

保健だより 4月号

平成30年4月6日
釜利谷中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

1年生のみなさんは、新しい環境で不安をかかえている人も多いのではないのでしょうか。みなさんがけがをしたとき、体調が悪いとき、悩みや心配事があるときなど、無理をせずに保健室を利用してください。

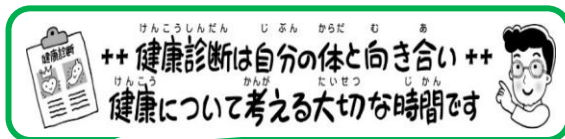
新2・3年生のみなさんも先輩となり、その分責任も大きくなります。また、クラス替えもあり、新たな環境で緊張することもあるかもしれません。スタートから体調をくずさないよう、自分なりのリフレッシュ方法を見つけましょう。

みなさんが楽しく学校生活を送ることができるよう、身体と心の健康面からサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお祈いします。

健康診断がはじまります

4月の健康診断予定

項目	月・日・曜日	時間	対象者	場所	校医名
身体測定	4 / 9 (月)	午前中	全校	体育館・格技場	
視力検査				第一・第二音楽室	
聴力検査			1・3年	被服室	
耳鼻科検診	4 / 19 (木)	9時	全校	保健室	手塚 Dr.



~4月9日(月)身体測定について~

- 当日の服装 ジャージで登校してください。
- 持ち物 めがねを使っている人は、忘れずに持ってきてください。 コンタクトは、はすす必要はありません。

○当日の流れ

	9:00~9:40	9:50~10:30	10:40~11:20	11:30~
1年生	身体測定	聴力	視力	保健学習(自転車の乗り方とマナー)
2年生	視力	身体測定	学年扱い	
3年生	聴力	視力	身体測定	

- 場所 身体測定…男子は体育館、女子は格技場
視力…第1、第2音楽室
聴力…被服室

○注意事項

- ★身体測定(体育館・格技場)に行くときは、健康手帳(当日配布)を持っていきましょう。
- ★クラスごと、男女別出席番号順で、それぞれまとまって移動します。
- ★聴力検査を行う被服室周辺では、特に静かにしましょう。

~学校医の先生を紹介します~

一年間、みなさんが健康でいられるようにお世話になる学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方です。健康診断の日などでお会いしたときには、しっかりとあいさつをしましょう!

- 内科：浅井こどもクリニック 浅井義之 先生
- 眼科：柳沼眼科医院 柳沼時影 先生
- 耳鼻科：てづか耳鼻咽喉科 手塚太一 先生
- 歯科：おおむろ歯科医院 大室博正 先生
- 薬剤師：サカイヤ薬局 永野重雄 先生

※ その他の検診は、神奈川県予防医学協会の方が診てくださいます。

健康診断の目的



知る/発育・健康状態を知る



守る/早期発見で早期治療開始



育てる/自分の健康を守り高める意識を育てる

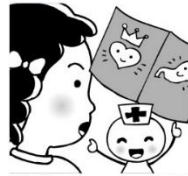
健康診断が大切な理由は



①自分の成長のようすを知る



②病気や異常を早く見つけることができる



③自分のからだに興味をもつきっかけになる



④健康の目標づくりに役立つ