

学校教育目標

自主・自立



学校通信 2月号

令和4年1月31日

# あざみ野だより

横浜市立あざみ野中学校

発行責任者 校長 我妻 智之



## 🐰 ウサギにとって一番いいエサは何？ 🐰

校長 我妻 智之

令和5年(2023年)最初の「学校だより」となります。どうぞ今年もよろしくお願ひいたします。

今年の干支は「癸卯(みずのと・う)」といって「これまでの努力が花開き、実り始めること」という意味をもっているそうです。皆さんにとって「豊かな実りのある年」となりますことをお祈り申し上げます。

今回の話題は、19日の学級懇談会に出席された1, 2年生の保護者の皆さまには重複してしましますが、どうかご容赦ください。さて、年賀状でも盛んにデザインされていましたが、「卯」の年ということで「ウサギ」に関するニュースがお正月のTVや新聞などで多く取り上げられていました。その中で、次のようなタイトルの新聞記事を読みました。ウサギにあげる一番ポピュラーなエサとして思い浮かぶのはおそらくニンジンだと思うのですが、それをあえてやめた動物園のお話です。

### 『ウサギにニンジンやめた動物園 その理由は？』

山口県周南市にある徳山動物園では、人工飼料を主食にニンジンや青菜といった野菜や生の牧草などを与えてきましたが、担当飼育員の柴田さんは、最近ふんの状態が良くないウサギが増えてきたのが気になり始めました。そこで給餌(エサのやり方)の見直しが必要なのではと考え、ニンジンなどの野菜を与えるのをやめました。そしてイネ科の牧草を干したもの(乾草)を中心に、人工飼料と青々とした新鮮な牧草を補助的に与えることにしたそうです。乾草が中心では、栄養のバランスが大丈夫なのかと心配になりますが、ウサギは発達した盲腸の中にいる腸内細菌の力を借りて、乾草から十分な栄養を取り出すことができるので大丈夫なのだそうです。

むしろニンジンのような糖質を多く含む食品は、ウサギの腸内細菌のバランスを崩すとされるので、あまり与え過ぎない方が良いのだそうです。水分の多い葉物野菜も満腹になりやすく、食べてほしい乾草を食べる量が減ってしまいます。野菜を与えると喜ぶのですが、健康には代えられません。それに乾草を食べるメリットは、栄養以外にもまだまだあります。

#### ①一生伸び続ける歯が削れて、正常な長さに保つことができること。

人工飼料を食べる時はあごを縦に動かすのに対して、乾草を食べる時は、すりつぶすようにあごを横に擦り動かす本来の動きができるので、歯のトラブルが発生しにくくなります。

#### ②乾草は繊維質が多いので、胃腸の動きを活発にしてくれること。

のみ込んでしまった自分の毛が腸内にとどまることもあるため、繊維質を多く含む乾草を食べると胃腸の動きが良くなると、その毛もふんと一緒に排出されやすくなります。

給餌内容を変更した後、ほとんどのウサギはふんの状態が良くなったそうです。

つまり、ごちそうと思われるニンジンよりも、乾草の方が、ウサギがもともと持っている腸内細菌の力で必要な栄養分を吸収し健康に成長する力となり、また、乾草を食べるときの方が、本来のあごの動かし方になるので、歯牙(動物にとっては、生きるために絶対必要なもの)の健康にも役立つのだということです。 (1月12日「中国新聞」から)

私たち大人は、子どものためを思ってより良い環境を作ってあげたいと考えて行動します。ただし、その行動は本人の成長に本当に役立っているかどうか、常に検討していくことも大切です。その子が持っている「本来の力」をいかせるように、そして「自ら考え行動し、自分の成長につなげられる」生きる力を引き出すために支援していく、そんな「あざみ野中学校」でありたいと考えています。教職員一同、全員で、全力でがんばります。

保護者の皆さま、地域の方々、改めて、本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

# 二酸化炭素濃度測定器（CO<sub>2</sub>モニター）の設置について

感染症対策のうち、全市立学校への二酸化炭素濃度測定器（CO<sub>2</sub>モニター）の設置について、市教育委員会より通知がありましたので、本取組の概要を皆様にお知らせします。

横浜市立学校では、感染症対策の一環として教室の換気に努めています。

令和5年1月10日(火)から、各クラスの場所や場面に応じて、効果的な換気を行うことができるよう、全市立学校、全クラスに二酸化炭素濃度が測定できるCO<sub>2</sub>モニターを設置しています。これにより「空気の見える化」が行われ、児童生徒の換気の実践や意識の向上を図り、安全・安心な学校環境につなげていきます。

また、保護者の皆様にも安全・安心な学校環境を知っていただくきっかけとして、各校に設置するCO<sub>2</sub>モニターのうち4台をインターネットに接続し、全市立学校の二酸化炭素濃度等をWEBページに公表しています。

## 1 実施概要

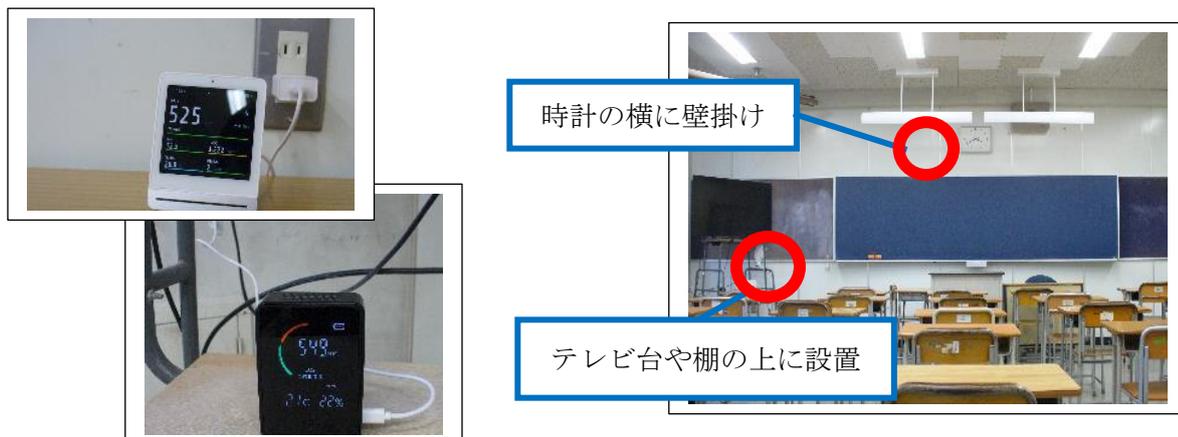
換気方法	クラス内の二酸化炭素濃度 1,000ppm※を目安に換気に取り組みます。
対象	横浜市立学校全校（小・中・義務教育・高等・特別支援学校）
設置台数	全校（509校）全クラスに設置します。 各校の4台をインターネットに接続し、この4台分の情報が随時確認できるように専用のWEBページに公表します。
URL ※	<a href="https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/kyoiku/sesaku/hoken/kuukimieruka.html">https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/kyoiku/sesaku/hoken/kuukimieruka.html</a>

※ 政府の新型コロナウイルス感染症対策分科会において、学校でも「できる限り 1,000ppm 相当の換気等に取り組むことが望ましい」とされていることを踏まえた目安

※ 横浜市のHPから入っていただくか、「横浜市 CO<sub>2</sub>モニター」「横浜市立学校 空気の見える化プロジェクト」などで検索していただくとすぐ見つかります。

## 2 教室内の設置場所のイメージ

文部科学省から推奨の設置箇所が示されていることを踏まえ、二酸化炭素濃度が大きく変わらない窓などの開口部付近を避け、教室の形状に合わせて設置箇所を決めています。



※ CO<sub>2</sub>モニターは、インターネット接続タイプと非接続タイプの2種類のいずれかを各クラスに設置します。

### 3 公表 WEB ページ

公表 WEB ページでは、地図上に各校の換気状況が表示されます。また、区ごと校種別（小学校・中学校・高等学校・特別支援学校）を選択し、一覧で表示することもできます。

#### 空気環境見える化MAP

**マークについて**

キャラクターの表情で空気の状況を表現します



700ppm 以下



701~1,000ppm



1,001~1,200ppm



1,201~1,500ppm



1,501ppm 以上



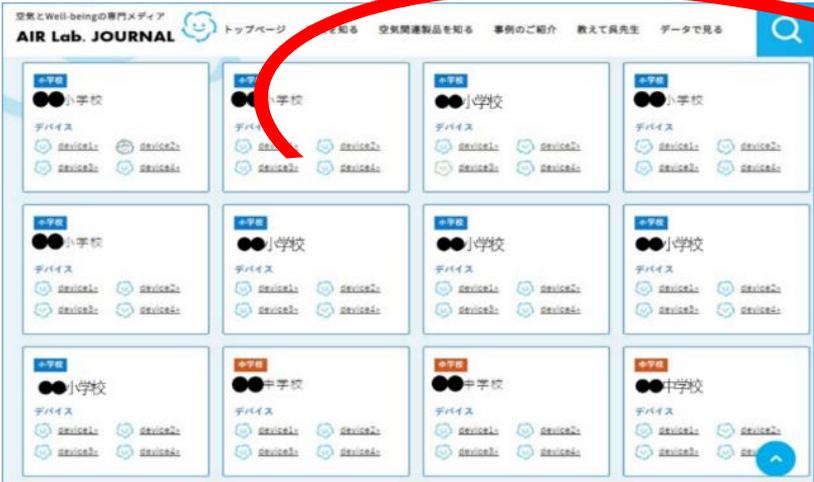
**特徴**

学校名をクリックするとウインドウが開きます

**特徴**

個々のデバイスをクリックすると二酸化炭素濃度などの記録が見られます

▲「空気環境見える化 MAP」で各校の換気状況が MAP 上に表示されます。





▲区ごと・校種別にも表示可能です。各校の空気環境が表示されます。

▲CO<sub>2</sub>モニターごとに、二酸化炭素濃度、温度、湿度の推移グラフが表示されます。

### 4 インターネット接続タイプの設置箇所

原則として以下のとおり各学年の1つの教室等に設置しています。

#### 《教科・部活動等の記録》

【バドミントン部】〔青葉区 中学校新人バドミントン競技大会〕

女子シングルス	準優勝	1年生	第3位	2年生
女子ダブルス	優勝	2年生・2年生	ペア	
	第3位	2年生・2年生	ペア	
	第5位	2年生・2年生	ペア	

※以上の結果により、女子シングルス2名、女子ダブルス2組は青葉区の代表として横浜市大会への出場が決定しました。



〔横浜市 中学校新人バドミントン競技大会〕

男子シングルス **第3位** 2年生  
男子ダブルス **第3位** 2年生・2年生 ペア  
**第5位** 2年生・2年生 ペア  
女子ダブルス **優勝** 2年生・2年生 ペア  
**第5位** 2年生・2年生 ペア

※以上の結果により、男子シングルス1名、男子ダブルス2組、女子ダブルス2組は横浜市の代表として神奈川県大会への出場が決定しました。



〔神奈川県 中学校新人バドミントン競技大会〕

女子ダブルス **第3位** 2年生・2年生 ペア

〔関東甲信越東海中学生バドミントン大会〕

男子シングルス 2年生  
男子ダブルス 2年生・2年生  
混合ダブルス 2年生

※以上4名が神奈川県代表選手として大会に出場しました。



〔横浜市強化リーグ〕

〈男子1部リーグ〉 **優勝** 〈女子1部リーグ〉 **第3位**

【柔道部】 〔横浜市中学校柔道選手権大会個人戦〕

〈女子〉 **優勝** 1年生 〈男子〉 **優勝** 1年生  
**3位** 1年生

※以上3名と2年生1名と1年生1名が県大会出場を果たしました。

〈団体戦〉 **ベスト8 (5位)**

団体メンバー：1年生・1年生・2年生・1年生・1年生・2年生・2年生・2年生

※以上の結果により、県大会出場を果たしました。

【演劇部】 〔横浜市中学校創作劇発表会（北部地区）〕 **優秀賞**

【国語科】 〔横浜市中学校作文コンクール〕 詩 **最優秀賞** 1年生

俳句 **優秀賞** 3年生

〔横浜市中学校席書大会〕 硬筆 **佳作** 1年生

【美術科】 〔神奈川県中学校美術展〕 **優良賞「表裏一体」** 3年生



## 《スクールカウンセラー》

本校のスクールカウンセラーは原則として毎週水曜日に来校します。相談は予約制です。学校もしくはひだまりルーム直通の電話でご予約ください。 **ひだまりルーム直通電話 902-5180**

2月の来校予定：2日、9日、16日

## 《メール配信について》

登録確認メールは「毎月15日15時配信」の予定です。登録確認メールが届かない場合やアドレス変更に伴う再登録、その他のご質問はメール配信担当（安喰）までご連絡ください。

**電話 902-4836**

また、**ドメイン名 (ed.mobile-cm.com) による指定受信設定**をお願いいたします。設定方法は各携帯電話会社のホームページ等をご確認ください。あざみ野中学校ホームページにも掲載してあります。