

令和2年6月12日

保護者様

横浜市立上飯田中学校

校長 山川 伸二

とうげこうじ ねっちゅうしょうたいさく
登下校時における熱中症対策について

がっこうせいかつ さいかい
学校生活が再開され、2 しゅうかん す せいと すこ
週間が過ぎ生徒たちも少しづつ学校生活のペースを取り戻しつつある様子が
み ぼごしや みなさま かにい けんこうかんさつ けんこうかんり ひ つづ りかい
見られます。保護者の皆様におかれましては、ご家庭における健康観察と健康管理に引き続きご理解と
ごきょうりやく ねが
ご協力をお願いします。

せんしゅう きおん たか ひ つづ なつ きせつ うつ か なか ねっちゅうしょう きけん たか
先週より気温の高い日が続く夏へと季節が移り変わろうとする中、熱中症の危険も高まってきました。
た。

がっこうせいかつ なか たいいく じゅぎょう ちやくよう きより と かつどう ちやくよう
学校生活の中では、体育の授業ではマスクを着用せず、距離を取って活動するなど、マスク着用
における暑さへのたいさく や 適宜休憩を入れるなど、ねっちゅうしょうぼうし たいさく こう
熱中症防止の対策を講じています。しかし、これからの
ひ び きおん たか なか とうげこう しんばい
日々、気温が高い中での登下校が心配されます。

そこで、ほんこう
本校といたしましては、登下校時の熱中症対策として、ほこうちゅう いきぐる とう たいちようめん
歩行中に息苦しさ等の体調面への
ふあん かん たしや きより うえ はず とうこう
不安を感じるようであれば、他者との距離をとった上でマスクを外して登校してもよいものとしたしま
す。

その場合のねっちゅうしょうたいさく として、つぎ じゅうぶんちゅうい
その場合の熱中症対策として、次のことに十分注意していただくよう、ご家庭でもご指導くださ
い。

とうこうまえ ひ つづ けんこうかんさつ けんおん ふく おこな ちょうし わるいとき むり とうこう
①登校前に、引き続きしっかりと健康観察(検温を含む)を行い、調子が悪い時には無理に登校
しない。

ゆうじん いっしょ とうげこう さい あいて じゅうぶん きより かいわ
②友人と一緒に登下校をする際は相手と十分に距離をとり、なるべく会話をしない。
(盛り上がって大きな声を出すなど、飛沫が飛ばないように気をつけましょう。)

こうない はい ちやくよう まいにちせいけつ わす も
③校内に入ったらマスクを着用するので、毎日清潔なマスクを忘れずに持ってくる。
(マスクやハンカチ・タオルをすぐに取り出せるようにしておきましょう。)

の もの かなら じさん すいぶんほきゅう おこな
④飲み物を必ず持参し、こまめに水分補給を行う。
(登下校中も、水分補給をしましょう。昼食も始まります。多めに用意しましょう。昼食用ナブ
キンも持って来ましょう。)

⑤ジャージを着て登校する生徒を多く見かけます。暑い日は、半そで体操着で登校しましょう。

かなら ぜんいん とうげこうちゅう はず ひつよう かんせんかくだいじょうきょう じしん たいちよう ひ
必ずしも、全員が登下校中マスクを外す必要はありません。感染拡大状況や自身の体調、その日の
きおん こうよう ねっちゅうしょう こうりよ けんこうひがひ ぼっせい
気温、マスクの効用とリスク、熱中症のリスクを考慮し、健康被害が発生しないようにしましょう。

がっこう かんせんかくだい りゅうい ねっちゅうしょうぼう はいりよ りかい
学校においても、感染拡大に留意しながら、熱中症予防にも配慮してまいります。ご理解とご協力を
よろしくおねが
よろしくお願いいたします。