

かみちゅう あたら せいかつようしき じょう  
上中の新しい生活様式10か条

一人は、みんな  
のために！

がつついたち  
(6月1日から)

みんなは、一人  
のために！

1 毎朝、熱を測り健康観察票を持ってくる。

体調が悪ければ無理せず休む。

2 学校にいるときは、マスクをする。

マスクなしでは、学校に入れません！

3 人との距離をとる。(1M以上)そして、さわらない。

4 自分の席以外には、座らない。

5 物の貸し借りをしない。

(忘れ物をしない。)

6 手をせっけんでこまめに洗う。

7 昼食時は、机の上にナプキンを敷く。

8 鼻水・くしゃみ等で使ったティッシュは、すぐにゴミ袋

に入れ、口を閉じる。ゴミは、持ち帰り。

(ゴミ袋を忘れた場合は、かばんかポケットに入れ家で捨てる。)

9 水分補給をしっかりとる。

10 体調が悪くなったらすぐに先生に言う。

必ず持ってくるもの

①健康観察票

②マスク

③ハンカチ・ティッシュ

④ゴミ袋

⑤飲み物