



生徒のみなさんへ
先生たちからの応援メッセージ



やまかわ 山川 校長先生

生徒のみなさん、元気ですか。感染拡大防止のための「臨時休業」が続く中、家庭での生活はどうでしょうか。その大変さ、厳しさはわかっていますが、中学生として、今どう行動すべきかをきちんと判断できる人であってください。最も大切な命にかかわる大切なことです。自分のことだけでなく、自分を支え見守ってくれる、多くの人の思いをわかる皆さんであってほしいと願っています。生活のリズムは朝の努力、そして日々の学習が作ることを大事にしましょう。学校再開、皆さんと会えることを楽しみにしています。

いのうえ 井上 副校長先生

こんにちは。みなさん！元気に過ごしていますか？たぶん色々なことがうまく進んでいないのでは…？きっと、遊びも自由にできず、友人ともなかなか会えていないのではありませんか。でも、今の生活の中でもなんとかして楽しみやためになるものを見つけるようにしましょう。例えば、読書やテレビの視聴なども、今まで触れてこなかった違ったジャンルのものに挑戦してみてもいいでしょう？家にいる時間が長いからこそ、その時間を楽しみながら、何か自分にとって栄養になりそうなものを探してみてください！！(^_^)

そうら 宗倉 先生

3年生のみなさん、規則正しい生活・1日の始めに、ラジオ体操をしていますか？大きく体を動かして深呼吸をすると、さあ！今日も1日頑張ろう!!!という気持ちになります。窓を開けて外の空気を吸いながらできると、より効果的です。太陽の光を浴びて体と心を自覚めさせましょう。体内時計が動き出します。私も毎日やっています。今できることは「こうなったらいいな」をたくさん考えて準備をすることです。わたしは「海が見える温泉に入りたい！」です。そのために健康でいる努力を続けましょう。

あきよし 秋吉 先生

生徒のみなさん、元気にしていますか？私は元気にしていますが、大好きな授業や部活動がない生活は物足りなさを感じています。しかし、しょうがないですね。命より大切なものはないので…こういうときはジタバタせずエネルギーの充電期間だと思ってゆっくり過ごしましょう。家庭訪問で、みなさんがいつもより家の手伝いをしていることを聞きました。すごくいいことだと思います。学習もしましょう。頭がフレッシュな午前中がいいと思います。頑張りましょう。

笠井 先生

勉強してください。受験はなくなりません。勉強面での不安は勉強することでしか解消しません。勉強に励んだり、何かに熱心に取り組むことがストレス解消になることを知しましょう。この休校期間の過ごし方を、受験の時期に後悔しないように、日々努力してください。みんながしっかり勉強していれば保護者もストレスが減ります。家族を大切に。

ちなみに先生の娘はお座りができ、つかまり立ちまでできるようになりました。2ヵ月ってすごいね。みんなも成長してください。

武崎 先生

ずっと出口の見えないトンネルの中を歩いているかのような先の見えない日々が続いています。自宅で過ごす時間が増え、自分を見つめる時間も増えました。自分は何をしたいのか、どんな人生を歩んでいきたいのかをじっくりと考える時間にしてください。家族の人とたくさん話してください。世の中には、こんな状況でもできることを探し、積極的に取り組んでいる人がたくさんいます。刺激をもらいながら、私もチャレンジを続けます。

生徒のみなさんとご家族のみなさんの健康をお祈りしています。

埴 先生

こんにちは。個別支援学級の埴先生です。世界中が見えないウイルスと戦っています。

あなたもその一人です。

今こそ、家族、学校、友だち、地域が「新型コロナウイルスに勝つ」という目標に向かって団結するときです。あなたの力を貸してください。自分の力を信じて、今できることをできるだけやりましょう。

お願いします。

林 明果 先生

みなさん、お元気ですか。規則正しい生活を送っていますか。

4月7日に配布した進路希望調査は、記入しましたか？今の時間を使って、進路について調べてみるのもいいと思います。各学校のホームページを覗いてみたり、自宅から進学先までの交通手段を調べてみたりしてください。目標をもつと、学習をするやる気も出てきます！！学校が再開されたときに興味をもった進路を教えてくださいね(^)わからないことがあったら聞けるようにしておいてもらえると助かります。みなさんに会えるのを楽しみにしています！

高山 先生

みなさん、元気にしていますか。日々の生活の中で、色々なことを考えて、工夫しながら生活していると思います。普段できなかったことに取り組んだり、興味のあることを調べたりと、自分のなかに色々なことをインプットして、取り入れる時間にできるといいですね。

学習面でも、今までの範囲を見直してみると、分からなかったことに新たに気づけるかもしれません。

毎日少しずつ、自分の知識の引き出しを満たしていけると、今後につながると思います。

みなさんに早く会えることを楽しみにしています。

山村 先生

山村です。

いろいろな道具を使って作品を作ることが技術科の面白さですが、今はできなくて残念です。皆さんが使う道具が不足しないように準備していますから、学校が始まったら工業室で物作りに取り組みましょう。

星野 先生

こんにちは。学校事務の星野です。

大スターの志村けんさんが亡くなってしまったりと、悲しいニュースが流れています。

しかし、この混乱の中、世の中のために頑張っていて動いてくれている人がたくさんいます。私は『上を向いてプロジェクト』を見て感動しました。Stay homeですが、心はたくさん動かすことができます。それから、私は運動が苦手ですが、スクワットを少しだけやろうと思います。みなさんも心を体を動かして、元気でいてください！

高津戸 先生

みなさん、元気にしていますか。日々の生活の中で、色々なことを考えて、工夫しながら生活していると思います。普段できなかったことに取り組んだり、興味のあることを調べたりと、自分のなかに色々なことをインプットして、取り入れる時間にできるといいですね。

学習面でも、今までの範囲を見直してみると、わからなかったことに新たに気づけるかもしれません。毎日少しずつ、自分の知識の引き出しを満たしていけると、今後につながると思います。みなさんに早く会えることを楽しみにしています。

菅野 先生

本を紹介します。「世界を変えた科学者ニュートン（スティーブ・パーカー著）」岩波書店

ニュートンは大学生の時にペストという病気が流行して、2年間も自宅にこもっていたそうです。ところがこの時期に考えを深めたことが元になり「万有引力の法則」「微積分法」などの偉大な法則を発見したのです。ピンチをチャンスに変えたのですね。外に出ることはできなくても皆さんに使える時間はたっぷりある！と前向きにとらえて、本を読んだり映画を見たりするのもおすすめです。

庄司 先生

上中のみなさん、こんにちは。職員室業務アシスタントの庄司です。

休校が続くゴールが見えない毎日にストレスが溜まってると思います。

気は晴れないし、やる気も出ない。でも焦らないで。今は好きなことや少しでも興味があることにハマって見ては？そういう私も封印していた筋トレDVDを引っ張り出して毎日30分ドタバタやっています。必ずゴールが来ると信じて、お互い頑張りましょうね。