



学校通信 10月号

令和4年9月30日

あざみ野だより

横浜市立あざみ野中学校

発行責任者 校長 我妻 智之

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/azamino/>

「自分に合ったがんばりを」

校長 我妻 智之

室町時代後期の剣豪、塚原 卜伝（つかはら ぼくでん）という人を知っていますか？
彼は、何度も真剣での勝負に臨んだにも関わらず、一度も刀傷を受けなかった「生涯不敗」との
言い伝えがあり、後世に「剣聖」といわれたほどの腕前を誇った人物です。その弟子との会話。

「先生、これから私は一生懸命修行します。どのくらいで免許皆伝をいただけますか？」

（「免許皆伝」とは、師匠が弟子にその道の奥義を残らず伝え、その修了を認めることです）

「そうだな、おまえの腕前なら5年くらいで免許皆伝となろう」

「では、寝食を忘れ修行に打ち込んだら、何年くらいで免許皆伝をいただけますか？」

「それだと10年はかかるな」

一生懸命に修行して5年、一生懸命に加え寝食を忘れて修行に打ち込めば10年！？

驚いて、弟子はさらに質問します。

「では、では、私は死に物狂いで修行します！！それだと何年かかりますか？」

「おいおい、お前さん、死に物狂いに修行なんかしたら、一生かかっても免許皆伝にはならんぞ」

「一生懸命に」修行するよりも「寝食を忘れて」（寝ることや食べる時間を惜しんで）修行する方が、さらに「死に物狂いに」（死んでもいいというくらい自分を追い詰めて）修行する方が、より効果が上がるように感じます。

しかし、卜伝はそれを「良し」とはしませんでした。「免許皆伝」を得ることだけが目的ではなく、その後も剣の道を究めていきたいなら、一生懸命やるだけで十分！それ以上にがんばりすぎるのはむしろ逆効果だと考えていたようです。寝食を忘れて修行をしたところで、そんなに体が保つはずがない。けがや下手をしたら命さえも落としてしまうかもしれない、本末転倒であると。そんなことをしなくても、毎日一生懸命たゆまず努力を続けることが、最も早く「免許皆伝」に近づける道なのだと。

私たちは、何事も時間をかけ、常に全力で取り組むのが最善の方法だと思いがちです。確かに、場合によっては、歯を食いしばってがんばらないといけないときもあります。でも、張りつめた糸は切れやすく、まっすぐに伸び切った樹木は風を受け、倒されやすいものです。フルパワーを出すときと少し力を抜いてリラックスするときを組み合わせる方が、メリハリがついて長くがんばれるのではないのでしょうか。

例えば、一睡もせずにテスト勉強をして、朝、ぼーっとした頭で試験会場に来たり、好きで始めた趣味やスポーツだったはずが、続けているうちにいつの間にか義務のようになってしまい、次第にそれをする事自体が苦痛になってしまったりと、せっかくのがんばりが、「実力をつけ、いい結果を出す」「それに取り組むことを、存分に楽しむ」という当初の目的からかけ離れてしまうことがあるとしたら残念でなりません。皆さんの中にも当てはまることはありませんか？

何か叶えたい目標や夢などがあるのなら、やみくもにがんばりすぎるのではなく、また怠けるのでもなく、ちょうどよい力加減はどれくらいなのだろうと自ら調整し探していくことが大事です。そして、無理なく、楽しく、長く続けられる一生懸命さを身につけてください。それこそが「自主・自律」です。

皆さんの今のがんばりは、この先もずっと継続できるがんばりですか？

（今、全然がんばってないな～という自覚がある人は、まずは、がんばるところから）

「令和4年度 全国学力・学習状況調査結果」

令和4年4月19日に実施された全国学力・学習状況調査（3年）の調査結果についてお知らせいたします。なお、本調査によって測定できるのは、生徒の学校・家庭・地域における活動の一側面と学力の一部分であることを踏まえてご覧いただきますようお願いいたします。また、文中の割合平均は、左が本校、右が全国の平均です。【本校（全国）】

国語科

- ・正答率は、ほとんどの問題において全国平均を超えている。【74.0%（69.0%）】
- ・話すこと・聞くことの問題の正答率が全国平均に比べ高かった。【71.5%（63.9%）】
- ・知識・技能【72.8%（69.0%）】と思考・判断・表現【68.4%（62.3%）】と両観点とも比較的バランスよく力を付けている。

【結果を踏まえての今後の取り組み】

知識及び技能の情報の扱いに関する事項が、やや弱いので、資料を読み取る能力や自分の考えが伝わる文章になるように根拠を示して書く能力を養っていききたい。

数学科

- ・正答率は、全ての問題において全国平均を超えている。【60.0%（51.4%）】
（「知識・技能」の正答率【69.0%（59.9%）】「思考・判断・表現」の正答率【44.1%（36.2%）】）
- ・領域別にみると、「数と式」【69.0%（57.4%）】「図形」【53.8%（43.6%）】「関数」【51.0%（43.6%）】「データの活用」【60.6%（57.1%）】となっており、「図形」「関数」を苦手としている生徒が多い。

【結果を踏まえての今後の取り組み】

計算問題等を解くことには長けているが、これまで身に付けた「知識・技能」を活用する応用問題や、論理的に説明することが苦手な生徒が多い。今後は授業やレポート作成などで数学的関心を高め、自分なりの考えで表現できるような生徒を養っていききたい。

理科科

- ・21問の出題に対して、16問が全国平均正答率を超えている。【53.0%（49.3%）】
- ・領域別では「エネルギー」【46.9%（41.9%）】「粒子」【52.0%（50.9%）】「生命」【63.6%（57.9%）】「地球」【45.4%（44.3%）】の4つの柱から出題されたが、いずれも全国平均を上回った。
- ・「天気図」を題材とした図面の読み取りに苦慮している生徒が多かった。

【結果を踏まえての今後の取り組み】

自然現象に対する「知識・技能」は身につけていた。表やグラフの読み取りにより「思考・判断・表現」を図る問題において、正答率が下がっていた。引き続き、授業や実験レポートの提出により自分の言葉で説明できる思考力を身に付けさせたい。

生徒質問紙の主な集計結果

- ・「朝食」「就寝・起床時間」等の基本的な生活習慣については、全国平均とほぼ同じで安定している。
- ・「携帯電話等の使い方」については、家庭での約束を守っている割合が全国平均より約10%高い。その一方で、「1日当たりのテレビゲーム（携帯電話・スマートフォン等を含む）の時間」については、「2時間以上」が38.3%（50.3%）となっており、全国平均より低いものの、長時間ゲームをしている生徒が一定数いることが分かる。
- ・「平日の1日当たりの学習時間」については、「3時間以上」が25.9%（9.9%）、「2時間～3時間」が35.2%（25.3%）、「2時間以上」が61.1%と全国平均より25.9%高い。
- ・「休日の1日当たりの学習時間」についても、「3時間以上」が36.2%（20.6%）、「2時間～3時間」が29.5%（24.3%）となっており、「2時間以上」が65.7%と全国平均より20.8%高い。

《教科・部活動等の記録》

【バスケットボール部】

〈女子〉 新人戦青葉区大会 第4位

【女子バレーボール部】

青葉区新人区大会 3位

【バドミントン部】

〈横浜市強化リーグ（部分けリーグ）〉

男子団体 優勝 女子団体 優勝

※以上の結果により、

男子団体、女子団体は1年間通して行われる横浜市強化リーグの、1部リーグでの出場が決定しました。

〈青葉区秋季団体戦〉

男子団体 優勝 女子団体 優勝

※以上の結果により、

男子団体、女子団体は青葉区の代表として横浜市大会への出場が決定しました。



《新型コロナ感染症予防に関するお願い》

保護者の皆様には、これまでもご家庭に丁寧な健康観察にご協力いただいておりますが、少しでも本人、ご家族や同居の方に体調不良（咳、のどの痛み、頭痛、発熱、腹痛、倦怠感等）がみられる場合はお子様の登校を控えてください。また、本人、ご家族や同居の方が新型コロナウイルス感染症の疑いがあり、PCR検査等を受ける必要が生じた場合には、検査結果が判明するまでの間、お子様の登校を控えていただきますようお願いいたします。

なお、上記の場合、新型コロナワクチン接種、接種による副反応が出た場合、登校による感染不安等に伴う出欠席につきましては「出席停止・忌引き等（ト書き）」の措置をとることができますので学校までご連絡、ご相談ください。

《スクールカウンセラー》

本校のスクールカウンセラーは原則として毎週水曜日に来校します。相談は予約制です。学校もしくはひだまりルーム直通の電話でご予約ください。**ひだまりルーム直通電話 902-5180**

10月の来校予定：5日、12日、19日、26日

《新しい先生の紹介》

保健室支援事業として9月より養護教諭の門矢 靖子（かどや やすこ）先生が着任しました。週3日ほど、保健室の支援をさせていただきます。

《メール配信について》

メール配信システムへの登録にご協力いただきありがとうございます。

登録確認メールの配信実施日時は「毎月 15 日 15 時頃」の予定です。登録確認メールが届かない場合やアドレス変更等に伴う再登録、その他のご質問はメール配信担当（安喰）までご連絡ください。

電話 902-4836

また、**ドメイン名 (ed.mobile-cm.com) による指定受信設定**をお願いいたします。設定方法は各携帯電話会社の Web ページ等をご確認ください。

卒業式の日がちがまりました

《 令和 5 年 3 月 8 日 (水) 》



開始時間や参加形態などについては、今後の社会情勢を踏まえた上で決定いたしますので、詳細が決まり次第ご案内させていただきます。