



### 秋の夜長は読書で頭と心のセルフケア

秋は何をするにも気持ちのいい季節です。  
 食欲の秋、芸術の秋、色々な楽しみ方がありますが、  
 やっぱりなんといっても“読書の秋”ですよね！  
 読書には健康に繋がる効果があるそうです！



本を読むとストレスが緩和されるだけでなく、  
 アクティブな行動を引き起こし、健康寿命が延びると言われている  
 のです。ジャンルにこだわらず、気になるものを手に取って、  
 この秋は一日30分でも本を開く時間を作ってみませんか？

### 返し忘れの本はありませんか？



うっかり返し忘れてる本が机の中や家  
 にありませんか？早めの返却をお願いします。  
 なお、長期間返却しない人には面  
 談時に担任の先生から保護者に督促状を  
 お渡しします。図書館が開いてない時は  
 返却ボックスも利用して下さい。

～新しく入った本を紹介しませす！ぜひ読みに来て下さい！～

### 『夏の体温』 瀬尾まいこ著(双葉社)



この表題になっている「夏の体温」と「魅惑の極悪人ファイル」と「花曇りの向こう」の3つのお話が収録されています。3つ目のお話は1年生の国語の教科書に載っていましたね。どれもほっこりするお話たちです。

### 『VISION 夢を叶える逆算思考』

三苫薫著(双葉社)

普通のサッカー少年だった三苫薫が、日本を代表する選手にまで成長し、なぜ“世界のMITOMA”と評価されるようになったのか。三苫選手を形成する「120のメソッド」を全公開です。生徒の皆さんにも先生方にも参考になるかもしれません。



### 『世界のスゴイ絵画』 佐藤晃子著(Gakken)



名画は各時代の文化や価値観を写すものでありますが、なんだか難しくて敷居が高いのも事実…。そこでこの本は教養として知っておきたい50の名画を厳選し、見どころをわかりやすく説明。美術や歴史の授業で習う作品の理解が進むのはもちろん、名画を見る目が養われます。

### 『ヘンな科学 “イグノーベル賞”』

五十嵐杏南著(総合法令出版)

笑える“イグノーベル賞”から40の受賞研究を紹介しませす。  
 「なぜバナナの皮をむくと滑るのか？」など、この本ではそんな受賞研究から最新の笑える科学ネタを厳選しています。肩の力を抜いて楽しめる科学を楽しんで下さい。



～この本を紹介して下さった先生は誰でしょう?～



『陽だまりの彼女』(著)越谷オサム

私がおすすめる本は、「陽だまりの彼女」です。この本は2013年に映画化されました。

主人公(浩介)が中学生の頃に好きだった同級生と社会人になってから久しぶりに再開する場面から始まります。よくある恋愛小説だと思って読み進めていくうちに謎の多い場面が徐々に表れ…。

この本を最後まで読むと「もう一回読みたい!」という気持ちになるような展開になっています。ぜひ読んでみて下さい!! (映画もオススメ)

\* 図書館にこの本と先生の写真が置いてあるので、ぜひ見に来て下さい!

雑誌の付録プレゼント!

希望者は下記にある用紙に必要事項を記入し切り取って、図書館にある箱に入れて下さい。今回は1人1枚。締切は12/1(金)  
(くれぐれもフリマアプリなどには載せないようよろしくお願いします。)

ポスター

- 1.サッカー ハリー・ケイン(イングランド代表) & 久保建英(レアル・マドリード)
- 2.サッカー ウィリアム・サラバ(アセラル) & ラウタロ・マルティネス(インテル)
- 3.バレー 全日本女子(火の鳥 NIPPON) & 全日本男子(龍神 NIPPON)

はがき

4. 瀬尾まいこ「夏の体温」

しおり

シール

5. 満月珈琲店のレシピ
6. 満月珈琲店のレシピ

雑誌の付録プレゼント応募券 (12/1(金)締切)

番号	学年	組	出席番号	名前

11月のこよみから

1889.11.21 歌舞伎座開業

歌舞伎とは歌と踊りと劇を組み合わせた日本の代表的な古典演劇の一つです。

歌舞伎という言葉は「流行の先端をいく」

「異様な格好をする」という『かぶく(傾く)』からきました。2009年にはユネスコの世界無形文化遺産に登録されました。みなさんも機会があればぜひ行って見て下さい!



もうすぐ

「みんなで力を合わせて

クリスマスツリーを完成させよう!

という恒例のクリスマスイベントが始まります。図書館で本を借りたら学年の色の用紙をもらいます。それを2階ホールに飾ってあるクリスマスツリーに貼って下さい。100冊になるとツリーが完成します! お楽しみに!



図書館に来てね!

「秋の日はつるべ落とし」という言葉を知っていますか? “つるべ”というのは、井戸で水をくむための綱をつけた桶などのことです。日が暮れるのがつるべを落とすように早く感じる秋は、夜が長いということ。秋の夜長に虫の声を聞きながら、読書を楽しみましょう!