

HOP STEP JUMP

ほのぼのと舟押し出すや蓮の花

～夏目漱石～

【蓮の花】 蓮はハス科の多年生水草。観賞用・食用として池・沼・水田などで栽培される。七月ごろ根茎から長い花茎を水上に出して、その先端に大きく美しい花を開く。色は紅・白・紅紫など。香りが良く、早朝開く。
～「俳句歳時記 第五版 夏」角川書店編～

7月に入りました。最初の2週間は分散登校、3週目からようやく一斉登校になり、少しずつ今までの学校生活が戻ってきています。そして、今日からは（活動日時の制限がありますが）部活動も再開されます。

とはいえ、毎日の健康観察（引き続き「検温」と「健康観察票」の記録をお願いします）や、マスク着用、消毒作業など、今までとは違う部分も多々あります。また、急激に気温が高くなり、暑さによる熱中症も心配です。こまめに水分を補給し、体調管理に気をつけましょう。

冒頭の俳句は、明治の文豪・夏目漱石の作品です。蓮は夜明けとともに水面よりやや上に花を開きます。一面に蓮の花が開いている水面へと、ゆっくりと舟を押し出す……なんと美しく、心洗われる景色でしょうか。学校が再開されて1ヶ月、大人も子どもも失われた日常の生活を取り戻すために、ひたすら突っ走ってきたように思います。ここで美しい花でも見て、ほっと一息つきたいところですね。



【7月の予定】

- 3日（金）新入生オリエンテーション②
- 6日（月）朝会
- 6日（月）～16日（木）部活動仮入部期間
- 13日（月）生徒総会、第1回進路希望調査提出締切
- 16日（木）部活動説明会（各部会）
- 27日（月）個人面談①
- 28日（火）個人面談②
- 29日（水）個人面談③
- 30日（木）個人面談④
- 31日（金）終業式



「かまりや」今年の重点目標は…



3年生の皆さんに、学年目標「かまりや」の中で「今年いちばん頑張りたいこと」を聞きました。すると、圧倒的に多かったのが「前に進もう」(70%)でした。(ちなみに、「輝こう」「律しよう」「優しくなろう」はいずれも10%でした。)

やはり、今年は3年生ということで、「卒業に向けてどんどん前に進んでいきたい」「中学校生活のまとめをしっかり行いたい」との理由から「前進あるのみ」と考えている人が多いようです。3年生としての意識の高さがうかがえる結果でした。

スタートダッシュをかける人、マイペースで進む人、卒業までの期間を計算してペース配分をする人……前に進むにあたっての速度は、人それぞれでよいと思います。大切なのは、自分を見失わずに、一步一步確実に進んでいくことです。

3年学年目標

かがやこう!(輝こう!)

自分の個性を最大限に活かし、輝きましょう。

まえにすすもう!(前に進もう!)

自分のペースで構いません。時には立ち止まってもいいのです。3年間かけて一步一步確実に前に進んでいきましょう。

いっしょう!(律しよう!)

自分の思いを主張するだけでなく、時には我慢も必要です。自分の心を制御する(律する)ことのできる人になりましょう。

やさしくなろう!(優しくなろう!)

人は一人では生きていけません。みんなで支え合い、気遣う優しい気持ちを大切にしましょう。

📷 学校生活の様子 📷

授業風景の紹介です。休校中の3ヶ月の間に、みんなずいぶん大きくなったように感じました。マスク姿で、顔がよく見えないのが残念ですが、楽しそうに学校生活を送る皆さんの様子が伺えます。1学期もあと1ヶ月……健康に留意して頑張りましょう。



私の勉強法①

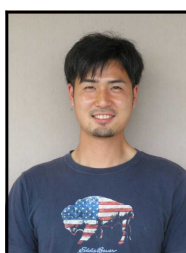


昨年度は、学年職員の「おすすめの一冊」をシリーズで紹介して、好評をいただきました。そこで、今年は学年の職員の勉強法——「私の勉強法」を紹介していきたいと思います。他の人がどんな勉強の仕方をしているか、というのは意外とわからないものです。これをきっかけとして、今までの自分の学習方法を振り返り、少しでも皆さんの参考になれば嬉しいです。



樋渡 利佳

「受験勉強」というと、夜中にラジオの深夜放送を聞きながら勉強をしていたのが思い出です。しかし、何かの情報番組で「朝起きてから3～4時間後ぐらいが脳はクリエイティブに働きやすくなる」というのを聞いてから、生活のリズムを朝型に切り替え、朝早く起きて勉強するようにしました。入試が9時から始まるのであれば、5～6時に起きる計算です。あと、先に好きな科目の勉強をして気持ちをあげてから、苦手な科目の勉強をするようにしていました。



満田 健太

私の勉強法はいつかのTVで見た勉強法でやっていました。それは脳科学に基づいており非常に効率的との説明を見て取り入れました。暗記物（英単語や各教科の単語や用語）は寝る前に10回ぐらい声に出して言い、睡眠によって脳に記憶させると良い。逆に数学の計算問題など頭を使う（覚えたものを取り出して活用する）問題は朝起きてから頭がスッキリしている時にやるというものです。僕も受験の年にはこれで勉強し見事合格した記憶が！…みんなも使っているよ！！



菊池 勝

受験勉強では1日の勉強量を決めて計画を立てました。でも、実際に勉強するときは、あすサボってもいいように今日は予定より多めにやります。でも翌日は予定通りきちんとやります。いや、前日と同じようにまた、多めにやります。これをくり返すと、計画より早く勉強が終わります。すると・・・過去の自分に勝ったぜ。となるので自信がつきます。こうなったらしめたもの。自信を持った人間ほど強い物はない。でも天狗にはならないでね。

★次回は、長濱先生（3組担任）、高橋先生（4組担任）、美代先生（5組担任）です。

第1回進路説明会、資料配付



今年度の第1回進路説明会は、コロナウイルス感染症の影響により資料配付という形になりました。6月29日（月）に配付しましたので、お読みください。