



# 学校だより

横浜市立秋葉中学校



電話811-6773 FAX813-9438

## 身体を動かす大切さ

校長 松本 忠司

さる1月19日(木)、2年生が職業体験学習を行いました。この活動は、これまでコロナ禍によって実施が見合わせられてきましたが、今年度は、多くの皆様のご協力により3年ぶりに実施することができました。生徒たちは、実際に働く大人を目の当たりにし自ら職業の体験をすることで、働くということを自分ごととして捉え、将来を考える機会にすることができました。ご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。

さて、前号では「早寝早起き朝ごはん」の重要性などについて述べさせていただきました。よく健康な心身をつくるためには、栄養、睡眠、運動が大切とされていますが、今回はこの運動について触れたいと思います。文部科学省の調査では、子どもの運動能力の低下や、スポーツをしない人の割合が増加している傾向があるそうです。また、幼少期の運動体験が豊富な大人ほど、やる気や生きがいを持っている人が多いという調査結果もあります。子どもは、スポーツや様々な体験を通して人と関わりあうことで、社会性の発達を促し、ルールや規範を理解し遵守することの大切さを学んでいきます。また最近、聞かれるようになった言葉に「運動脳」というものがあります。これはゲームやスマートフォンの利用が脳に与える影響による「ゲーム脳」や「スマホ脳」のように、運動が脳に与える影響について考えられたものですが、最近の各種の研究で、「身体を動かすと、気分が晴れやかになるだけでなく、あらゆる認知機能が向上する。記憶力が改善し、注意力が研ぎ澄まされ、創造性が高まる。」ということがわかってきたそうです。運動といってもハードなものではなく、ランニングやウォーキングなど心拍数の上がる程度の運動を数十分間、それを継続して実践することで効果が出るようです。寒くて外出もおっくうになる時期ですが、心や体、そして脳の健康のために、取り組んでみてはいかがでしょうか。

### 職業体験学習にご協力いただいた事業所など(順不同)

～ありがとうございました～

- ・ SOMPO ケアラヴィーレ緑園都市    ・ 横浜市東戸塚地域ケアプラザデイサービス    ・ 高松齒科医院    ・ My j style 戸塚駅前店
- ・ あきば幼保連携型認定こども園    ・ 川上保育園    ・ 東戸塚こども園    ・ ことは保育園    ・ ポーラ化成工業(株)研究所
- ・ ちゃいれっく前田町保育園    ・ ちゃいれっく東戸塚駅前保育園    ・ にじいろ保育園東戸塚    ・ 銀杏保育園    ・ 東台幼稚園
- ・ ヴィクトリアオーロラモール店    ・ コナカ 東戸塚総本店    ・ (有)FLORIST 花糸 (ハナエ)    ・ 宗家源吉兆庵緑園弥生台店
- ・ イオンスタイル東戸塚    ・ パティスリー・ラ・ベルデュール    ・ (株)丸勝    ・ レストラン エゼ    ・ 有隣堂東急プラザ戸塚店
- ・ (株)新横浜ラーメン博物館    ・ ハム工房まいおか    ・ 和菓子司こやま    ・ 神奈川日産自動車株式会社 R1 東戸塚店
- ・ ウェインズトヨタ神奈川 東戸塚店    ・ 東戸塚駅東口郵便局    ・ 東戸塚地区センター    ・ 戸塚図書館    ・ JR東日本横浜駅
- ・ 戸塚スポーツセンター    ・ 横浜泉郵便局    ・ 東戸塚消防出張所    ・ 門倉農園    ・ 生活協同組合ユーコープ東戸塚駅前店
- ・ (株)エフエム戸塚    ・ 湘南とつかYMCAウェルネススポーツクラブ    ・ 横浜港国際客船ターミナル    ・ 三枝木果樹園
- ・ 日本赤十字社 神奈川県支部    ・ 大和ハウス工業株式会社    ・ 三菱未来技術館    ・ 美容室 HEART 東戸塚セカンド店

# 生徒会役員からのあいさつ

新たに秋葉中を引っ張るリーダーからあいさつをもらいました。



## 生徒会長

私は、小学生のころから生徒会本部という組織にあこがれていました。そして昨年、生徒会本部の書記として1年間過ごしてみて、生徒会本部の活動がとても楽しく、その中で自分自身も成長できました。その経験が、今よりももっと秋葉中学校を過ごしやすいものにしたいという思いを強くし、今回の立候補につながりました。

私がこれから活動していきたいことは、選挙の時にお伝えした通り、あいさつ運動や委員会活動を盛んにすることはもちろん、みなさんが学校生活を過ごしやすいと感じるものにしていきたいと思います。現在も中央委員会などで様々な議題を話し合っていますが、学校生活を気持ちよく過ごせるようにする話し合いを積極的に取り入れていきたいと思います。

私たちは、秋葉中学校のために生徒会本部役員として、責任感をもって活動していくので、どうか1年間よろしくをお願いします。

## 副会長 2年5組

僕は、副会長という重い立場になったということをふまえ、次の二つのことを約束します。

### 一、あきらめない心を持ち続ける

皆さんから信用していただいて副会長になったのですから、物事を途中で投げ捨てるなんてあってはいけません。どんなに困難なことでも一歩ずつ、しぶとく、粘り強く立ち向かっていきます。

### 二、いつでも前向きに

学校の顔と言っても過言ではない本部役員がすぐにマイナスなことを言う、物事を悪い方向に捉えるなんてもの外、どんなことでも前向きにとらえ、前へと進んでいきます。

以上、二つの約束を胸に刻み、この秋葉中を少しでも良い方向に動かせるように精一杯頑張ります。どうぞよろしくをお願いします。

## 書記

私が生徒会本部に立候補したきっかけは、兄が生徒会本部をやっていたことから興味をもち、学校行事で関わった生徒会本部の人たちを見て、さらに興味をもったことです。

私はこれから委員会の連携をたくさん行い、それぞれの委員会のよいところを出していきたいです。さらに、目安箱を利用しやすくし、全校のみなさんの意見を取り入れて、みなさんが生活しやすいようにしていきたいです。生徒会本部の人たちと協力して明るく楽しく活動していきます。一年間よろしくをお願いします。

## 書記

私が生徒会に立候補した理由は、何かこの学校の役に立てないかと考えたからです。私は、友達から頼られると、すごく嬉しい気持ちになります。なぜなら、自分を頼りにしてもらえたのはもちろん、自分がその子の役に立ちたいからです。

生徒会では、やってほしいこと、してほしいことなどの要望がきます。その要望を一つ一つ解決することで、その要望を書いてくれた生徒や他の生徒にとっても快適な学校生活が送れるのではないかと思います。私は、みなさんの意見を聞くことで、より過ごしやすい秋葉中学校を作れるようにがんばります。また、生徒の代表として積極的に提案していきたいと思います。

私の生徒会の公約は、だれでも意見の言いやすい生徒会です。小さなことでもいいので、困っていることを教えてください。

一年間どうぞよろしく願いいたします。

## 会計事務

今回は、私を選んでいただきありがとうございました。

私は、1年生のときから生徒会に入ってみたいと思っていました。ですが、なかなか勇気を出して選挙に参加することができませんでした。2年になっても最初は悩んでいましたが、先生に生徒会を勧められ、親にも「やってみたら？」と背中を押されたので、チャレンジしてみようと思いました。

私は、スローガン「チャレンジを大切に」を常に考えながら生徒会としての仕事を行っていきたいと考えています。どんなことでもまず、チャレンジすることが大切です。私は選挙にチャレンジしました。そして生徒会役員となることができました。今度は、生徒のみなさんの意見や要望の実現に向けてチャレンジしていけたらと思っています。そして、さらに明るく楽しい秋葉中学校を作っていきたいと思っています。

## 会計事務

私は前期に学級委員として中央委員会に出席していました。そこで、学校をよりよくしようと話し合いを進めている生徒会の先輩方を見て、私も学校生活を引っ張りながら支える人になりたいと思うようになりました。引き続き、生徒会の活動に大きな興味を持ってもらえるよう、先輩方の姿を胸にがんばります。

私は、普段の生活で、相手の意見のいいところを見つけられたらいいなと思っています。そうすれば、たとえそれが自分と近い考えでも、全く反対な意見であっても解決や改善に向けて進んでいけると思うからです。あきらめやすれ違いが起こり、すぐに答えにたどりつけなくても、みんなの声を聞くという姿勢を忘れず、みなさんが自分の気持ちを発信したくなるような場所づくりを目指します。やりとりが活発で、活気と魅力あふれる学校になりますように。一年間よろしく願いします。

## 校内書初め展

1月11日から20日の間、校内書初め展を実施し、授業や冬休み中に書いた生徒の力作を校内や教室に展示しました。



## 職員研修も行っています

冬休み前に、本校で1月より試行しております欠席連絡システムの研修を行いました。また、年明けには、デジタル採点システムの研修を行いました。教職員の働き方について、今後も様々な機会を活用しながら、改善をしていきたいと考えています。



## 職業体験及び職業講話

キャリア教育の取組として、2年生では職業体験、1年生では職業講話を実施しました。生徒にとっては、人や物との関わりをもつことができた貴重な体験となりました。

ご協力をしていただいた多くの企業や公共施設の方々に改めまして感謝申し上げます。

職業講話にご協力いただいた事業所など(順不同)

・大倉陶園 ・中村モーターサービス ・サンイリオス 桑井鍼灸治療院 ・Dreams Come True ・戸塚警察署



## 2月の主な予定

- 2日(木) …生徒専門委員会
- 7日(火) …中央委員会 PTA 運営委員会
- 9日(木) …2年進路説明会(生徒向け)
- 10日(金) …私立高校一般入試・合格発表 ※3年生 1校時後下校
- 11日(土) …建国記念日 私立高校一般入試・合格発表
- 13日(月) …学習相談(1・2年放課後)
- 14日(火) …7組遠足 体操着販売
- 15日(水) …1・2年学年末テスト(理科・音楽・技家)  
新入生保護者説明会
- 16日(木) …1・2年学年末テスト(国語・社会・保体)
- 17日(金) …1・2年学年末テスト(英語・数学)  
3年生特別時間割開始(3月8日まで)
- 20日(月) …学校運営協議会
- 22日(水) …公立入試追検査
- 23日(木) …天皇誕生日
- 27日(月) …3年卒業遠足
- 28日(火) …公立高校合格発表