



# 明日をめざして29号

令和4年度 11月16日(水)

発行者：学校長 山崎 裕之  
電話：045(802)8797

## よりよい生活を求めて

立冬を過ぎ、朝晩の寒暖差が大きい季節を迎えました。山々の紅葉も美しくなり、歩いていても、そこそこに晩秋を感じます。学校は後期中間試験に入り、その後は3年生は本格的に進路選択へと向かい、2年生は出前職業体験で働く事への意識を高めます。中学校は、義務教育終了後に待ち受ける「大人社会」に適応していくための様々なトレーニングを積む場所であると思っています。好きか嫌いかで判断していた幼少期から小学校教育を経て、将来の自分を現実的に意識しながら、「何が自分にとって必要な勉強なのか。どの課題を乗り越えていくのが自分を成長させる事につながるのか」といった事柄を判断材料にして次のステージを選択していきます。そういった意味からも、本校の学校教育目標はその時々自分を確認できるよい物差しになっていると思います。自分の事は安易に人に頼らずにやっていますか？他人の良いところを見習ったり、違いについて意見を交わしたりしていますか？自分の成長のためにどのようなトレーニングをしていますか？自立・共生・挑戦。私も常に自問自答しながら、生活するようにしています。ただし、それ一辺倒も危険です。余裕あっての人生。頑張ったら休む。休んだらまた頑張る。強弱、緩急。バランスを大切にこれからも一歩ずつ。



今月の20日(日)に地域防災拠点の自主訓練が本校で行われます。地域の代表の方を中心に、避難所開設の際の受付や誘導。また、水道局の協力のもと仮設水道の設置の仕方やその時の注意点などを体験を交えながら行う予定です。有事の際に学校は何ができるのかを常に考えながら、訓練に参加したいと思います。

## がんばろう泉が丘

副校長 謎解きは本能！？

各地の紅葉を伝えるニュースを聞くころとなり、近所の街路樹の葉がきれいな黄色に染まっているのに気が付きました。冬がもうそばまで来ているようです。

10月は学校を開く週間(含む土曜参観)やオータムコンサートに多くの方が学校に足を運んでくださいました。ありがとうございます。展示されている生徒の作品に目を細められている姿を拝見して嬉しく思いました。ところで、それらの作品の中に社会科研究部の「謎解き」があります。子どもたちがこの「謎解き」の前で謎を解こうとあれこれ話し合っている姿を見かけます。あるテレビ番組で、謎解きアトラクションが流行っていると紹介していました。その番組で、「人間は本能的に、謎(課題)を解決したとき喜びを感じる。特に誰かと一緒に解決したり、謎(課題)が難解だったりするほど喜びは大きくなる。」と言っていました。そういえば学校は謎(課題)の宝庫です。みんなで解決して大きな喜びを手に入れてほしいと思います。

# 学年から

## 1学年

先月、学校として3年ぶりに行われた合唱コンクール。1年生はそのトップバッターとして重責を担うということで、しっかりとした態度と合唱を披露してもらいたいと願い準備を進めました。昼休みを2日間使ってステージマナーを徹底的に練習し、限られた時間を有効に使うと生徒と担任が一体となって合唱練習に励みました。迎えた当日、こちらの期待以上の態度と合唱を披露し、良い形で上級生にバトンタッチをすることができました。合唱を通して得られたものを残り半年のクラスでの生活に、そして来年度以降の合唱コンクールに活かしてもらいたいです。

## 2学年

合唱コンクール前の練習では、廊下から聴こえる1年生の元気な歌声に刺激を受けました。3年生の歌声からは、歌詞にもメロディーにも心を込めて練習に取り組む姿勢を学びました。そうした刺激の後で、合唱練習に向かう姿勢に変容が見られて、見違えるほどの成長を遂げました。本番には聴く人の心を動かすような『合唱』を奏でることができ、自分たち独自の歌を完成させていく過程の中で、仲間と協力して一つのものを作り上げることの大変さとともに、素晴らしさを感じることができた行事になりました。この経験を糧にして、来年度は今の3年生を越えられるような歌声を響かせられたらと期待します。

## 3学年

合唱コンクールは、どのクラスも3年生らしい、素晴らしい歌声でした。朝学活の前や昼休みに練習に取り組んだこと、最優秀賞を目指して心を一つにして歌ってきたこと、それらの力が集まって素晴らしい歌声になったのだと思います。入賞したクラス、入賞を逃したクラスとありますが、結果だけでなく、いかに努力してきたかという「過程」が大切です。中学校生活もあと4か月と少しですが、合唱コンクールでのがんばりを忘れずに、最後まで目標に向かって努力を続けられるクラスでいてほしいと思います。

## 個別支援

11月9日（水）～10日（木）まで、約3年ぶりの泉区中学校個別支援学級宿泊学習がありました。2日間とも天候に恵まれ、「愛川ふれあいの村」でウォークラリーやディスクゴルフなど、楽しいイベントを行うことができました。交流会を通してできた他校の友達とも、より仲を深めることができ、「楽しかった！！」と笑顔で帰ってきました。「自分の身のまわりのことは自分でやる」「集団生活のマナーを身に付ける」「自然に親しむ」という目標を達成しようと頑張った宿泊学習でした。

# 今月の記事

## 土曜参観・懇談会がありました

先月末の10月29日（土）に、土曜参観と懇談会を開きました。昨年度は感染症予防の観点から開催が見送りとなったため、1日学校を開放した状態で保護者や地域の皆様に学校の様子をご覧いただく機会としては、1年ぶりとなりました。生徒たちは朝からどこか落ち着かない様子で登校しており、お家の人に自分の学校での姿を見てもらうという経験は、生徒にとっても新鮮なものだったのではないかと思います。

放課後には、各学年・各学級で懇談会が開かれました。生徒たちの普段の様子を直接、保護者の方々にお伝えしたり、教室の様子を見ていただいたりなど、大変貴重な時間となりました。また、今年度は学校内のみでの開催となった合唱コンクールの映像を、各学級で鑑賞していただく時間もありました。子どもたちの頑張りを、保護者の皆様と共有することができてよかったです。

また、文化発表会「展示部門」も同時に開催されており、色とりどりの作品たちが学校を彩っていました。今後も保護者や地域の皆様と学校とのつながりを大切に、生徒の成長を見守っていききたいと思います。



### 今後の予定

11月25日（金）	2年生 出前職業体験
28日（月）～12月2日（金）	人権週間
12月 5日（月）～9日（金）	個人面談（三者）
14日（水）	立会演説会、生徒会役員選挙
14日（水）	PTA実行委員会
23日（金）	大掃除
24日（土）～	冬季休業（1月9日まで）
2023年	
1月10日（火）～13日（金）	教育相談（13日まで）
11日（水）	PTA実行委員会





## 専任の部屋

### サイバー犯罪などの被害者・加害者にならないために！

コンピュータやインターネット等の情報技術を悪用するサイバー犯罪は、年々増加しています。サイバー社会の危険性を知らずに、パソコンやスマートフォンから気軽にインターネットやコミュニティサイトを使っていると被害者・加害者になってしまうことがあります。「こんなことをしても大丈夫だろう。」などという軽い気持ちで行ったことが犯罪になることもあります。みなさんは大丈夫ですか!?

○言葉の行き違いからトラブルにつながることもあるため、相手に送信する前に推敲(すいこう)しましょう。

※推敲…相手を傷つけないように文章を何度も考え、作り直して苦心すること。

○SNSでの発言等は世界中の誰が見ているかわかりませんので、個人情報やプライバシーにかかわることの掲載には十分注意しましょう。

※鍵付きアカウントなどでも、間違っただけで拡散されてしまうことは防げません！

自分が行おうとしていることが、どのような結果を生じさせることになるか十分に「想像」し、その結果に「責任」が負えないと判断したのであれば、「自制」して絶対に行わないでください。



泉警察署に新しくシンボルマスコットが誕生しました。  
名前は、「アイピー」です！ 泉区の花「あやめ」をモチーフとし、全ての区民に愛されるキャラクターとしました。  
両脇に泉区の木の一つ「さくら」をあしらひ、足元には湧き上がる希望をイメージした泉を描いています。  
また、「Izumi Police」の頭文字である「ip」をベルトのバックル部分に押し、泉警察署の象徴であることを示しているそうです。



アイピー君

## 保健室

### 「自律神経」ってなんやねん！

「自律神経」はみなさんの体の中で知らずに働いている神経です！交感神経と副交感神経が心臓を動かしたり、体温を調節したり、食べ物を消化したり、生きるための基本的な機能をコントロールしているのです！交感神経は主に体を活発に動かす神経。交感神経が働くと体も心も興奮状態になります。一方、副交感神経は体を休めるために働く神経。体も心もリラックス状態になります。つまり…この2つの神経がバランスよく働くことが毎日を元気に過ごす中で大切なことなのです。ただ、心臓の動きを自分でコントロールすることはできないように、自律神経は自分でコントロールできません。でも自律神経を”整える”ためにこんなことをしておこう♪

ごはんはよく噛んで食べ～

昼間はからだをよく動かしや！

早寝早起きは大事やで！

お風呂はぬるめがちょうどいいんよ！



自律神経、そう、それは漫才のボケとツッコミのように、交感神経と副交感神経のバランスが大切なのである。

## 編集後記

日ごとに寒さが増し、朝早くと夜遅くの時間には上着が欠かせなくなってきました。感染症も含め、体調を崩しやすい時期ですので、食事・睡眠をしっかりとって元気に毎日を過ごしていきましょう。

学校HPのQRコード

