

きょういくそうだん
教育相談アンケート

りんじきゅうぎょうちゅう せいかつ へりかえ りんじきゅうぎょうちゅう がっこう さいかい ふうあん せんせいにも
臨時休業中の生活を振り返って、臨時休業中のことや学校が再開されることへの不安などを先生たちにも
おし 教えてください。

◆の質問は4・3・2・1に○をしてください。

【4…あてはまる、3…ややあてはまる、2…あまりあてはまらない、1…あてはまらない】

1 臨時休業中の生活について

睡眠について	◇朝起きる時間（だいたい何時ぐらいに起きていた？）	時 分 くらい
	◆朝すっきり起きられていた。	4・3・2・1
	◇夜寝る時間（だいたい何時ぐらいに寝ていた？）	時 分 くらい
	◆寝つきはよかった。 ◆途中で起きたりせずに眠れた。	4・3・2・1 4・3・2・1
食事について	◆朝、昼、夜 3食食べた。	4・3・2・1
	◆食べる量は普段と変わっていない。	4・3・2・1
楽しみについて	◆家での生活で「楽しみ」があった。	4・3・2・1
	◇それはどんなことですか？	例)好きなテレビ番組を見る。アイスを食べる。
今の気持ちについて	◆イライラしたり、不安になったりすることがあった。	4・3・2・1
	◆そういうときに、気分転換をすることができた。	4・3・2・1
	◇それはどんな気分転換ですか？	例)お風呂にゆっくり入る。友達と電話する。
◇生活のことで先生に「言っておきたいこと」や「相談したいこと」がある		はい いいえ

2 学習について

勉強について	◇どんな風に勉強しましたか？	例)毎日、午前中は勉強した。
臨時休業中の課題について	◆学校の課題について心配なことや困っていることがある。	4・3・2・1
	◇それはどんなことですか？	例)数学が難しかった。
学習について	◆学習について心配なことや困っていることがある。	4・3・2・1
	◇それはどんなことですか？	例)英語がとても苦手。
◇学習のことで先生に「言っておきたいこと」や「相談したいこと」がある		はい いいえ

3 友人関係について

友人について	◇困ったときに相談できる友達がいますか？	はい いいえ
	◇今、もめている（ケンカしている）友達はいますか？	はい いいえ
	◇今、自分はいじめられていると感じていますか？	はい いいえ
	◇自分の周りに、つらい思いをしている友達はいますか？	はい いいえ
◇友人関係のことで先生に「言っておきたいこと」や「相談したいこと」がある		はい いいえ

4 そのほか

◇そのほかのことで先生に「言っておきたいこと」や「相談したいこと」がある	はい いいえ
--------------------------------------	--------

ねん ぐみ ばん なまえ
年 組 番 名前