

# ほけんだより



令和3年4月 釜利谷中学校保健室

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしてあっという間に一週間が経ちました。新しい学年に新しい友だち。たくさんの「新しい」に出逢うわくわくドキドキの連続で、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあるかと思いますが、自分のペースで大丈夫ですよ。保健室からも皆さんのことを応援しています。

はじめまして！

## 保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の  
酒井 隆子 です。  
さかい たかこ

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート  
していきます。一年間よろしくお願いします。

### だれが使う？

だれでも  
使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、  
順番通りに対応できないときがあり  
ます。  
思いやりの心で  
協力をお願いします！



### いつ使う？

こんなときは  
来てください

体調がわるい

悩みや  
相談事がある

体や心について  
知りたい



### どうやって使う？

守ってほしい  
ルールがあります

来室するときは **先生に伝えてから**

何も言わずにいなくなると、  
周りのみんなが心配します。

保健室の中では **静かに**

しんどくて休んでいる人  
がいるかもしれません。

ケガのことを **教えてください**

使うときは **声をかけて**

「いつ・どこで・何をしていた」の情  
報でどんな手当てをするか判断します。

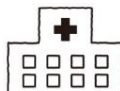
保健室のものは勝手に触ら  
ず、使ったら元の場所に。



## 健康診断の日程

健診項目	1年生	2年生	3年生
歯科検診	6月8日(火) 9:00~	4月20日(火) 9:00~	5月11日(火) 9:00~
尿検査	1次検査 4月30日(金) 9:00回収		
	2次検査 5月20日(木) 9:00回収		
耳鼻科検診	5月6日(木) 9:00~ ※2年生・3年生は希望者のみ受診		
眼科検診	5月17日(月) 13:15~	5月17日(火) 13:15~ 【1組・2組・3組・7組】	5月17日(火) 13:15~ 【7組】
		5月18日(火) 13:15~【4組・5組】	5月18日(火) 13:15~【全クラス】
心臓検診	5月24日(月) 13:30~		
内科健診	6月14日(月) 13:15~	6月14日(月) 13:15~【7組】	6月14日(月) 13:15~【7組】
		6月16日(火) 13:15~【全クラス】	6月15日(火) 13:15~【全クラス】

## 学校医の先生を紹介します



内科

浅井こどもクリニック  
浅井 義之 先生

歯科

柳沼眼科医院  
柳沼 時影 先生

耳鼻科

てづか耳鼻咽喉科  
手塚 太一 先生

眼科

おおむろ歯科医院  
大室 博正 先生

薬剤師

サカイヤ薬局  
永野 重雄 先生

## 健康診断の 目的は…？

その1 ①自分の成長や  
健康状態を知る

その2 ②病気の疑いが  
ないかを調べる

その3 ③自分の体や健康  
に関心をもつ

健康診断をきっかけに、  
毎日の生活をふり返って  
みましょう！



先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

