



# 学校だより

横浜市立秋葉中学校

令和6年1月9日発行



電話811-6773 FAX813-9438

## 夢・目標・自己実現

校長 松本 忠司



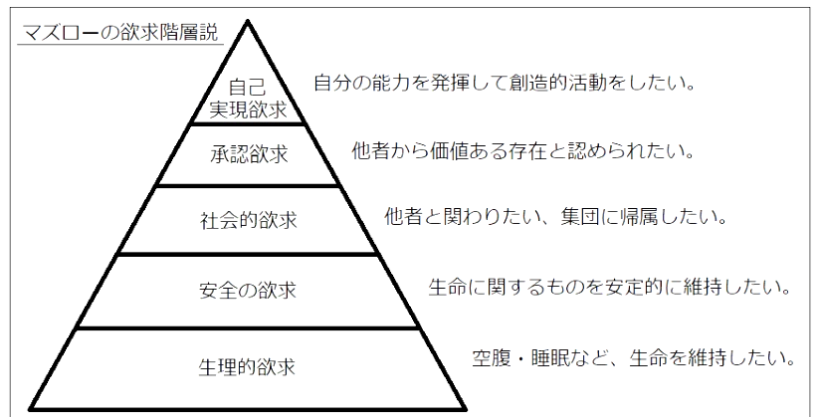
冬休みが明けて、また学校に生徒たちの元気な姿が戻ってまいりました。本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

ところで「一年の計は元旦にあり」といわれます。計画は早めに、しっかりと立てるべきだという戒めの言葉ですが、新年のスタートであるこの時期は、新しい目標や計画を立てるのにとってもいい機会です。生徒たちには、「学習」や「スポーツ」、また「自分の得意な事」など、自分の目指す姿を考えて、その夢や目標に向けた計画を立て、実践を継続することで、その実現に近づけて欲しいと思っています。

夢や目標なんて特になんないという人もいるとは思いますが、新年ということで、この夢や目標について少し考えてみたいと思います。例えば「今日は〇〇を頑張ろう」とか、「～までに□□ができるようになる」というようなことは目標ですよね。でも、これらの目標を立てるときには、その背景に「◇◇のために」という、より広い(または長期的な)視野での目的があるのだと思います。そして、その目的の背景には、またさらに広い(または長期的な)視野での(意識的または無意識的な) 考えがあるはずです。これは実際には「周囲がみんなそうだから」とか、「△△に言われて」などの漠然としたものであることも少なくないと思いますが、これがその人自身の価値観や、夢や希望に基づいたものであるならば、きっと将来につながるものになっていくのだと思います。

将来の夢や目標を考えると、ヒントになる1つとして「マズローの欲求階層説」というものがあります。米国の心理学者アブラハム・マズローの説は、「人が行動する理由(動機)として、何か足りない状況を充足させたいという欲求が、行動を起こすやる気の源泉になる。」というものであり、その欲求は5つの階層構造になっていて、生理的欲求や安全の欲求などの欲求が満たされると一段階上の欲求が高まり、その欲求を満たすための行動を起こすようになる。そして4つの欲求が満たされると「自分の能力を活かしてさらに成長したい」という自己実現の欲求にまで達するというものです。

自分の能力(よさ)を知り、伸ばし、他者や(社会)集団のために発揮していくことは、夢や目標の実現につながっていきます。新年を迎えた今、改めて考えてみてはいかがでしょうか。



# 生徒会本部より ～1年間ありがとう。～

生徒会を引っ張った本部役員 みなさんに

あいさつをもらいました。



## 生徒会長

私は、2年間生徒会本部役員として活動してきました。今年は生徒会長という重要な役割をやらせてもらえて、準備不足なところもありましたが、そのたびに他の5人に支えられて1年間活動することができました。

今年はセーターのきまりを変えるという大きな仕事があって、大変なこともあったけれど、委員長、学級委員、生徒会本部、クラスでの話し合いをしてくれたみなさん全員の力で秋葉中学校を変えられたことがうれしかったです。全員の意見を聞くことはとても難しいことですが、小さな声にも耳を傾けて全校で生徒が生活しやすい秋葉中学校をつくってほしいと思います。

私は特にこの1年間で生徒会長としてたくさん成長することができました。また、仲間がいる頼もしさ、物事を変える難しさを学ぶことができました。この経験をこれからの未来につなげていきたいと思います。

最高の5人と一緒に活動できたことをとてもうれしく思います。今までありがとうございました。

## 副会長

僕は2年間生徒会本部役員として活動し、自らの行動に自信を持つことができました。1年で立候補したときは、僕の心の中は緊張や不安でいっぱいでした。

でも、そんな僕を支えてくれたのは、「頑張れ」と言ってくれた担任の先生、2回も応援責任者を務めてくれた友達、他にも協力してくれた数多くの皆でした。僕一人では、何も成し遂げることはできませんでした。本当にありがとう。

そして、本部役員として一緒に活動してきたみんな。僕はこの最高の仲間たちとこの秋葉中を支えることができ、本当によかったです。

次に秋葉中を背負っていく皆には、きっといろいろな困難が待ち受けていると思います。プレッシャーや不安だってあると思います。でも大丈夫。君たちの周りにはいつだって頼れる仲間がいます。あきらめない心を持てば、いつだって「なんとかなる」。この秋葉中をより良くしていけることを心より祈っています。改めまして、2年間、ありがとうございました。

## 書記

私は一年間の生徒会活動を通して、実行委員会では秋葉祭をより楽しめるように話し合ったり、委員会では校則を変えるときに学校生活の中で生活しづらくならないように話し合ったりと、一つの学校行事や校則をつくりあげるには、たくさんの人達が関わっていることを知りました。また、今年の生徒会では、全学年が体育館に集まって秋葉祭や生徒総会、全校集会などができて実際に生徒の反応を見ながらできてよかったです。

私は生徒会に入っていなければできなかった学校行事や全校集会の運営、入学式、卒業式への出席などを経験することができました。この経験を生徒会以外の場面でいかしていきたいです。

## 書記

この1年間私は生徒会でたくさんの貴重な経験をしました。その中でも私は企画や行事の準備が楽しかったです。

例えば昨年度の3年生を送る会でのお祝いムービーでは黑板アートをしました。それは生徒会で初めて私が中心に活動した企画でした。描くイラストや日程などを決め、先生や美術部に協力してもらい完成することができました。私にとっては物事を一から自分でやるという機会はなかなかなくやりがいを感じました。

またこの一年間活動して難しいと感じたことは規則を変えることです。生徒会で何度も話し合いを重ね最近セーターの規則の変更が決まりました。セーターの編み目をつけるかつけないかの変更だけで約半年もかかり、学校の規則を少しだけ変えるためにもたくさんの段階を踏んでいることに驚きました。

私は去年生徒会に立候補してとても良かったと思っています。このような経験をさせてくださったことに感謝しています。この一年間ありがとうございました。

## 会計事務

私はこの生徒会で自分の個性や得意なことを活かして活動することができました。私はパソコンを扱うのが得意だったので、生徒総会のアンケートや生徒会のクラスルームの利用、3年生のお別れムービーの作成などの新しい試みに取り組んできました。

その他、生徒会本部一人ひとりの個性や得意なことを活かしながら生徒会の雰囲気を良いものにし、有意義かつとても楽しい一年になりました。

その一年の中で一番思い出に残っているのは生徒総会です。生徒会本部役員になって早い段階での大きな仕事ですごく緊張しました。全校生徒が体育館に集まり、一つのことに真剣に取り組めたことをとてもうれしく感じました。生徒総会後のアンケートでは、席の間隔や生徒総会の行い方などたくさんの意見が出て、次につなげられるとても意味あるものとなりました。

次の生徒会本部の皆さんにも自分の得意なことや個性を活かし新しいことにどんどん手を出して過ごしやすい、活動しやすい学校を創ってほしいです。

1年間ありがとうございました。

## 会計事務

私は1年間生徒会本部として活動し、とても成長することができました。

昨年から今年度の活動でセーターに関する校則が変わりました。これは私たちが、自分たちの学校生活をより過ごしやすいするために、みんなで作り上げたルールです。本部では、どのような校則がより良いのかを考え、原案を作成しました。その原案を元に、みなさんから意見や要望を集め、まとめて、中央委員会で現在の校則に決まりました。

私は、この活動の中の「まとめる」という作業がとても大変でした。多くの寄せられた貴重な意見を活かすためにはどうしたらよいか、何度も本部で話し合いました。時間はかかりましたが、やりがいのある仕事ことができました。

過ごしやすい学校を作っていくのはみなさん自身です。みなさん一人ひとりが学校を動かしているということを忘れないでください。

1年間ありがとうございました。

## 7組 校外学習

11月7日(火)に校外学習に行ってきました。

午前は港南中央にある株式会社八千代ポートリーの工場で卵の製造販売の工程を見学し、たまご割りの体験もすることができました。衛生管理を徹底されていることや傷のある卵は液たまごとして中身のみ使うなどの無駄をなくするための工夫を学ぶことができました。

午後は三殿台遺跡に行き、竪穴式住居に入ったり、弓矢の体験をしたりして昔の人々の生活を想像し歴史に触れることができ、とても充実した一日になりました。



## 福祉体験（1年）の振り返り

今回の福祉体験では、視覚障がい者の三嶋さんのお話を聞いたり、車いすに乗ったり、押したりする体験をしました。三嶋さんのお話では、主に「社会の障がい」について学びました。社会の障がいとは、私たちや、社会がつくり出す障がいのことです。例えば、障がい者の方が使う点字ブロックに荷物を置いてしまうと、通れなくなってしまいますが、私たちが「配慮・思いやりの心」を持つだけで、通る人の障がいはなくなり、普通の人と同じように歩くことができます。また、車いすの方が上の階に行きたいとき、スロープやエレベーターなどの「社会の配慮・思いやり」があれば、自由に行き来できます。

このように、私たちの「配慮・思いやり」があれば、障がいはなくなり、みんなと同じように生活することができます。障がい者の方だけでなく、誰にでも思いやりを持ち、気持ちを尊重しようと思える貴重な体験でした。



## 学校保健委員会の振り返り（運動と食事について話し合いました。）

学校保健委員会での話し合いを踏まえて、みなさんに気を付けていただきたいことが二つあります。ひとつめは、運動前には準備運動、運動後にはストレッチやアイシングなどを行ってほしいということです。僕自身、部活動や体育の時間に準備運動をせずに、体を動かしてしまうと、いつもより動けなくて、けがをすることもあります。また、運動後にストレッチをしないと後日、筋肉痛などになり、自分に悪影響を及ぼします。そのため、運動後には体のケアをする必要があります。ふたつめは、好き嫌いはやめてほしいということです。今の子どもに不足しがちなのは、主に野菜や果物などです。これらが不足すると生活習慣病になりやすくなってしまいます。だから好き嫌いはやめた方がよいと思います。

この二つの願いをやめるだけでは、全てのけがを予防できたり、治したりできるわけではありません。ですが、秋葉中の生徒がこのことを知り実行することで、少しでもけがが減ればよいなと思っています。



## 1月の主な行事予定

- 9日（火）… 全校集会（放送） 生徒会役員認証式 部活動再登校 15：00
- 10日（水）… 書き初め教室展 1月19日（金）まで
- 11日（木）… 2年職場体験事前訪問
- 15日（月）… PTA運営委員会 生徒専門委員会（3年最終）
- 16日（火）… 体育着販売
- 18日（木）… 2年職場体験
- 19日（金）… 中央委員会
- 24日（水）… 7組合同学芸会（西公会堂）
- 25日（木）… 1年 職業講話
- 29日（月）… 3年学年末テスト
- 30日（火）… 2年進路説明会（生徒及び保護者）

校内書き初め展 1月10日（水）～19日（金） 公開授業週間 1月15日（月）～19日（金）

### お願いとお知らせ

- ・転居や転出の予定がある場合は、速やかに学校までご連絡をお願いします。
- ・今年度の卒業式は3月12日（火）に行います。
- ・令和6年度はコクーに代わり、市で統一した連絡ツールの導入を予定しています。