

令和3年度 第2回
鴨志田中学校区 学校保健委員会



令和4年2月2日(水) 14:45~15:45

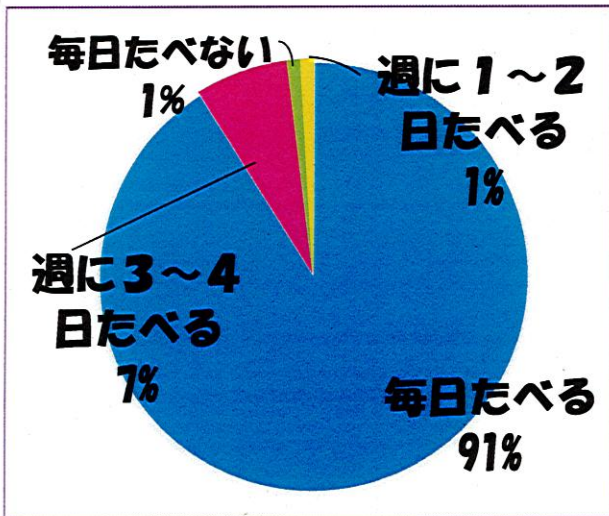
各学校にてオンライン開催

目次

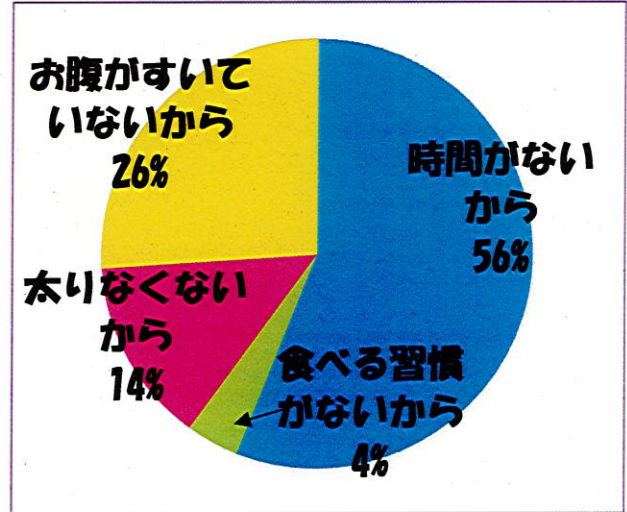
- アンケートの結果・・・・・・・・・・
- 鴨志田中学校の取り組み・・・・・・・・
- 鴨志田第一小学校の取り組み・・・・・・・・
- 鴨志田緑小学校の取り組み・・・・・・・・
- メモ・・・・・・・・・・

鴨志田地区生活アンケートの結果！【小中合同】

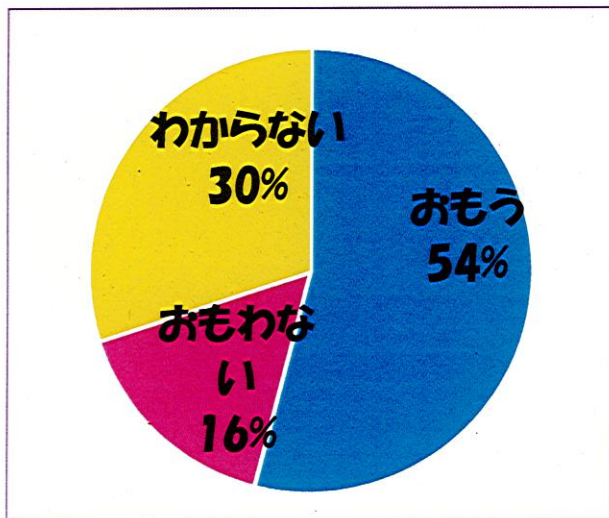
① ^{あさ}朝ごはんをたべていますか？



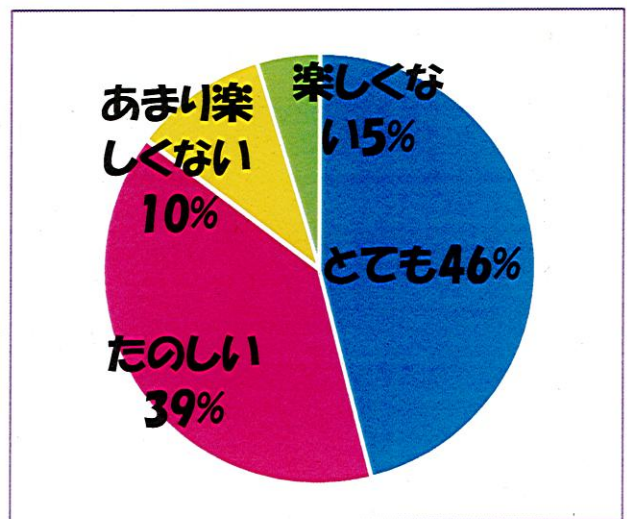
② ^{あさ}朝ごはんを^た食べない人の^{りゆう}理由は？



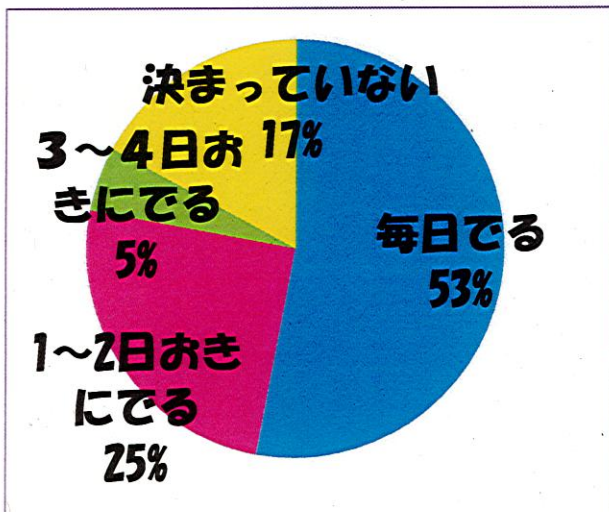
③ バランスのとれた^{あさ}朝ごはんを^た食べていると^{おも}う？



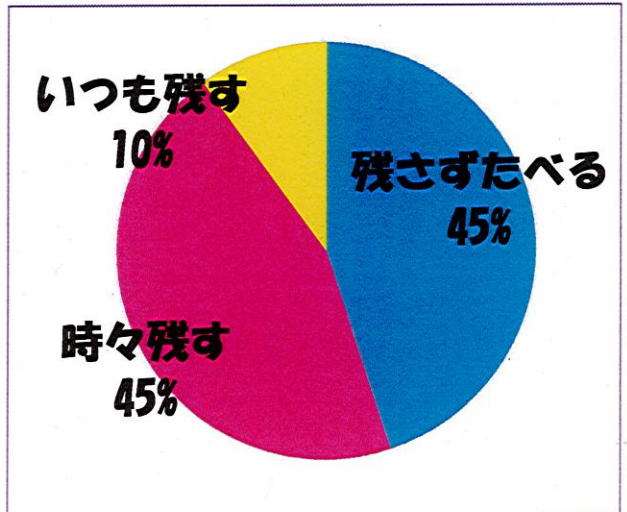
④ ごはんを^た食べることは^{たの}楽しい？



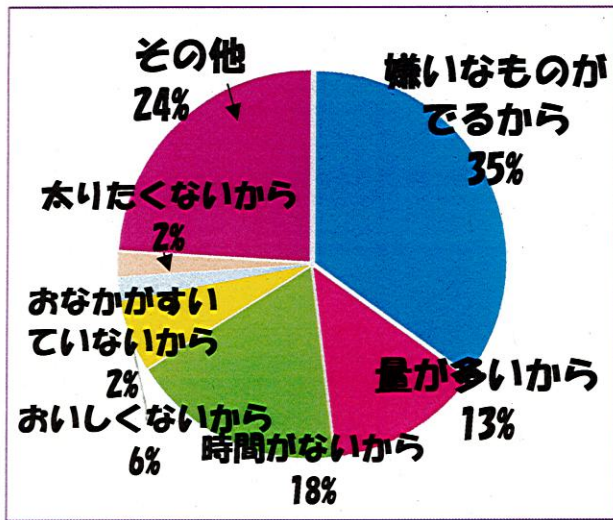
⑤ うんちはでる？



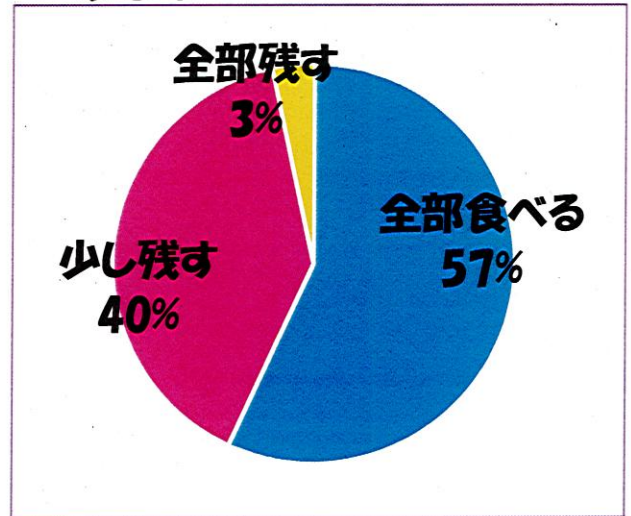
⑥ 給食は毎日のこさずたべている



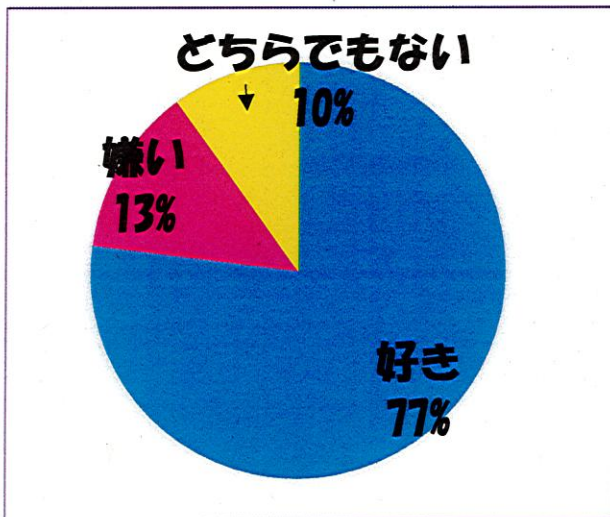
⑦ ^{きゅうしょく}給食をのこしてしまう理由は？



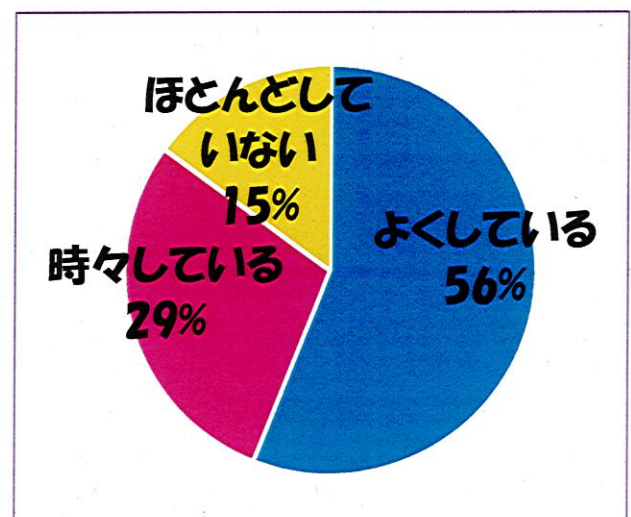
⑧ ^{きら}嫌いなものが ^{きゅうしょく}給食にでたらどうする？



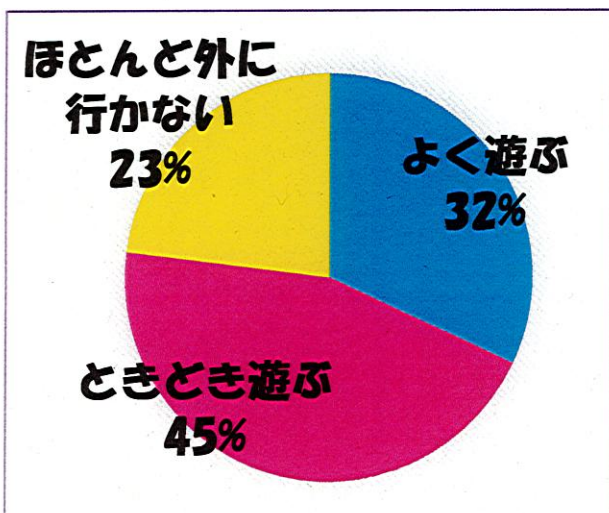
⑨ ^{うんどう}運動をすることはすき？



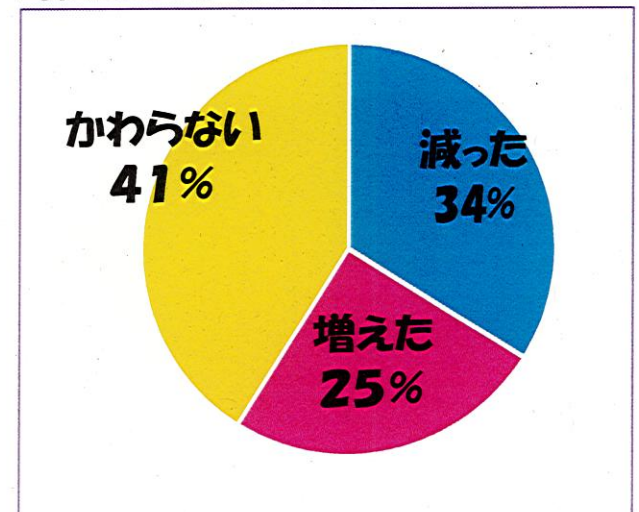
⑩ ^{がっこういがい}学校以外で ^{うんどう}運動をしている？



⑪ ^{なかやす}中休みは外で ^{そと}あそんでいる？



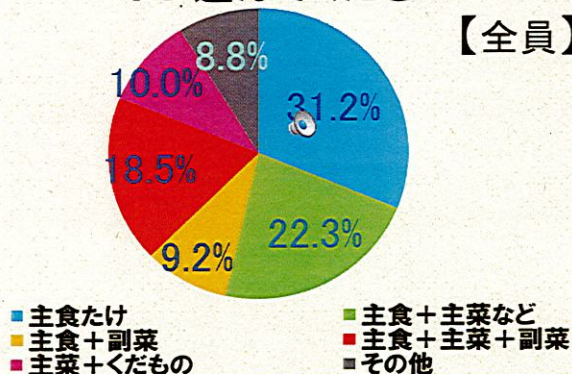
⑫ コロナがはやってから、^{うんどう}運動する ^{じかん}時間は怎么样了？



中学校は少し項目を増やしてアンケートを実施しました。 〈牛乳について・ハマ弁給食について〉

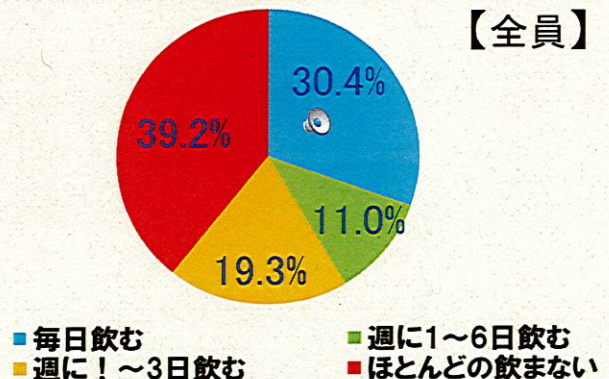
A.3 今日の朝ごはんの組み合わせを1つ選んでください

【全員】



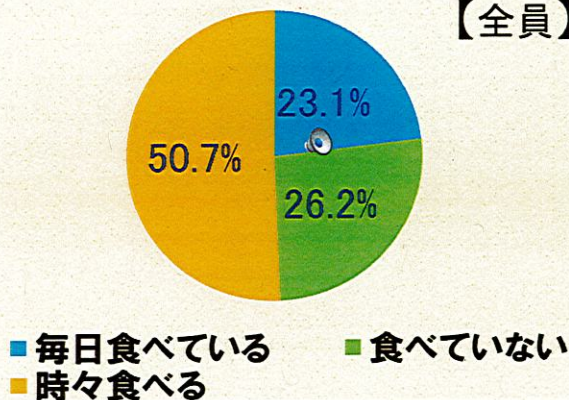
A.4 牛乳について(小学校から毎日飲んでいた牛乳の習慣に変化ありますか?)

【全員】



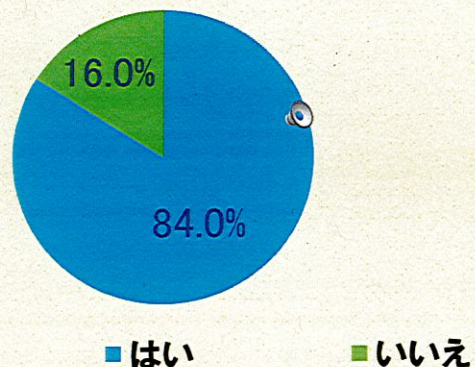
B1. ハマ弁給食を食べていますか?

【全員】



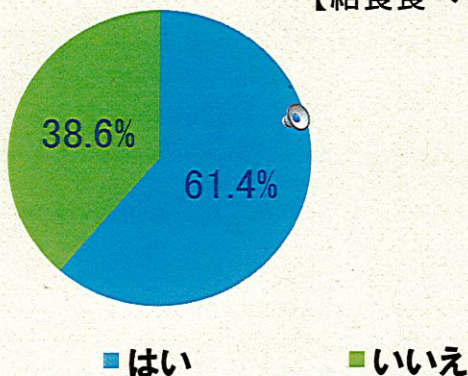
B4. 弁当は好きですか?

【弁当食べている人】



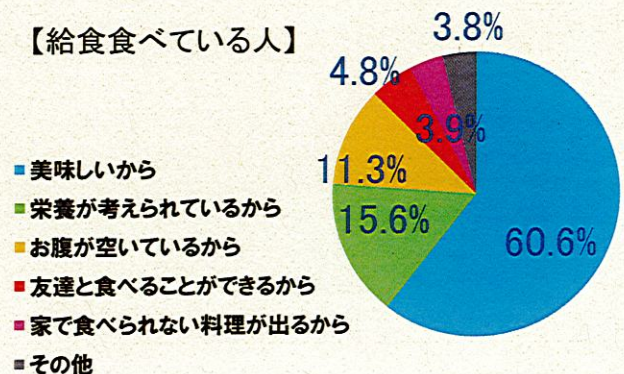
B4. ハマ弁給食は好きですか?

【給食食べている人】



B5. ハマ弁給食が好きな理由は?

【給食食べている人】



鴨志田中学校区のみなさんが
元気に生活できるように...

睡眠は
しっかり
とろう!

朝食は
しっかり
食べよう!

健康な
毎日を
過ごそう!

保健集会



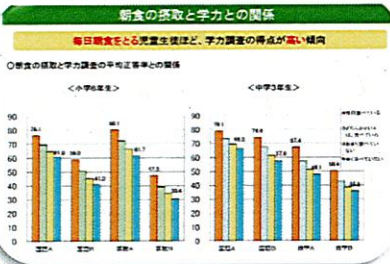
10月4日(月)“保健集会”が行われました。今年は、食生活に焦点を当て「コロナに負けないように免疫力を高めよう！」という目標で、保健委員会の生徒主体による進行でテレビ放送を行いました。教室では、各自テレビ&Chromebookを見ながら参加しました。内容は、「朝食コンテスト・自作“朝食の魅力”のドラマ上映・クイズミラクル9」恒例の「朝食コンテスト」朝食メニューの紹介やドラマの中では、朝食に関する工夫・また学力・運動に及ぼす影響、簡単にできる3分クッキング朝食メニューの紹介、CM等がありました。さらにロイロノートを用いての学級対抗クイズを行い、大盛況でした。

1年1組 第4問 答え 474265	1年2組 第4問 答え 474265	1年3組 第4問 答え 474265
2年1組 第4問 答え 474265	2年2組 第4問 答え 474265	2年3組 第4問 答え 474265
3年1組 第4問 答え 474265	3年2組 第4問 答え 474265	3年3組 第4問 答え 474265



《朝食の魅力》ドラマ

あらすじ…自粛中の三兄弟がテレビ番組の“ためしてガッテン”から、朝から食欲のない鴨君は食欲が出ない理由と朝食を食べられるようになる工夫を学ぶ。さらに“世界一受けたい授業”から文科省のデータをもとに朝食が学力・運動に影響するという事を学ぶ。チャンネルを変えると“3分クッキング”手軽にできる「おにぎらず」の作り方を学ぶなど。“朝食の魅力”を改めて感じる3兄弟、しっかり朝ご飯を食べようと決意を新たにするというお話。番組の間には、牛乳摂取量アップのため工夫されたCM…“牛乳を飲もう”(中学生に必要な栄養素を含んだ牛乳)が流れた。



《朝食コンテスト》 恒例になった朝食コンテスト 夏休みに募集し、21人の応募がありました。

全校生徒から投票してもらい朝会にて表彰を行いました。



【マリノスによる「食育教室」参加】

委員会活動の時間に、健康委員会児童と4年生が「食育教室」に参加しました。



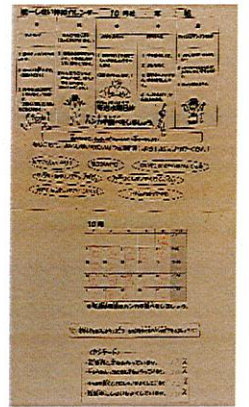
【第1回学校保健委員会】

集会の時間を活用して、「食育教室」ダイジェスト版を全校児童が視聴しました。保健室前廊下には、「食育教室」の内容を掲示しました。



【姿勢体操カレンダー】

朝の会で姿勢体操に取り組んでいます。体操の内容は日替わりです。毎週水曜日は、ハンカチ調べをしています。手洗いや姿勢の取り組みについて、月末にアンケートをしています。



【夏休み・冬休み 元気アップカレンダー】

休み期間中のめあてをたてて、姿勢体操や歯みがき、手洗いについて取り組みました。夏休みは最初の一週間と最後の一週間、冬休みは休み期間中全部でした。冬休みは、振り返りの時に「これからがんばりたいこと」を書きました。

【好ききらいアンケート】

1学期に行ったアンケートの中から給食やきれいなものが出た時の部分について、12月にロイロノートを活用してアンケートをしました。

5・6年生は、きれいな食べ物に挑戦できるようなアドバイスも考えました。アンケートの結果といっしょに給食室の近くに掲示しました。

このアンケート結果をふまえ、回答の選択肢を増やして1月もアンケートをしたところ、「給食は残さない」という児童が半数近くいることがわかりました。「きれいな食べ物は無い」と回答した児童もいましたが、給食にきれいな食べ物が出ても「全部食べる」「少し残す」回答が多く、がんばって食べていることがわかりました。

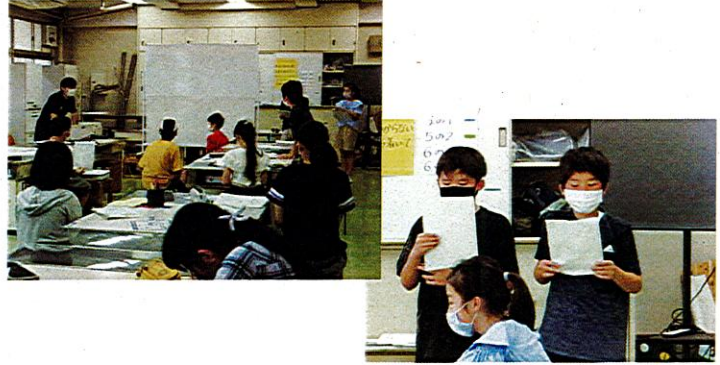


かもしだみどりしょうがっこう 鴨志田緑小学校 ~令和3年度取り組み報告~

＜年間の取り組み＞

① 第一回学校保健委員会 (6月)

マリノスコーチの望月先生より、
運動と食をテーマにお話して
いただきました。3校で参加するこ
とはできませんでしたが、同じ内容を
教えてもらうことで、一緒に活動し
ていると感じられました。



② 保健集会 (10月)



劇とクイズの動画を作り、全校へ放送しました！

～村で感染症が流行して困っている浦島太郎が、
竜宮城で乙姫様から元気に過ごすために大切な
ことを教えてもらう物語です。～

③ なわとび (12月～2月)

縦割りペアで集合し、5分間なわとびを飛び続けます。
5分という短い時間ですが、なわとびの時間が終わった
後に各自でなわとびをするなどして、運動のきっかけに
なっています。



④ クイズ放送 (1月、2月)



iPadでクイズを作成し、お昼の時間に流しています。
今は黙って食べなければいけない給食ですが、少しでも
楽しい時間になればいいなと思って作りました。

⑤ 保健ポスター (9月～)

9月からは、毎月2枚、保健ポスターも発行しています。校内の目の付く場所に掲示して、
みんなが健康を意識できるようにしています。