

いずみ野中学校 相談室からのお知らせ
2017年4月・5月号

～ ご入学、ご進級、おめでとうございます ～

春は、みなさんを取り巻く環境が大きく変わりますね。

特に新年度の始まりは、誰もが、気持ちを新たに、いろいろなことにチャレンジしようと決心すると思います。でも、がんばりたい気持ちが大きすぎて、かえって、体調を崩してしまうことや、ドキドキが止まらなくなってしまう…なんてことも、実はよくあるものです。

入学や進級といった、いい変化であっても、気持ちや体にとっては、大きなできごとです。そして、それを今までと違う体験、インパクトのある体験として受け止められるのは、みなさんが1年前よりも成長した証と言えるでしょう。

1年前よりも、休み上手になってください。勉強や部活が今まで以上に忙しくなる人も多いと思います。あえて息抜きの時間を作り、睡眠も十分にとって、積極的に休むようところがけてくださいね。

相談室はこんなところ

☆どこにあるの？

1階の、「教育相談室」です。

校長室の隣にあります。

☆いつあいているの？

毎週水曜日に、学校カウンセラーの先生が来ています。昼休みは誰でも自由に来ることができます。

とくに、こまったなあ・・・と思うことについて、時間をとって話したい人は、保健室の伊藤先生、専任の加茂先生、担任の先生などを通して、相談を申し込んでくださいね。

保護者のみなさまへ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。

保護者のみなさまと一緒にお子様のことを考えていきたいと思っております。小さなことでも構いませんので、どうぞお気軽にお越しください。

学校カウンセラー 4・5月の訪問予定

☆ 4月の予定表 ☆			
日にち	曜日	9:00~12:00	13:30~16:30
5	水	いずみ野中	
7	金	阿久和小	いずみ野小
10	月	新橋小	
12	水	いずみ野中	
14	金	いずみ野小	
17	月	阿久和小	
19	水	いずみ野中	
24	月	新橋小	
26	水	いずみ野中	
28	金	いずみ野小	
☆ 5月の予定表 ☆			
日にち	曜日	9:00~12:00	13:30~16:30
1	月	阿久和小	
8	月	新橋小	
10	水	いずみ野中	
12	金	/	新橋小
15	月	いずみ野中	
17	水	いずみ野中	
19	金	いずみ野小	
22	月	阿久和小	
24	水	いずみ野中	
26	金	いずみ野小	新橋小
31	水	いずみ野中	

☆中学生の保護者の方のご相談は、直接電話でお申し込みください。
 (予約専用電話 801-9203 : 常時留守電となっております。金曜日にこちらから折り返しご連絡差し上げます)

☆出身小学校でのご相談を希望される場合は、お手数ですが、出身小学校までお問い合わせください。

いずみ野小学校：804-0771
 新橋小学校：811-2550
 阿久和小学校：364-2612