

平成30年 6月 5日

保護者の皆様

横浜市立鴨志田中学校  
PTA 会長 佐野 春美  
校 長 濱崎 利司

## 鴨志田中学校区 学校保健委員会についてのお知らせ

初夏の候、日頃より本校の教育活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、次のとおり学校保健委員会を実施します。

学校保健委員会とは、児童・生徒・教職員・PTA・校医・地域の方々と健康問題の解決や健康づくりの推進に関して協議を行う会です。小中合同のテーマは「基本的な生活習慣の確立をめざして」です。中学校のサブテーマは「睡眠について」です。

今回は全校参加型（生徒・教職員・PTA）で共通理解を図る取り組みを計画しております。多くの保護者の皆様のご参観をお待ちしております。

- |   |     |  |
|---|-----|--|
| 1 | テーマ | 「基本的な生活習慣の確立をめざして」<br>”睡眠について”                 |
| 2 | 日時  | 平成30年6月29日（金） 14:30 ~ 15:25                    |
| 3 | 場所  | 鴨志田中学校 体育館                                     |
| 4 | 参加者 | 全校生徒・全教職員・PTA<br><br>【講師】一般社団法人日本眠育協普及協会 橋爪あき様 |
| 5 | 進行  | 生徒保健委員会  |
| 6 | 内容  | ・ 睡眠についての講演<br>・ 睡眠の実態・・・アンケート結果（保健委員会）報告      |

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・キ リ ト リ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

学校保健委員会に \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 組 保護者氏名 \_\_\_\_\_

参加                      ・                      不参加                      （どちらかに・・・○）

しめきり6月15日（金）まで