

保健だより 4月

令和3年4月13日
 横浜市立平戸中学校
 保健室



新入生・在校生のみなさん、入学・進級おめでとうございます。今年度も引き続き、新型コロナウイルス感染症対策をしながらの学校生活になります。

毎朝の健康観察票へ体温の記入、マスクの着用、活動前後の手洗いや手指アルコール消毒を行い基本的な対策を確実に行いましょう!!

もちろん、免疫力を高めるために、規則正しい生活を心掛けてください。

☆保健室から☆

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいたいどうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

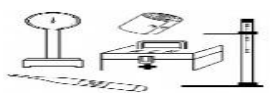
養護教諭の
 大八木 宏美です

みなさんが元気に学校生活を送るために保健室からお手伝いをします。

これから定期健康診断が始まります。日程を確認して、事前準備をよろしくお願います。詳しくは、保健だよりやプリントでご確認ください。

平戸中の保健室は、管理棟1階の事務室前にあります。ケガや病気、心や体のことで困ったら来室してください。保健室に来たら、廊下のベルを鳴らして呼んでください!!

平戸中学校 保健室のルール



- 保健室では1時間休養することができますが、1時間休養しても良くならない場合は、早退します。早退する時は、保護者の方に必ず連絡をしてから早退します。連絡が取れば、保護者の方のお迎えがなくても早退できます。
- ※現在、新型コロナウイルス感染症対策として、体調不良者は経過観察せず、早退します。

2. 保健室で行うのは応急処置です。その後の治療は、病院や家庭でお願いします。
翌日以降の湿布やカットバンの交換などはできません。

昨年度から、新型コロナウイルス感染症対策として、

	ケガの対応 保健室		ケガ以外の対応 保健相談室
---	--------------	---	------------------

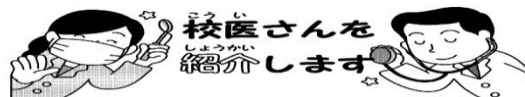
部屋を分けています。ご協力をお願いいたします。

【病院受診について】

医療機関へ受診が必要な場合は、必ず保護者の方に連絡します。不在の場合は、メッセージを残し、再度連絡しますが、学校からの着信があった場合は、折り返しお電話いただくと、助かります。よろしくお願いたします。

健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



内科校医 西川 英輔先生 (東戸塚にしかわクリニック)
眼科校医 滝澤 裕一先生 (東戸塚田園眼科クリニック)
歯科校医 三條 正統先生 (三條歯科医院)
耳鼻科校医 鈴木 文雄先生 (鈴木耳鼻咽喉科医院)
学校薬剤師 吉川 恭子先生 (ニック東戸塚薬局)

お世話になる先生です。

健診時しっかりあいさつをしましょう!

検診項目	1年生	2年生	3年生
身体計測・視力・聴力検査	4/9 (金) 1~3時間目 (2年生聴力なし)		
歯科	5/6 (木) 9:00~	5/20 (木) 9:00~	6/17 (木) 9:00~
眼科	5/13 (木) 13:30~		
内科	6/3 (木) 13:30~	5/27 (木) 8:55~	4/22 (木) 8:55~
耳鼻科	4/22 (木) 12:50~	保健調査票から希望者を抽出	
心電図	4/26 (月) 9:00~		
結核検診	保健調査票にて調査・確認		
尿検査	4/20 (火) 8:55回収【2回目5/11(火)】		

※今年度の健康診断は6月30日までに実施の予定です。学校医が新型コロナウイルスワクチン接種等の対応にあたる場合は、日程を変更する場合があります。変更の場合も12月末までには実施します。

【内科検診について】

※内科検診は上半身脱衣で検診を行います。検診の直前に男子は体操着、女子はジャージを脱ぎます。女子はジャージの下はキャミソールと下着（ブラジャーとスポーツブラなど）のみになります。内科検診は聴診以外にも四肢の状態の検査や皮膚の状態も検査するため上半身脱衣になります。衝立を使いプライバシーの配慮をしますのでご理解ください。※検診前に女子生徒対象にプリントを配りますので、ご確認ください。

【受診のすすめについて】

各種健診で受診の必要がある場合は「受診のすすめ」を随時発行しています。早めに受診し、受診後は受診のすすめの切り取り線以下「受診報告書」を学校に提出してください。すでに受診中の方は新たに受診する必要はありません。検査の結果としてお受けとりください。

※学校で行う検査や検診はスクリーニング（病気などの疑いがあるものを選び出す）であるため、医療機関で「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解いただきたいと思ひます。

【めがね購入援助事業について】※募集は1回目→6月頃 2回目→11月頃の予定

横浜市では就学援助認定されている生徒にはめがね購入援助事業があります。対象は裸眼または矯正視力が片目0、3以下のお子様です。対象の方には6月中に案内を渡す予定です。対象になる方は眼科へ受診や眼鏡の作成は案内が届くまでお待ちください。※この事業は中学3年間で1回のみ使用できます。

☆日本スポーツ振興センターについて☆

学校の管理下（登下校を含む）において、ケガなどで医療機関にかかった場合「日本スポーツ振興センター」から医療費の一部が支給されます。毎年、年度始めに全員加入しています。掛け金の460円は学校納入金から徴収いたします。

☆給付が受けられるのは・・・

学校管理下（登下校を含む）のケガなどで医療機関を受診し、医療保険各法（健康保険・国民健康保険）に基づく療養に要した費用が5,000円以上（本人負担1,500円）の場合です。申請手続きは学校が行いますので、養護教諭までご連絡ください。学校でケガをして後日受診した場合も対象になります。

☆時効について・・・

ケガが発生した日から2年間請求を行わない場合、時効により災害給付を受ける権利が消滅してしまいます。必ず、2年以内に申請手続きを行ってください。ご不明点は、養護教諭までお願いします。

※詳しくは、一緒に配付する「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付制度」のプリントをご覧ください。



学校感染症について



次の感染症にかかった場合は出席停止のため欠席扱いになりません。平戸中学校では学校感染症に感染した場合は、医師による診断書ではなく、保護者の方に「学校感染症治癒届」を記入していただくことになっています。学校感染症に感染した場合は、必ず担任までお知らせください。担任からお渡しすることになっています。また、「学校感染症治癒届」は学校ホームページからもダウンロードできます。

	感染症名	出席停止期間の基準
第一種	エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 痘そう 南米出血熱 ペスト マールブルグ病 ラッサ熱 急性灰白髄炎 ジフテリア 重症急性呼吸器症候群(病原体がコロナウイルス属 SARS コロナウイルスであるものに限る。)及び鳥インフルエンザ(H5N1) 新型コロナウイルス	治癒するまで
第二種	インフルエンザ (鳥インフルエンザ(H5N1)を除く。) 百日咳 麻疹 流行性耳下腺炎 風疹 水痘 咽頭結膜熱 結核 髄膜炎菌性髄膜炎	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで 特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで 解熱した後3日を経過するまで 耳下腺・顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで 発疹が消失するまで すべての発疹が痂皮化するまで 主要症状が消退した後2日を経過するまで 感染のおそれなくなるまで 感染のおそれなくなるまで
第三種	腸管出血性大腸菌感染症 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 コレラ 細菌性赤痢 腸チフス パラチフス その他の感染症	感染のおそれなくなるまで

学校感染症にかかった場合は、出席停止期間をしっかりと守り休養してください。

【参考資料】

健康教室 (2021年4月号) (東山書房) コマザキ先生のほけんだより (東山書房)