

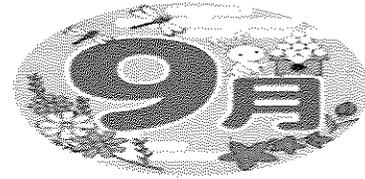
# ほけんだより 9月号

令和5年9月15日

9月に入っても暑い日が続いています。  
引き続き熱中症対策をお願いします。

夏休み明けから、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが流行っています。  
手洗い・換気・水分補給等、自分で自分の体調や健康に気をつけて生活しましょう。

横浜市立東鴨居中学校  
保健室



## ■学級閉鎖の情報(1週間における新規学級閉鎖数(速報値)の情報です。)

報告日	インフルエンザ	新型コロナ
R5.9.4~R9.10	44学級	58学級
R5.9.11~R9.17	27学級	29学級

横浜市立学校の  
学級閉鎖数  
です。

各校においては、引き続き感染症対策へのご理解、ご協力をお願いいたします。

## 感染症予防のお願い

- 1 せっけんを用いた正しい手洗い、うがい、咳エチケット
- 2 必要に応じた家庭における登校前の検温等による健康観察
- 3 体調不良時は無理して登校しない
- 4 体調不良時の早目の受診

## 出席停止期間 インフルエンザとコロナのちがい

### ○インフルエンザ

『インフルエンザ(特定鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く。)にあつては、発症した後五日を経過し、かつ、解熱した後二日を経過するまで。』

### 「発症後5日」かつ「解熱後2日」

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症		解熱	+2日	+5日			登校OK	
発症				+5日		解熱	+2日	登校OK

### ○新型コロナウイルス感染症

『新型コロナウイルス感染症にあつては、発症した後五日を経過し、かつ、症状が軽快した後一日を経過するまで。』

※新型コロナの場合は、政府の方針により、陽性が判明した者は、発症翌日から10日間はマスクの着用が推奨されています。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症				症状軽快	1日経過	解除・登校
出席停止期間						

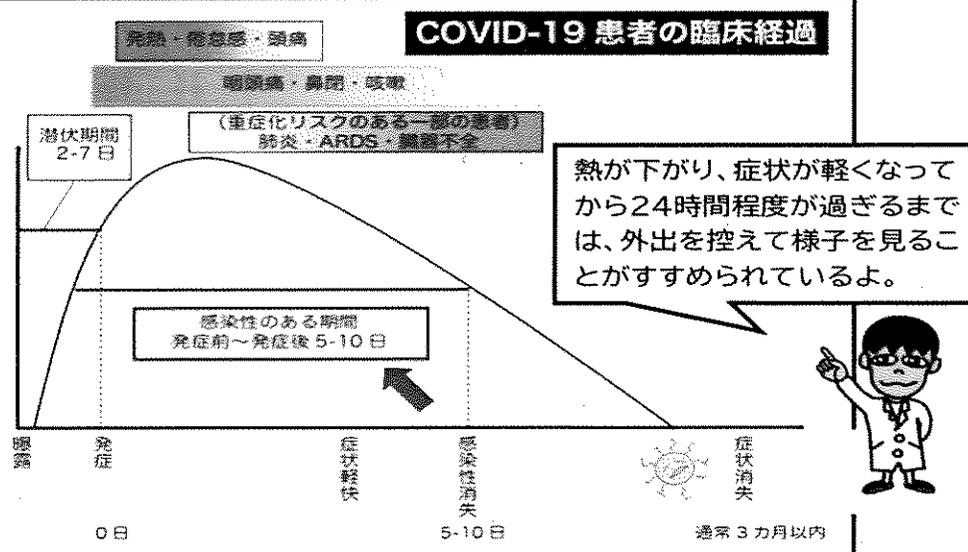
## 日本スポーツ振興センターの扱いについて

学校の管理下(登下校、課外授業を含む)でけがをした場合、総医療費500点(窓口支払い1500円)以上かつた場合が対象です。8月から公費医療負担制度で中学生の医療費が無料になりましたが、学校の管理下のけがで500点以上かつた場合(月をまたいでいれば合算)は、公費医療負担制度(医療券)を利用せずに、保険証を利用し日本スポーツ振興センターの申請を行ってください。詳しくは保健室までご連絡ください。

## 今、気をつけたい感染症 新型コロナウイルス感染症



かかってしまったら、発症後5日間は他の人に感染させるリスクが高いから、発症日を0日目として5日間は外出を控えた方が良さだね。\*\*  
もし、5日目になっても症状が続いていた場合は、どうするの？



新型コロナ  
ウイルス感染症  
診療の手引き  
第10.0版  
図2-1 (引用)