



# 深谷中だより

NO. 174  
令和2年6月12日  
横浜市立深谷中学校  
校長 榎田 卓央

## 新しい学校生活の送り方

約3か月振りの学校再開から2週間が経過します。第一期のこの期間は、クラスを半分に分けて、午前と午後の分散登校でした。日に日に暑くなっていく中、教室では、クーラーを稼働させながら換気のために窓を開けています。以前は、「省エネ」が声高に言われましたが今年の夏は健康第一に、換気目的で窓を開けてクーラーを積極的に使用していく予定です。

登校の際に、全員に健康チェックの声掛けをしています。朝の検温、調子のよし悪し等を学年の先生が聞き取り、生徒たちは教室に入る前に石けんで丁寧な手洗いを行っています。自宅できちんと朝の検温をしてくる生徒がほとんどで、手洗い・うがいも、言われなくても行うなど、一人ひとりが自分の健康管理への意識を高めているなど感じています。そうした状況で、学校での学習が各教科少しずつ始まり、活気も見られるようになってきました。来週からの2週間は、短縮授業(40分)でになるけど、クラス全員が一堂にそろうことになり、昼食も始まります。これまでの2週間で身につけた健康管理の意識を一層大切に、感染症予防にみんなで努めましょう。

誰もが経験したことのない感染症との“共存”。学校生活は、どうしても密になりやすい場面がありますが、先生たちもマスク着用、手洗い・うがいの励行、換気の実施や消毒等、あらゆる予防策を講じています。生徒のみなさんにも、今までとは違う“新しい学校生活の送り方”について、一緒に考えてみませんか？

“新しい学校生活の送り方”と聞くと、少し重い感じがするかも知れません。考えすぎてしまうと、他の人の動作も気になったりして、人間関係がおかしくなってしまうような錯覚(さっかく)におちいりかねません。

最近、ソーシャルディスタンス(社会的距離)という言葉をよく耳にします。これはあくまでも感染予防のための物理的な言葉であり、決して「他人と親密になってはいけない」ということではありません。そのあたり誤解しやすいかも知れませんね。大事な中学校時代にある生徒のみなさんには、この社会的距離という言葉をも“身体的距離”に置き換えて毎日過ごすようにしませんか？友だちや先生と、適度な“身体的距離”を保ちながら、積極的に“精神的距離”を縮めることをこれから心がけてみましょう。

そのためのポイントは、深谷中だより172号に書きましたが、①はっきりとした声の出し方を心がける ②アイコンタクトを使う ③身ぶり手ぶりも使うの中にあると思います。顔の半分がマスクに隠れているので、言いたいことが話し相手になかなか伝わりにくくなるかもしれませんが、この3つのポイントをみんなで実行していけば、コロナに負けずに必ず充実した中学校生活になるはず。みんなで乗り越えていきましょう。



令和2年 深谷中学校 人権標語

違うからこそ広がる世界

個性はあなたの宝物

# 再開 2 週間の深谷中学校の様子

学校司書の先生から図書館の利用のしかたを習いました。



## 保健体育の授業

間隔をあけて、ストレッチとダンスの授業  
体力回復と向上が目的です。



合間には給水の時間も設定しています。



## 5・6組の授業

みんなで協力して、畑に夏野菜を植えました。

なす・きゅうり・ミニトマト、大きく成長してほしいですね。



## 【暑い時期を迎えるにあたり】

お子さまが健康で安心して学校生活を送ることが出来るように、本年度に限り服装についての取り決めに次のように変更します。保護者のみなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。

### 服装についての臨時措置のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止及び熱中症対策の双方の観点で、深谷中学校では6月15日より、服装に関する決まりを今年度に限り次のように変更いたします。

#### 【変更点】

体操着登校を可とします。（標準服でも構いません）

#### 【期 間】

今年度夏服期間 （令和2年6月15日～令和2年10月1日）

ただし、冬服への移行期間についてはその日の天候に応じて、適切な服装を選ぶようにしてください。

また、冬服移行後は今まで通り標準服での登校となります。

#### 【保護者のみなさまへのお願い】

- ◇ 今後気温が上がるにつれて、エアコンも使用していきますが、感染症予防の為に換気で窓を開けることも必要で、十分な冷房効果を得られないことが考えられ、また、マスクを着用していることで、熱中症リスクが高まる恐れも考えられます。**服装で調節できるようにする為の今年度限定の特別措置**とご理解ください。
- ◇ 体操着登校をする場合、体育の後など大量の汗をかいた時に拭き取れるタオルと、着替えのための予備の体操着を用意して、お子さまに持たせるようお願いいたします。
- ◇ 今のところ、汗ふきシートの類は禁止しておりませんが、感染症予防の観点からごみ箱を現在、校内から撤去しております。使用後は各自で持ち帰れるように、引き続きゴミ袋を持たせてください。
- ◇ また、清潔を保つよう日々の洗濯にご協力いただけますよう、お願いいたします。
- ◇ ハーフパンツ、ジャージにはお子さまの名前が刺繍されております。不審者対策の観点により、登下校時のプライバシー保護に留意するようにご家庭でもご指導ください。

横浜市教育委員会の指示により、6月15日から中学校では昼食が始まります。感染症予防の観点により、お子さまにはこのプリントを配布して、昼食時の指導を行います。

新型コロナウイルス感染症対策のために

## 昼食時の注意

1. 昼食前には、せっけんを使って丁寧に手を洗います。
2. 食べ始めるまではマスクをつけて準備をします。
3. ハマ弁は自分で取りに行きます。受け取りの際は前後の適切な距離を保ってください。
4. 準備ができた生徒から、各自で『いただきます』をして食べ始めます。あいさつは声を出さずに、手を合わせて頭を下げます。
5. 『いただきます』をしてからマスクを外します。外したマスクは各自で保管して他の人には触らせません。
6. 教室は授業中と同じように換気をします。
7. 机は寄せずに、離れた状態で全員が授業と同じ前向きで食べます。
8. 会話を控えて静かに食べます。
9. おかずや飲み物などの交換はしません。
10. 食べ終わり次第、マスクを着用します。
11. 『ごちそうさまでした』は全員でそろって行います。あいさつは声を出さずに、手を合わせて頭を下げます。
12. 時間内に食べ終わらないときには昼休みも使って食べて構いません。
13. 食後は机の上を片付けます。食べこぼしたものも自分で持ち帰ってください。
14. ハマ弁の返却時も、前後の適切な距離を保ちます。
16. 昼食後は、せっけんを使って丁寧に手を洗います。
17. 職員室横のパンの購入は8：00から8：35までとします。昼休みの販売は行いません。  
また、職員室横のスペースでは、密を避けるため飲食はできません。