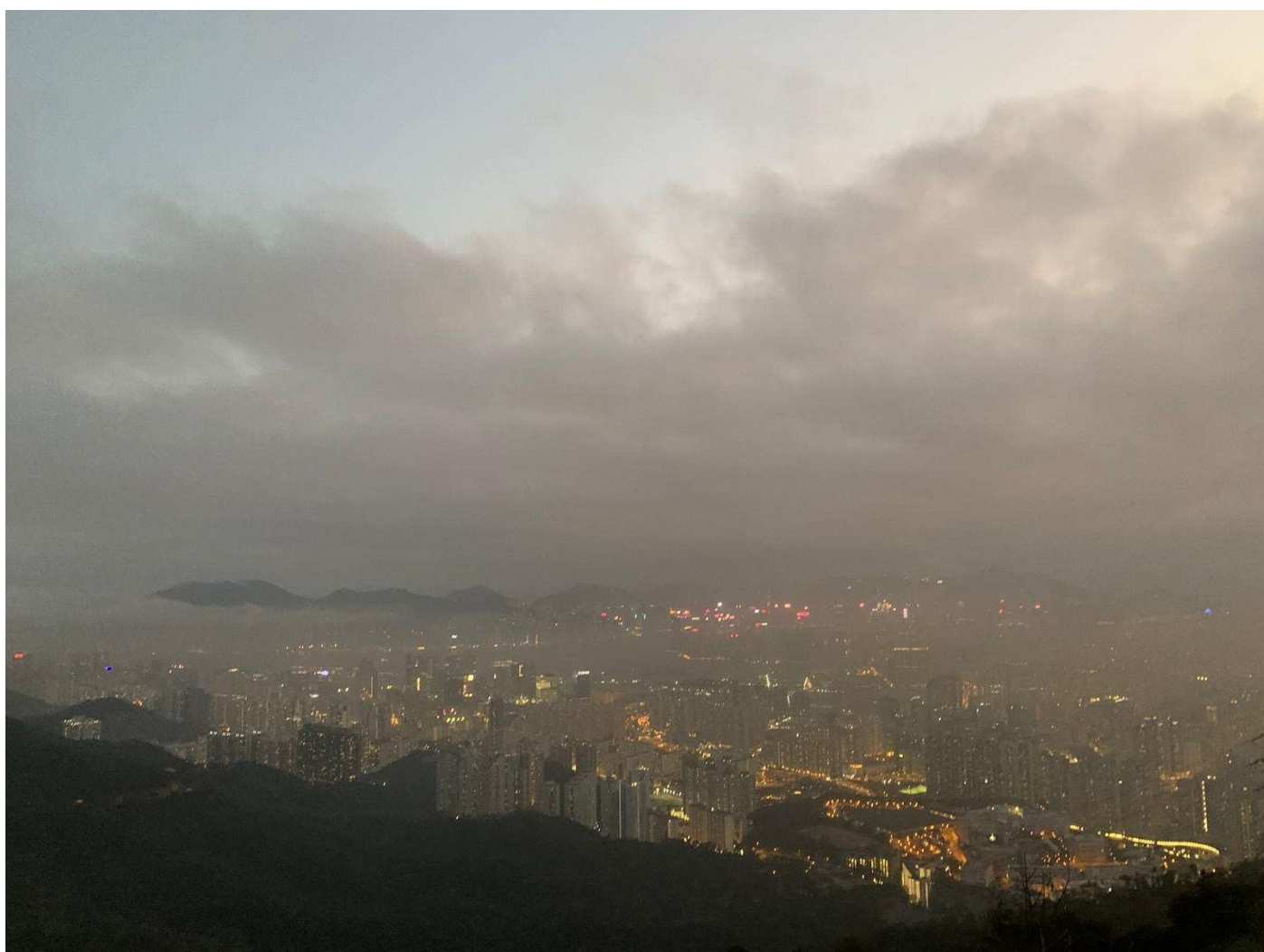
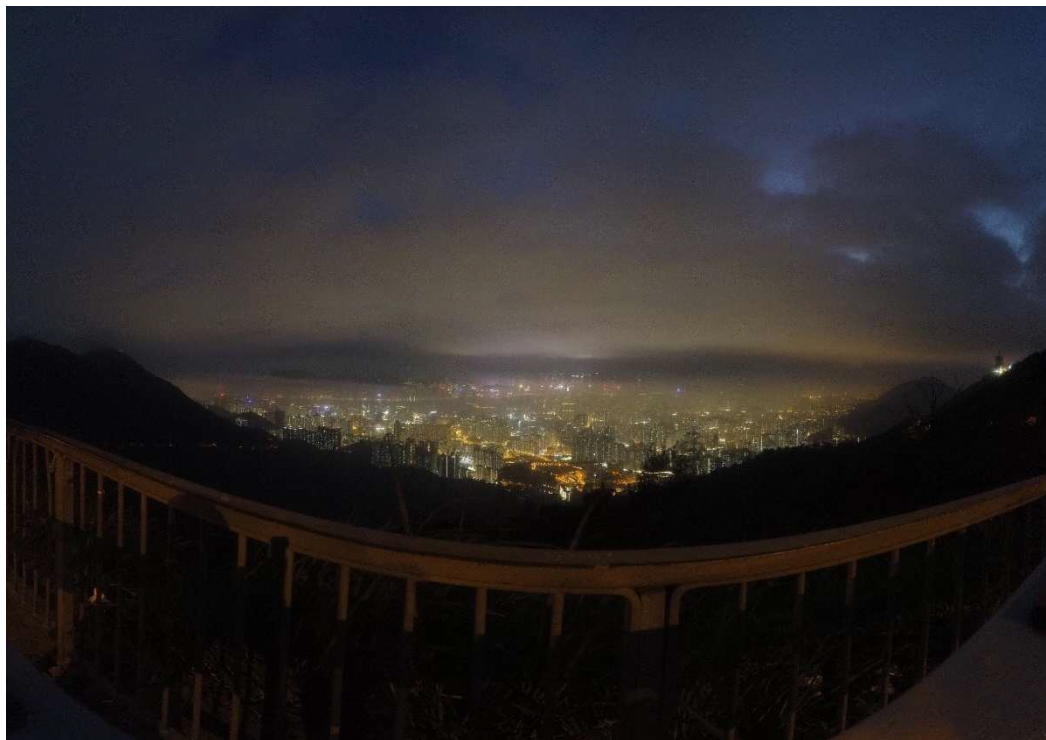
マクレホースコース地図



# 衛奕信徑路線圖 WILSON TRAIL ROUTE MAP



よく知られたハイキングコースの1つはマクレホース道です。約 100km の長さがあり、香港の東部から西部まで行きます。まるで香港を水平にカットするかのようコースです。ここには 10 の区域があり、私は先週の日曜日に第 3 区と第 4 区を踏破しました。



ハイキングコースの他にも、いろいろな景色やおいしい食べ物でよく知られている離れ小島があります。チェンチャウのようなところでは、大フィッシュボールのようなおいしい料理を見つけるかも知れません。



または、マンゴグルテン米団子です。これはチェンチャウでよく知られるデザートの一つです。



別の大きな離れ島、ランタウ島に滞在する間、タイオーにいるときのような美しい景色を見られますよ。



香港の伝統的な食べ物も楽しめます。

オオイカ



米ダンプリング（練り粉をまるめ、味付けしてゆでたもの）



ドーナツ



次に香港に来られるときは、これらの素晴らしい景色と食べ物を見逃さないでくださいね！

健康でいい休日をお過ごしください。

ご多幸をお祈り申し上げます。

2020年3月9日

チェン・チュン・キット・ベン

香港のクリスチャン・アライアンス・チェウインギ付属中学校勤務生物学教師