

保護者様
生徒の皆様

平成 29 年 9 月 5 日
横浜市立秋葉中学校
校長 狩野久幸

保健相談室からのお知らせ

いつのまにか、風に秋を感じるようになりました。秋はいろいろなことに打ち込める季節ですね。

打ち込むといえば、中学生の皆さんが打ち込むもののひとつに「学習」がありますね。皆さんは学習の仕方でお悩みことはありませんか？精神発達分野では、人にはそれぞれ認知の仕方がちがいで、大きく分けて3つの特性にあてはまるといわれています。視覚優位、言語優位、聴覚優位です。例えば視覚優位者は、写真を撮るように記憶するため絵を上手に描けたり、人の顔をおぼえるのが得意だったりする。言語優位者は文字から鮮明なイメージを抱くことができたり、初対面の人を名詞の文字で覚えたりする。聴覚優位者は、難しい話題でも一度聞くと理解ができたり、音楽を一度聴いただけでメロディを口ずさめたりする、ということです（参考文献：医師のつくった「あたまの良さ」テスト 認知特性から見た6つのパターン 本田真美／光文社）。

認知特性は先天的なものだといわれていますが、親子で違う場合もあるようです。お母さんやお父さんが上手くいった学習法がぴったり子供にも適しているとは限りません。自身の認知特性を知り、その特性にあった学習法で学習していくことは効率的だといわれています。

*秋葉中保健相談室では、スクールカウンセラーが様々なご相談を受けています。

初回の予約の方法

担任・学年・特別支援コーディネーター・生徒指導専任・養護の先生などに申し込むか、直通電話 **045-811-8903** の留守電に録音して下されば、折り返しお電話いたします。

9・10・11・12月の開室日

9月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
10月3日(火)、10日(火)、17日(火)、31日(火)
11月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
12月5日(火)、12日(火)、19日(火)

相談室直通電話番号 045-811-8903（留守電になっています）。

留守電にお名前とご連絡先を録音してください。

スクールカウンセラー 新目(にいめ) 二世(ふたよ)