

2023/7/20

横浜市立市ケ尾中学校 学校だより7月号 Vol.148

# 市ケ尾中Times

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/ichigao>

<学校教育理念>

## 自立貢献

発行者：校長 竹下 恭子  
市ケ尾中 Tel 045-973-3400

### 1年 遠足 仲間と協力して課題解決にチャレンジ！！

6月27日(火)に1年生の校外行事の遠足を実施しました。今回のテーマは「仲間と協力」「チャレンジ」でした。仲間との信頼関係を築くため、自分の考えや思いを自分の口できちんと発信できるようになってほしい、仲間の考えや思いに耳を傾けてほしいと出発前の集会で生徒たちに伝えました。

当日の足柄のお天気は豪雨だったそうです。このままでは外で活動ができないかもしれないと言われてしまったのですが…。バスが足柄に到着する頃には、雨はすっかり止み、予定通り活動することができました。

現地では各クラスを2グループに分け、それぞれのグループにファシリテーターのスタッフがつき、丸太やロープ、ビー玉など道具を使った仲間と協力する様々な課題解決ゲームを行いました。活動が始まった瞬間から、生徒たちの表情は晴れやかになり、広場はたくさんの笑顔と大きな歓声に包まれました。なかなかうまくいかないときにアドバイスを伝える姿、仲間を応援する姿、成功したときに笑顔で盛り上がる姿などが多く見られ、素晴らしい経験ができたと思います。

活動の最後には、活動中の学びや気持ちを書き示すBeingを作成しました。グループ全員の手形とともに、「失敗しても何度もチャレンジした」「掛け声を合わせて」などの良かった点、「近くの人が落ちそうなのに気付かなかった」「協力が少なかった」などの課題を書いた模造紙を廊下に掲示しています。集団の中での自分を理解し、学校での次の活動につなげてほしいと思っています。学年のパワーを感じることでできた1日でした。



### 市中ブロック横浜子ども会議開催！「いじめをなくすために、一人ひとりができること」

7月13日(木)市ケ尾中ブロック横浜子ども会議を市ケ尾中学校にて開催しました。令和5年度は「つながる、広げる、いじめの未然防止の輪～いじめをなくすために、一人ひとりができること～」をテーマに、東市ケ尾小学校、荏田西小学校、市ケ尾中学校の3校の代表(市ケ尾中学校からは生徒会本部役員7名が代表として参加)が話し合いをしました。相談し合える人間関係をつくることや、自分も相手も大切にすること、違いを受け入れ多様な価値観を認め合うこと等、それぞれの学校から持ち寄った意見を発表しました。

参加した代表者から「中学校と小学校で意見を交わしてみても、新たな発見となることが沢山あった。」「私たち一人ひとりがいじめについて考えたり、向き合ったりすることが大切。」「これまでなかった『中学校や他の小学校も合わせて』という視点で考えることができた。」などの感想がありました。また、昨年



度は青葉区の代表として「横浜いじめ市民フォーラム」に参加し、いじめ防止に向けた3校の取組について話し合いそれを実践しましたが、その時に行った「小中合同あいさつ運動」は、今年度も引き続き実施し、小中学校の繋がりを児童生徒自身が感じて欲しいという意見も出ました。今回の会議で出し合った様々な意見を、各校で参考にして「いじめをなくすために」の視点で取組を実践していきます。次回は8月31日(木)に青葉区役所にて青葉区子ども会議が開催される予定です。

## 「心の健康」－令和5年度学校保健委員会開催－

7月10日(月)、講師にウェルビーイング心理教育アカデミーの江口智子様をお迎えし、保健委員の生徒・PTA 役員の皆さま4名も参加していただき、心の健康について学ぶ時間を持ちました。まずテーマ「心の健康」に沿ってすべての質問を保健委員が作成し、全生徒から回答を集め分析したアンケートの結果について報告がありました。学年によって多少の差はあるものの、多くの中学生が、学業・成績のことや友人・家族など人間関係のストレスを多く感じていること、また自分の心の健康状態をよく把握していることがわかりました。

それに関して講師の先生からは、ストレスに対してネガティブな考えを持つことは、解決に向かうエネルギーになり否定的なことではないということ。ストレスを乗り越えるためには、自分一人で考えるのではなく、友人や家族と話したり相談して自分の世界を広げていくことがストレスの重圧をやわらげたり、乗り越える壁を低くすることなどに有効なことをお話いただきました。大変有意義な時間でした。

### 『IOB 市中意見板』 初めての試み!

今年昇降口に出現した、この掲示板。名付けて

I (Ichigao) O (Opinion) B (Board)!

生徒会本部役員の企画によるもので、毎回出されるお題(テーマ)に関連する一言を誰でも自由に書き、学年を越えて皆で交流できる掲示板です。第1回目は「校外学習について」。先輩から後輩に向けた温かい一言、校外学習をわくわく待っている様子が伝わりました。現在は「夏休み何する?」のテーマに変わっています。様々な行事を楽しみにしている人、部活動大会にかける思い、学習に費やす日々



など中学生の心の声が伝わります。次回の話題を楽しみに!

### 生徒総会終了! 今年も「市中から世界を変えよう」

「R5 生徒会スローガン『千変万化』市中生全員が変われるように様々な情報を発信する。全校を巻き込んだ活動をする。」今年も市中での学校生活が生徒一人ひとりにとって充実したものとなるよう、活動の目的と予算等について生徒総会が行われました。本部役員、学級委員会、専門委員会、特別委員会が今年度の方針を提案し、学級討議を経て当日を迎えました。

今年の計画も、委員会の特徴

(これまでの市中が取り組んだ取組を十分生かして)が随所にみられる、生徒の皆さんが主体的に取り組んでこそ成り立つものばかり。一人ひとりの力、取組みが大切です。そんな期待と可能性を感じる総会となりました。



**事件や事故が発生した場合は早急に警察・学校に連絡してください。**

青葉警察署: 045-972-0110(「市が尾駅前交番へ」と告げると交番につながります。)

市ケ尾中学校: 045-973-3400(8:20~16:50まで日直がいます。)

※ただし、8/9(水)~8/16(水)の平日は「学校閉庁日」のため日直はいません。

緊急な連絡に限り、北部学校教育事務所指導主事室【045-944-5978】(平日8:30~17:15)へ連絡してください。

★8. 9月のスクールカウンセラー開室日は、

8月30日(水)、9月6日(水)、20日(水) 27日(水)です。(27日のみ~15:00まで)

直接SC用 電話(045-972-0335)でお申し込みください