



# 学校だより

横浜市立秋葉中学校

電話811-6773 FAX813-9438



## I am OK, You are OK の関係を

校長 松本 忠司

先日、生徒会集会が開かれ、前期の生徒会活動の振り返りが行われました。生徒会は「会員一人ひとりが、自治的・実践的な活動を行うことにより、民主的な精神を養い、充実した学校生活を送る」という目的の実現のために、本部役員や各委員などが中心となって活動しています。後期になると委員の交代もありますが、反省点を活かして、今後も皆のためによりよい活動を計画し実践していってくれることを期待しています。

前期期末テストが終わって、各学級では秋葉祭に向けた準備が本格化してきました。発表内容は違いますが、発表する各団体では、皆で協力して何かをつくりあげる活動を進めます。その過程では、互いにコミュニケーションをとって意見をまとめ、形にしていくために、苦勞することがあるかもしれません。しかし望む結果につなげるために、根気強く頑張ってもらいたいと思っています。

他の人とのよりよいコミュニケーションを考えると、「アサーション(assertion)」の考え方はそのヒントになります。アサーションとは、「自己主張」を意味する単語ですが、相手と対等な立場に立って自己主張をするためのコミュニケーションスキルのことです。自己表現には「アグレッシブ(攻撃的自己表現)」「ノンアサーティブ(非主張的自己表現)」「アサーティブ(自分も相手も大切に自己表現)」の3通りがあるといわれています。多くの人は、これを相手によって(意識的または無意識的に)使い分けてコミュニケーションをとっているのですが、よりよい人間関係を維持したり、互いに助けあったり高めあったりするためには、アサーティブな態度が重要だと考えられています。またこのアサーティブな態度は、日頃から「I am OK, You are OK(私は OK、あなたも OK)」という関係になっているかということ等を意識し、実践を続けることで身につくといわれています。

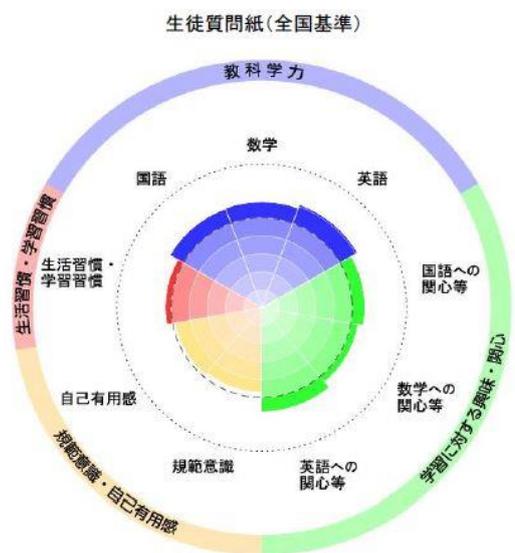
私は、この関係は中学校の同級生だけでなく、友人や先輩後輩、兄弟姉妹や親子関係、さらに大人どうしの関係など、ほぼ全ての人間関係で心がけ、実践することで、よりよい人間関係につながるのではないかと考えています。では実際にはどうすればいいのか？ まず大切なのは、相手の話をしっかりと聞き、その考えや気持ちを理解しようとする事だと思います。そして相手を尊重して、その場にふさわしい方法で、自分の気持ちや考えを素直に伝えることでしょ。

しかし、そう言われても「やはりうまく伝えにくい」と考える方もいらっしゃると思います。自分の気持ちや考えの伝え方のひとつとして、「私メッセージ」という方法があります。これは、相手に何か(行動など)をしてほしいときに、例えば「(あなたは)〇〇して。」というメッセージを、「(私は)〇〇してほしい。」というように言い換える。つまり表現されない主語を「あなたは」から「私は」に変えて伝える方法です。実際には、その時々々のTPO(時、場所、場合)によって、ふさわしい伝え方が違ってくると思いますが、アグレッシブな伝え方を避けつつ、アサーティブに自己主張をすることができます。いちど試してみてくださいはいかがでしょうか。



# 全国学力・学習状況調査の結果について

4月18日に本校3年生を対象に実施された、全国学力・学習状況調査の各教科および生徒の意識に関する結果の概要をお知らせします。3年生にはすでに個人票が配付されていますのでご確認ください。



- 今回の調査は、英語の調査に「話すこと」が加わりました。
- 平均正答率は国語が75%、数学が58%、英語が54%で、いずれの教科も全国や神奈川の平均正答率と比べ、5%~10%程度高い傾向が見られました。
- 生徒質問紙の結果から、学習に関して、いずれの教科も学習に対する興味・関心が高いこと、わからないことを聞ける主体性と環境があること、学習習慣が身に付いていること、学んだことをこれから活かす意識があることが挙げられます。また、生活に関しては、朝食を毎朝とる、起床と就寝を同時刻にするなど、基本的な生活習慣が身に付いている生徒が多いことがわかりました。
- 生徒質問紙の結果から、社会に貢献しようという生徒が増えたことがわかりました。コロナ感染症予防対策が緩くなり、生徒たちの活動の場が増えたことが要因の一つと考えられます。また、秋葉祭や体育祭、旅行的行事などもコロナ禍前と同様に実施できたことが生徒たちの自己有用感につながっていると考えられます。

- 今回の結果も踏まえ、本校では今後も生徒の興味・関心を引き出せるよう授業改善をすすめるとともに、自己有用感や規範意識等を更に高められるよう、個々の状況に応じた丁寧な指導を心がけていきたいと考えています。

## 秋葉祭に向けて

夏休みが明けてからどのクラスでも秋葉祭に向けての活動が本格的になってきました。きっと秋葉祭本番では、クラスごとのよさが十分に発揮された発表になるでしょう。10月19日(木)と20日(金)の来校をお待ちしております。



また、秋葉祭に向けての学習の一環として、今年度はアカペラグループの「HAPPY FRIENDS」を招いて芸術鑑賞会を行いました。鑑賞だけでなくボイスパーカッション体験もあり、生徒たちは表現する楽しさを実感していました。ライブの終盤、生徒たちは全員総立ちで大盛り上がりでした。



私は、8月31日に戸塚区子ども会議に参加してきました。そこでは、7月に全校のみなさんに話し合ってもらった「いじめをなくすために1人1人にできること」について発表してきました。秋葉中ブロックでは、各学校の取組を発表した後、ブロック全体で大切にしたい考え方の「人との関わりを大切にし、相手を理解し、認めあう」とことと、主な取組として小中合同あいさつ活動を行うことを報告しました。

横浜子ども会議は、各学校の取組からよい意見を1つ決めるのではなく、各学校のよい取組を自分たちの学校にも取り入れて、戸塚区全体でいじめをなくすことを目的とした会議です。秋葉中学校でも取り入れたいと思う意見がありました。まず、深谷中ブロックの階段アートです。深谷中では、いじめやあいさつについての呼びかけを毎日使う階段を利用して全校に共有していました。次に、豊田中ブロックの地域との交流を増やすことです。秋葉中学校も太陽の國との交流を深めていき、地域との交流も今よりも増やしていきたいと思います。

秋葉中学校も、積極的に他の学校のよい案を取り入れ、いじめをなくすための活動をしていきたいと思っています。



昨年から行っている小中合同あいさつ活動を今年も9月13日から秋葉小学校と行いました。10月には、川上小学校とも実施予定です。

昨年と今年合同あいさつ活動を行ってみて、小学生のあいさつがとても明るく元気がいいので驚きました。あいさつには、周りの雰囲気明るくする効果があると私は思います。実際、小学生とのあいさつ活動は、活気にあふれていてさわやかな一日が始められそうに感じました。

昨年、秋葉中学校でAAA活動を行った際、あいさつは返してもらえましたが、小学生のような活気は少なかったです。中学校も小学校のようにあいさつがあふれる学校になってほしいです。

横浜子ども会議でもありましたが、あいさつを通して人との関わりをつくり、相手のことを理解することができるように、生徒会本部もこれから活動していくので、みなさんもあいさつをしてさわやかに一日をスタートできるようにしていきます。



令和5年度 生徒会長から

## ・夏休み明けからの学校の様子



全校集会



小中合同避難訓練



研究授業（体育）

## 10月の主な行事予定

- 2日(月) 秋葉祭職員生徒係打ち合わせ PTA 運営委員会  
5日(木) 秋葉祭参加団体代表者会  
6日(金) 前期終業式 後期生徒専門委員会認証式  
**9日(月) スポーツの日**  
10日(火) 後期生徒専門委員会 体育着販売  
12日(木) 秋葉小中創立記念日 中央委員会  
18日(水) 秋葉祭会場準備 個別支援級合同体育祭  
19日(木) 20日(金) 秋葉祭  
23日(月) 秋葉祭実行委員会  
24日(火) 生徒会役員選挙立候補者向け説明会  
25日(水) 児童生徒交流日 学校運営協議会  
26日(木) 27日(金) 30日(月) 31日(火) 3年個人面談  
28日(土) 土曜授業参観

### ★お知らせ★

◎月に1回、昼休みの時間に体育着の販売を生徒昇降口前で行っています。ジャージ等の価格を載せましたので、購入の際にご参考にしてください。

- ・ジャージ(上) …4150円 ・ジャージ下…3800円 ・ハーフパンツ…2100円
- ・半袖シャツ(紺) …1980円 ・長袖Tシャツ…2250円 ・体育館シューズ…3000円
- ・旧半袖Tシャツ(白) …1480円

◎今年度4月に就学援助を申請された方には、既に認定結果を郵送しております。また、年度途中でも申請を希望する方は随時受け付けますので、事務室までお問合せください。

### ★教職員の働き方についてのお願い★

◎「生徒にも教員にも持続可能な部活動」の実現に向けた取組を推進していくために、今年度は、バスケットボール部、男子テニス部、陸上競技部、囲碁部、吹奏楽部、手芸部、茶道部で部活動指導員の配置を行っております。持続可能な部活動の実現にあたっては、教職員の部活動を含めた勤務時間外の在校時間を縮減することが求められております。平日の活動については、教職員が職員室等で業務を行って、その間は部活動指導員が単独で指導したり、休日は、部活動指導員が練習試合等を引率したりすることもあります。

◎本校の教職員の勤務時間は16:55までとなっております。留守番電話設定は、原則として完全下校30分後に行っておりますが、17時以降の留守番電話設定の時間までは、できるだけ電話での連絡をお控えいただき、翌日にCOCOOでご連絡をお願いいたします。今後行われます個人面談につきましても、教職員の勤務時間内に実施できるようご協力ください。また、本校では朝の8:25から打ち合わせを行っております。8:25~35の間は、電話でのお問い合わせを控えていただくとありがたいです。

★今年度、吹奏楽部が県大会で金賞を受賞し、東関東大会に出場することができました。その際、部活動応援基金の一部を横断幕の制作とバスの費用の補助として活用させていただきましたので、ご報告いたします。