

スクールカウンセラーだより

かみい だちゅうがっこう
上飯田中学校

やまざき あつこ
SC 山崎淳子

◇学校再開における子どものストレスとその対応について◇

3ヶ月に及ぶ休業措置により子どもたちは学校に行けない日々を過ごしていましたが、6月1日ようやく再開になります。

保護者の皆様にとっては、先の見通しが立たないこと、子どもの見守りと仕事の負担、経済的な影響、活動の制限、在宅時間の長期化などで、ご自身がストレスを抱え、お疲れになっている方も多いと思います。

子ども達は、学年末から学年初め、また卒業から入学という学校生活の中で最も重要な時期に、楽しみにしていた行事やイベントが縮小・中止されてきたものもあります。

子どもたちなりに、我慢を強いられストレスをためてきているのではないのでしょうか？

そこでまた新しい環境への適応が求められる状況です。先生や友達ともまだ十分な人間関係が築かれていない中で、子どもたちは学校生活をスタートさせなければいけません。

短い期間に、度重なる環境の変化を経験しその都度適応しなければいけないわけです。

すぐに学校に通う生活に戻れる子どももいれば、そうでない子どももいます。生活リズムの崩れやストレスなどから、体調不良を訴える子どもも出てくるかもしれません。コロナに対する不安を抱えながら登校する子どももいると思います。学習に取り組むことに苦痛を感じる子どもも出てくるでしょう。

そのために、保護者の皆様には、学校の先生方とともに子どもの学習の遅れを取り戻すことだけでなく、急な変化を繰り返し体験している子どもたちの気持ちに寄り添い、ゆとりをもって見守り、優しい声かけを行っていただきたいと思います。不安や悩み事がある方は、ご相談ください。

6月の開室日 6/5 6/17 6/24
相談室 ☎ 804-0499