

保護者様

横浜市教育委員会
横浜市立釜利谷中学校

新型コロナウイルス感染症の予防についてご家庭へのお願い

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症の国内での発生が確認されております。学校では保護者の皆さまとともにお子様の健康と安全を守っていきたくと考えておりますので、次の予防対策につきまして、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 1 学校では感染症対策として健康観察や換気を実施し、手洗い、うがい、せきエチケット(マスク着用。マスクがないときはハンカチやティッシュ、袖などで鼻と口をおおう。)の指導を行っています。ご家庭でも石けんを使った丁寧な手洗いやうがい、せきエチケットをお願いします。
- 2 十分な睡眠とバランスのよい食事をとりましょう。
- 3 毎朝、体温を測り、37.5℃以上の発熱がある場合は登校を控えてください。ご家庭での健康観察をよろしくお願いいたします。
- 4 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続くときは、帰国者・接触者相談センターに電話をし、勧められた医療機関を受診してください。受診の際は、医療機関にあらかじめ電話をし、症状等を伝えてから受診することをお勧めします。何も連絡せずに受付をし、待合室で他の患者さんと一緒に待つことがないようにしてください。
- 5 新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、速やかに学校までご連絡ください。
- 6 新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、学校を休んでも欠席にはなりません(出席停止の扱いです)。また、風邪症状や発熱が4日以上続くなど新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合やご家族が新型コロナウイルス感染症にかかり、お子様も自宅待機をする場合なども欠席にはなりません。健康を第一にして休養してください。
- 7 学校では感染症対策の一環として、しばらくの間、体調不良の児童生徒を校内で経過観察することは避け、家庭での休養や受診をお願いしています。ご理解、ご協力をお願いいたします。
- 8 今後の流行に備え、学校では、新型コロナウイルス感染症にかかった児童生徒やご家族、治療にあたっている病院やその関係者の方々への配慮につきましても、児童生徒に指導してまいりますのでご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症が心配なとき

・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続くとき
(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)
(糖尿病、心不全、呼吸器疾患等がある方や透析を受けている方は2日程度)
・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)があるとき

症状がある時の対応
病気の特徴や
予防方法など
相談全般

渡航歴など
にかかわらず
誰でも相談
できます。

帰国者・接触者相談センターに相談
045-664-7761
9:00-21:00

横浜市新型コロナウイルス感染症
コールセンター
045-550-5530
9:00-21:00

2020年2月26日

各位家长

横浜市教育委員会

请各家庭配合预防新型冠状病毒感染症

感谢各位平时对本校教育活动的理解和支持。

目前新型冠状病毒感染症型在日本国内发生。学校将与各位家长一起保护孩子们的健康和安全，请各位家长对以下预防对策予以理解和配合。

- 1 在学校作为感染症对策，实施健康观察和换气，指导孩子们洗手，漱口，遵守咳嗽时的礼节规矩（咳嗽时戴口罩。咳嗽、打喷嚏时脸要朝没人方向，没戴口罩的话，用毛巾、手巾纸、袖子等掩住鼻子和嘴。）请在家里也让孩子们使用肥皂仔细洗手、漱口，遵守咳嗽时的礼节规矩。
- 2 为提高免疫力，要早睡早起，注意营养均衡，过有规律的生活。
- 3 每天早晨让孩子测体温，有发烧在 37.5℃ 以上的话，不要让孩子来学校，在自家观察孩子的健康。
- 4 持续 4 天有感冒症状或持续 4 天发烧 37.5℃ 以上的话，请给归国者·接触者咨询中心打电话，去咨询中心推荐的医院就诊。为避免在候诊室与其他患者接触，请事先给医院打电话，告诉对方自己的孩子的症状之后再去就诊。
- 5 如果确诊是新型冠状病毒感染症型的话，请立刻给学校联系。
- 6 患新型冠状病毒感染症的同学，即使请假也不算缺席（为出席停止）。而且，即使因持续 4 天有感冒症状或持续发烧等怀疑有新型冠状病毒感染症而请假，或因家人患新型冠状病毒感染症需在家观察等待的同学，也不算缺席。所以请各位家长以健康为第一，让孩子在家休养。
- 7 暂时，同学们在校时如果身体不适的话不能在学校医疗室休息。需早退回家休息或去医院就诊。请对学校的感染症对策予以理解和协作。
- 8 学校将指导学生们对患新型冠状病毒感染症的同学及家属、治疗医院和相关人员予以理解和体谅。请各位家长也予以配合。

担心是新型冠状病毒感染症的时候

- 持续 4 天有感冒症状或持续 4 天发烧 37.5℃ 以上时
（即使需持续吃退烧药的人也同样）
（患有糖尿病、心功能不全、呼吸器官疾患等的人或接受透析的人为两天）
- 有强烈的倦怠感或呼吸困难时

谁都可以咨询。

新型冠状病毒感染症归国者·接触者咨询中心
045-664-7761
9:00-21:00

**对各种咨询
病的特征或
预防方法等
各种咨询**

**新型冠状病毒感染症
电话中心**
045-550-5530
9:00-21:00