

< SNS いじめ相談 @ かながわ >

SNS いじめ相談 @ かながわ
令和3年度

SNS いじめ相談 @ かながわ
ひとりで悩まないで！
LINEで相談できるよ！

SNS いじめ相談 @ かながわ
専門の相談員があなたと一緒に考えます
LINEで友だちに追加してね

神奈川県教育委員会

SNS いじめ相談 @ かながわ

生徒のみなさんへ
いじめをしない、させない、ゆるさない
安心・安全な学校にするために！

電話でも、これまでどおり相談できます。

24時間子ども SOS ダイヤル 毎日 24 時間
☎ 0120-0-78310 (フリーダイヤル) ☎ 0466-81-8111

いじめ

- いじめは、重大な人権侵害です。
- 悪意がなくても、相手が「嫌だ。苦痛だ。」と感じたら、いじめです。

友だち申請してください。

「SNS いじめ相談 @ かながわ」につながります。
※ 友だち登録だけでもしてみてくださいね！

[相談受付日] 令和3年 5/10 - 令和4年 3/18
月・水・金曜日 18時 - 21時まで (12/28 - 1/9 除く)

右の期間は 毎日 受付けます。
5/10-14 8/23-9/10 1/10-14

どんな小さなことでも気軽に相談してね。秘密は必ず守ります。

勇気を出して相談する

- ブログやSNSで悪口などを書き込まれたり、グループ内で仲間はずれにされたりするなど、周りから見えにくいネット上のいじめが増えています。
- いじめを受けていたり、いじめを見つけたりしたら、勇気を出して身近な大人に相談しましょう。

互いの違いを認め合う

人間は「一人ひとり」に「違い」があるからこそ「かけがえのないもの」なのです。例えば顔立ちや体つき、家庭の状況、障がい、LGBTも含めた多様な性のあり方なども「認め合う」ことで、互いに支え、信頼しあえる関係が築けるはずですよ。

< よこはま子ども虐待ホットライン、その他の相談窓口 >

**一人じゃないよ
声を聞かせて**

「自分のこと」
「周りの人のこと」

横浜市教育委員会
(横浜市教育総合相談センター)

親とうまくいかなくてさ、
つらいんだよね。

自分の心と体を
守らないとね。
大人に相談しようよ。

よこはま子ども虐待ホットライン
☎ 0120-805-240
☎ 24時間・365日

あなたのことで、友達のことでも、「虐待かな・・・」と気になることがあれば連絡をください。匿名でも大丈夫です。

あのさ・・・言にくいんだけど
生理が遅れてるんだ。
誰かに相談できるかな？

にんしんSOSよこはま
☎ 045-662-5524
☎ 365日・10時～22時

妊娠したかもしれないと不安になっていたり、思いがけない妊娠にどきどきしているときなど、電話やメールでご相談ください。

あなたは悪くないよ！

他の相談窓口

横浜市青少年相談センター
☎ 045-260-6615 月～金 8:45～17:00
ひきこもりや不登校など、おおむね15歳から39歳までの青少年が抱えているさまざまな問題について相談を受け付けています。

ユーステレホンコーナー <神奈川県警察 少年相談・保護センター>
☎ 0120-45-7867 月～金 8:30～17:15
専門の相談員が少年のいじめや犯罪被害、非行問題等に関する相談を受け付けています。

子どもの人権110番 <法務局>
☎ 0120-007-110 月～金 8:30～17:15
「いじめ」を受けて学校に行きたくない、報から虐待を受けている、でも先生や親には言えない・・・、誰かに相談していいかわからない・・・。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずにお電話ください。法務局・地方自治局の職員、または人権擁護委員が皆さんの話を聞いてどうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。 令和3年度版

あなたの秘密は守ります

なんだかさ、
疲れてきちゃった。

24時間子どもSOSダイヤル
☎ 0120-078310
☎ 24時間・365日

いじめを受けたら見かけたりしたときや、様々な悩みごとなど、一人で抱えずご相談ください。

考えてると分らなくなるよね。
どりあえず、ここで話してみたらどうかな？

いじめられてるのかな。
親に心配かけたくない。
自分で解決したいけど、
あんまり変わらなくて。

学校生活あんしんダイヤル
☎ 045-624-9081
☎ 火～金 9時～17時

いじめや不登校に悩んでいる、でも、学校には相談しにくい・・・。そんなときは一人で抱えずお電話ください。スクールソーシャルワーカーと一緒に考えます。

難しいよね。どうしたら
解決できるか一緒に
考えてくれるんだって。