

大寒を過ぎ、身の縮むような酷寒の毎日ですが、今のところ本校の生徒たちは感染症の流行もなく元気に過ごしています。このまま冬を乗り切りたいものですね。

1・2月の保健目標

手洗い・うがい・換気をして感染症を予防しよう！

保健委員会

ことばの
力
ちから



深く考えずに言った言葉が、大きな力で誰かの心を傷つけることがあります。「えー、あれくらいでー」「ほんの冗談なのに」。もし、そうだったとしても誰かを着ずつけたなら、そのことばの責任は言ったにあります。



自分が言われたらどんな気持ちになるかな？ みんなが相手の気持ちを想像して話せるようになったら、こんなことばが増えていくかも知れません。



言葉には、誰かの心をあたためたり、元気にする大きな力もあります！！

おめでとう！

鴨志田中学校！

横浜市「学校保健優秀校」受賞！さらに青葉区「学校保健優良校」受賞！

【青葉区公会堂にて青葉区学校保健会で 学校保健優良校 表彰】
【県民ホールにて横浜市学校保健大会で横浜市保健優秀学校 表彰】
(横浜市学校保健会・横浜市教育委員会主催)



平成31年1月17日(木)、第62回横浜市学校保健大会が南公会堂で行われました。本校は、一昨年、昨年と2年連続『横浜市学校保健優良学校』として表彰され、3年目となる今年度は、横浜市の小中学校の中でトップの『横浜市学校保健優秀学校』に選出され、表彰されました。生徒主体で進める健康教育、学校保健委員会の活動、生徒保健委員会の活動が高い評価を受けた結果でした。これもひとえに生徒を支える、保護者や地域の皆様の御理解や御協力、スクールカウンセラーの先生、学校医の先生方の御指導の賜物と感謝申し上げます。ありがとうございました。

●実践

今年度のテーマ「基本的生活習慣の確立に向けて」特に【睡眠について】の取り組み、ipadを使って「睡眠の魅力」というドラマ制作や小中合同で行っているビデオレターの交換、いろいろなアイデアを駆使して企画運営している保健集会の活動(昨年に引き続き朝食コンテストや睡眠ドラマの上映・クイズ「ipadのキーノート」)などの実践に高い評価を頂きました。

さらに“鴨志田中ブロック”として児童・生徒・PTA・地域が一丸となって今も行っている「挨拶運動」や「よい姿勢の呼びかけ」は、学校内に温かい空気の流れを感じさせています。今後も鴨志田中の生徒たちのために、学校・保護者の方々・地域の皆様との連携を大切にしながら保健活動に取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願ひします。

横浜市学校保健会 青葉支部保健大会

第62回 横浜市学校保健大会

主催 横浜市学校保健会 横浜市教育委員会

