

教育相談

各小中学校

お子さんが通う学校で、担任教諭のほか、すべての学校に配置されている児童支援専任教諭(小学校)や生徒指導専任教諭(中学校)、カウンセラーがご相談をお受けしています。カウンセラーは、必要に応じて児童精神科医などが面談する専門相談をご紹介します。

受付時間：学校の開いている時間
担当する相談員：教員、カウンセラー

学校生活あんしんダイヤル

教育総合相談センター

学校には相談しにくい悩みは、一人で悩まず、お電話をください。社会福祉の専門職・スクールソーシャルワーカーと一緒に考えます。

受付時間：火～金 9:00～17:00
※祝日、年末年始等を除く

☎ 045-663-1370
担当する相談員：スクールソーシャルワーカー

いじめ110番

教育総合相談センター

いじめや困ったこと、悩みなどについて、相談員と一緒に考えます。

受付時間：365日 / 24時間
☎ 0120-671-388 **フリーダイヤル**
担当する相談員：元教員、
臨床心理士

一般教育相談

教育総合相談センター

小中学生のお子さんを対象とした不登校や友人関係等の困りごとについての電話相談を行っています。

受付時間：月～金 9:00～17:00
※祝日、年末年始等を除く
☎ 045-671-3726
担当する相談員：元教員

特別支援教育相談

特別支援教育総合センター

主に障害のある子どもに関する就学・教育相談や教職員に対する特別支援教育に関する研修、情報の提供などを行っています。

連絡先：学校にお申し出ください。
担当する相談員：元教員、理学療法士他

子ども・家庭支援相談

各区役所

乳幼児期の子育て、学童期のいじめ、不登校や思春期の子どものことなど、一緒に考えます。

受付時間：月～金 8:45～17:00
(※12:00～13:00は受け付けていない場合もあります)
連絡先：お近くの子ども・家庭支援相談にご相談ください。(裏面参照)
担当する相談員：教育相談員・学校カウンセラー・保健師・保育士など

電話児童相談室

横浜市児童相談所

子どもの養育・非行・障害・不登校・性格や行動の問題等に関する電話での相談をお受けしています。

受付時間：月～土 9:00～17:30 (土曜日は16:30)
※祝日、休日、年末年始等を除く
☎ 045-260-4152
担当する相談員：専門の相談員

地域療育センター

0歳～小学生

0歳から小学校期までの障害児の療育に関する相談・診療・指導等を行っています。

受付時間：月～金 8:45～17:15
東部 ☎ 045-441-7711 (鶴見・神奈川)
中部 ☎ 045-253-0358 (西・中・南)
西部 ☎ 045-353-6933 (保土ヶ谷・旭・瀬谷)
南部 ☎ 045-774-3831 (磯子・金沢)
あおば ☎ 045-978-5112 (青葉)
北部 ☎ 045-942-3451 (緑・都筑)
戸塚 ☎ 045-825-1181 (戸塚・泉)
港南 ☎ 045-882-1210 (港南・栄)
※港北区は、横浜市総合リハビリテーションセンター(☎045-473-0666)が担当します。
担当する相談員：専門の相談員

学齢後期障害児支援

中学生～高校生

中学校期から高校期の主に発達障害児を対象に、専門機関による診療や相談支援を行っています。

小児療育相談センター
受付時間：月～金 8:45～17:15
☎ 045-321-1721
横浜市総合リハビリテーションセンター
受付時間：月～金 8:45～17:15
☎ 045-473-0666
横浜市学齢後期発達相談室くらす
受付時間：火～土 9:00～17:30
☎ 045-349-4531
※診療は行っていません。
担当する相談員：専門の相談員

ユーステレホンコーナー

神奈川県警察 少年相談・保護センター

少年の非行問題やいじめ、犯罪被害等に関する相談を受け、その立ち直りを支援しています。

受付時間：月～金 8:30～17:15
※祝日、年末年始等を除く
☎ 0120-45-7867 (よいこなやむな) **フリーダイヤル**
☎ 045-641-0045 (まるまるよいこ)
☎ 045-641-1975
担当する相談員：専門の少年相談員

青少年相談センター

横浜市子ども青少年局

おおむね15歳から39歳までの青少年に関する総合的な相談並びに青少年の自立、社会参加の支援を行っています。

受付時間：月～金 8:45～17:00 ※祝日、年末年始等を除く
☎ 045-260-6615
担当する相談員：専門の相談員

地域ユースプラザ

横浜市子ども青少年局

ひきこもり、不登校などの思春期・青年期の総合相談や自立に向けた若者の居場所の運営を行っています。おおむね15歳から39歳までの方を対象としています。

受付時間：月～土 11:00～19:00 ※祝日、年末年始、第3月曜日を除く
(第3月曜日が祝日の場合は、第2月曜日がお休み)
東部 ☎ 045-642-7001 西部 ☎ 045-744-8344
南部 ☎ 045-761-4313 北部 ☎ 045-948-5503
担当する相談員：専門の相談員

 学校のこと  相談員のこと  おうちのこと  こころとからだのこと
表面各アイコンのご相談内容に対応しています。

おうちのこと



- つい強い言葉で叱ってしまう
- 子育てに疲れた
- 宿題をしない
- 言うことを聞かない
- ゲームばかりしている
- 夫婦・兄弟げんかが絶えない

お聞かせください



こころとからだのこと

- リストカットをしているみたい
- 死にたいというメモを見つけた
- 見張られていると訴えている
- 夜眠れていないようだ
- 食事を摂らない
- 妊娠したようだ

区役所 子ども・家庭支援相談

子ども・家庭支援相談は各区役所の福祉保健センターにあります。

- | | | |
|-----------------------|----------------------|---------------------|
| ● 青葉区 ☎045-978-2460 | ● 旭区 ☎045-954-6160 | ● 泉区 ☎045-800-2465 |
| ● 磯子区 ☎045-750-2525 | ● 神奈川区 ☎045-411-7173 | ● 金沢区 ☎045-788-7728 |
| ● 港南区 ☎045-847-8439 | ● 港北区 ☎045-540-2388 | ● 栄区 ☎045-894-3790 |
| ● 瀬谷区 ☎045-367-5747 | ● 都筑区 ☎045-948-2349 | ● 鶴見区 ☎045-510-1840 |
| ● 戸塚区 ☎045-866-8472 | ● 中区 ☎045-224-8345 | ● 西区 ☎045-320-8470 |
| ● 保土ヶ谷区 ☎045-334-6396 | ● 緑区 ☎045-930-2356 | ● 南区 ☎045-341-1153 |

児童相談所

18歳未満の子どものごことで、心配な事、気になる事がありましたらご連絡ください。

- 横浜市中央児童相談所 ☎045-260-6510 (鶴見区・神奈川区・西区・中区・南区にお住まいの方はこちら)
- 横浜市西部児童相談所 ☎045-331-5471 (保土ヶ谷区・旭区・泉区・瀬谷区にお住まいの方はこちら)
- 横浜市南部児童相談所 ☎045-831-4735 (港南区・磯子区・金沢区・戸塚区・栄区にお住まいの方はこちら)
- 横浜市北部児童相談所 ☎045-948-2441 (港北区・緑区・青葉区・都筑区にお住まいの方はこちら)



子育てに関する 相談窓口リーフレット

子育てのこと、学校のこと……

1人で抱えこまず、まずは相談してみませんか。
どうしたらよいかを相談員が一緒に考えます。



発行/横浜市教育委員会 教育総合相談センター



- いじめられている
- 勉強についていけない
- クラスが荒れている
- 子どもどうしのトラブル
- 先生とうまくいかない
- 学校に行きたがらない
- 給食を食べない

学校のこと



- SNSが心配
- 知らない人と連絡を取っている
- 友達関係が心配
- 金遣いが荒い/万引き/家のお金の持ち出し
- 帰宅時間が遅い
- 年の離れた異性と付き合っている



放課後のこと

あなたの悩みを



SNSいじめ相談 @かながわ

そ う だ ん

令和2年度



SNSいじめ相談@かながわ

ひとりで悩まないで！
LINEで相談できるよ！



SNSいじめ相談@かながわ

専門の相談員があなたと一緒に考えます
LINEで友だちに追加してね



SNSいじめ相談@かながわ

友だちに追加する方法は次の2つがあるよ

- ① 右の二次元コードを、カメラで読み込む
- ② LINEの友だち検索で、次のIDを検索



@ijime_kanagawa2020

どちらの方法でも大丈夫、まずは友だち登録だけでもしてみようね！

【相談受付日】令和2年5/11日 - 令和3年3/19日

月・水・金曜日 18時 - 21時まで (12/30-1/8 除く)

右の期間は毎日受付けます。

8/24-9/11

1/11-15

電話でも、これまでどおり相談できます。

24時間子ども SOS ダイヤル 毎日24時間

☎ 0120-0-78310 (フリーダイヤル) ☎ 0466-81-8111

秘密は必ず守ります。どんなことでも気軽に相談してね。



神奈川県教育委員会

